



FORMATION AUTORISATION DE CONDUITE PONT ROULANT / PALAN (484)

Initiale / Recyclage

PERMETTANT DE FORMALISER L'AUTORISATION DE CONDUITE
PAR L'EMPLOYEUR CONFORMÉMENT AU CODE DU TRAVAIL



Fiche programme

PUBLIC :

PERSONNELS DEVANT MANIPULER UN PONT ROULANT ET/OU UN PALAN

PREREQUIS :

Avoir 18 ans révolus / Être médicalement apte à l'utilisation / Être obligatoirement muni des Equipements de Protection Individuelle (EPI)
Fournir matériel à jour de sa VGP et conforme.

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Identifier la réglementation applicable à la conduite des ponts roulants de catégorie 1
- Appliquer les règles de sécurité pour la circulation et de prise de charge
- Appliquer les règles d'élingages

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, Mise en pratique

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) . Remise d'un avis pour autorisation par l'employeur suite aux tests théoriques et pratiques

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR / TESTEUR CACES, AYANT SES CACES À JOUR (R484,R485,R486,R489 ;R492F)

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : **97%**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 8 personnes maximum/6 personnes max si pont roulant et palan

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

900 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour(s) / 7 heures – adaptable selon niveau salarié

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

- Aspects réglementaires, recommandation R 484
- Connaissance et technologie des ponts roulants
- Les différents modèles d'élingues et techniques d'élingages
- Répartition des efforts dans les élingues

Mise en situation pratique sur votre site (sera adaptée selon la configuration du site et l'équipement utilisé) :

- Conduite et manœuvres des ponts roulants
- Elimination du balancement
- Connaissance et maîtrise des gestes de commandement
- Positionner le pont roulant en fonction du travail et de l'environnement
- Prise et fin de poste
- Opérations d'entretien et maintenance
- Mise en place du balisage et de la signalisation

Tests théorique et pratique (prise en compte de la recommandation R484 pour l'évaluation théorique et pratique)

Remise d'un support de formation. L'autorisation de conduite n'est pas automatique, si le salarié ne satisfait pas aux critères et ne réussit pas les tests théoriques et pratique (70%) , un avis défavorable peut être donné. Une journée complémentaire peut être proposée au besoin. Il est essentiel de présenter VGP, Assurance, EPI conformes en amont de l'utilisation de vos engins et de prévoir un espace pour la réalisation de la formation hors production. Rédaction d'un plan de prévention en amont

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

FPR484
V6-2026

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056

Page 1 sur 1