



FORMATION

Maintien & Actualisation des compétences Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)



Fiche programme

PUBLIC :

Toute personne déjà titulaire du certificat Sauveteur Secouriste du Travail initial

PREREQUIS :

Présenter un certificat sauveteur secouriste du travail délivré par une entité habilitée

OBJECTIFS :

Entretien des acquis, ajustement des pratiques et mise à jour des compétences techniques et réglementaires du Sauveteur secouriste du travail pour rester en mesure :

D'être capable de porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise

D'être acteur de la prévention dans l'entreprise

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes et outils adaptés à la modalité pédagogique : exposés dynamiques, échanges de pratiques, quiz, exercices, activités interactives, études de cas, ...
Un QUIZ de validation des acquis de connaissances en ligne est réalisé en fin de formation

Matériel utilisé : mannequins de secourisme (adulte, enfant, nourrisson), défibrillateur de formation, kit de simulation de plaies, supports visuels et guides INRS.

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Formulaire d'évaluation de la formation Grille de Certification (passage Certification)

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR CERTIFIÉ FORMATEUR SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL EN COURS DE VALIDITÉ

INDICATEURS DE RÉSULTATS :

Taux satisfaction stagiaires (8 critères) : **99% en 2024**

Avis stagiaires en 2024 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 4 personnes minimum à 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

600€ HT en intra (département 50 et 14),
autres départements nous contacter

Durée : 1 jour / 7 heures

Modalité(s) : 100% présentielle : 7 h Réalisable en Visio

Site : INTRA / INTER entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Contenu théorique :

Échange sur les expériences vécues en secourisme.

Révision à partir d'une simulation d'accident du travail.

Actualisation des gestes de secours et des connaissances réglementaires.

Identification des risques présents dans l'entreprise.

Présentation des changements éventuels du programme.

Compétence 1 :

Agir face à un accident du travail :

Comprendre son rôle de sauveteur secouriste du travail dans l'organisation des secours.

Protéger efficacement les personnes.

Examiner la victime.

Alerter correctement les secours adaptés.

Secourir la victime selon les recommandations officielles

(saignement, étouffement, malaise, brûlure, douleur limitant les mouvements, plaie légère, victime inconsciente qui respire ou non).

Compétence 2 :

Prévenir les risques professionnels :

Repérer les risques professionnels en situation de travail.

Participer activement à la prévention en proposant des actions adaptées.

Évaluation pratique :

Questionnaire (prévention).

Mise en situation simulée d'accident évaluée selon les critères du document officiel de référence du sauveteur secouriste du travail et de la grille maintien et actualisation des compétences, le futur secouriste du travail devra mettre en œuvre la totalité des actions attendues conformément au document de référence SST et la grille d'évaluation.

*Contenu réalisé selon le Guide des données techniques V5.01_2024,
Manuel formateur 01_2024, Document de référence V5-062021*

VALIDATION / CERTIFICATION : Présence obligatoire à l'intégralité de la formation. Réussite aux épreuves certificatives (QCM prévention + mise en situation pratique d'accident) selon la grille d'évaluation INRS. Certification SST valable 24 mois. Le stagiaire doit suivre la formation de « Maintien et Actualisation des Compétences » pour prolonger sa certification

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

PPFMACSST
V6-2026

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056

Page 1 sur 1