



FORMATION

ERGONOMIE POSTE DE TRAVAIL

A DESTINATION DES MANAGERS ET RESPONSABLES HSE :
BASES, MISE EN ŒUVRE



Fiche programme

PUBLIC :

MANAGER, TOUTE PERSONNE EN CHARGE DE L'AMÉNAGEMENT DES ESPACES DE TRAVAIL / MEMBRES DU CSSCT/CSE

PREREQUIS :

AUCUN

OBJECTIFS :

Être capable de :

- CONNAÎTRE LES NOTIONS FONDAMENTALES ET OUTILS DE L'ERGONOMIE
- POUVOIR ANALYSER ET AMENAGER UN POSTE DE TRAVAIL DE MANIERE ERGONOMIQUE
- IDENTIFIER LES ETAPES D'UN PLAN D'ACTION D'AMENAGEMENT ERGONOMIQUE

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, étude de cas sur le terrain

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP,

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2024 : (Formations réalisées en tant que sous-traitant)

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : 100% (Formations réalisées en tant que sous-traitant)

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

700 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour / 7 heures –

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

LES FONDAMENTAUX DE L'ERGONOMIE :

- Connaître la définition et enjeux de l'ergonomie
- Comprendre le lien entre ergonomie, bien-être et performance(s)
- Connaître les obligations légales associées

L'ANALYSE ERGONOMIQUE DU POSTE DE TRAVAIL :

- Identifier les axes de vigilances
- Comprendre ce qu'est un matériel ergonomique
- Connaître les aspects ergonomique des postures assises et debout

Activité :

Cas pratique d'analyse vidéo et tournée dans atelier

VERS UN PLAN D'ACTION D'AMENAGEMENT ERGONOMIQUE :

- Pouvoir prioriser les axes d'intervention
- Identifier les différents acteurs de l'entreprise à mobiliser vers une démarche participative
- Pouvoir formaliser un plan d'action adapté aux besoins et contraintes
- Comprendre l'importance du suivi du plan d'action par le retour d'expérience

Activité : Mettre en place un plan d'action efficace avec la méthode

.Prise en compte des besoins de votre entreprise en amont de la formation.

Remise d'un support de formation.

En tant qu'IPRP Morgan Detoisien propose des prestations d'audit & d'analyse ergonomique de poste dans l'entreprise.

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056