



Catalogue des formations 2026

3SAFE - Morgan DETOISIEN

Présentation de l'organisme de formation 3SAFE

Implanté à **Saint-Lô, au cœur de la Manche**, **3SAFE** est un organisme de formation spécialisé dans la **prévention des risques professionnels, la santé et la sécurité au travail**. Fondé et dirigé par **Morgan Detoisien, Intervenant en Prévention des Risques Professionnels (IPRP) enregistré à la DREETS Normandie**, 3SAFE accompagne les entreprises, collectivités et établissements de formation dans le déploiement d'une culture de prévention durable et conforme aux exigences réglementaires.

Notre structure compte **2 salariés (1 CDI, 1 CDD)** et **3 formateurs-intervenants experts** issus du terrain industriel, médico-social et tertiaire. Ensemble, nous concevons et animons des formations à haute valeur opérationnelle, articulées autour de la maîtrise des risques, de la conformité réglementaire et de la performance humaine.

3SAFE :

- **Organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de Normandie** sous le numéro **28500132950** (*cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État*) ;
- **Certifié Qualiopi** au titre de la **qualité des actions de formation** (article L.6316-1 du Code du travail) ;
- **Agrée par la Préfecture de Normandie** pour la **formation des membres du CSE en santé, sécurité et conditions de travail (SSCT)**, conformément à l'article **L.2315-18 du Code du travail** ;
- **Habilité par le réseau prévention CARSAT/INRS** pour la **formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST)** et les **recyclages MAC SST** ;
- **Centre d'examen AIPR enregistré par le Ministère de la Transition Écologique**, pour les opérateurs, encadrants et concepteurs intervenant à proximité des réseaux (articles **R.554-1 à R.554-34 du Code de l'environnement**).

3SAFE intervient sur l'ensemble du **Grand Ouest**, avec une pédagogie fondée sur la **réalité des situations de travail** et la **transposition immédiate sur le terrain**. Nos formations allient expertise réglementaire, retours d'expérience et outils numériques interactifs.

Acteur engagé dans l'innovation pédagogique, 3SAFE développe également des **applications Android disponibles sur le Play Store**, dont le **Mémo SST**, téléchargé par plus de **26 000 utilisateurs** en France. Ces outils prolongent nos formations par des contenus accessibles et actualisés.

Partenaire du collectif "**Choisir la Normandie**" et des **défi-brillateurs Life AZ fabriqués en Normandie**, 3SAFE participe activement à la diffusion d'une culture de prévention moderne et connectée, au service des entreprises et des salariés.

Retrouvez l'ensemble de nos formations, actualités et outils sur <https://3safe.fr>

Menu des Formations

**Les Formations du
Comité Social &
Économique**

**Les Formations des
Référénts Désignés**

**Les Formations
Secourisme**

**Les formations
Incendie & Atex**

Les Formations AIPR

**Les Formations à
l'Habilitation Électrique**

**Les formations
Ergonomie et lutte
contre les TMS**

**Les formations à
l'Autorisation de
Conduite d'Engins**

**Les formations
Risques Psychosociaux**

**Les formations aux
Risques Chimiques**

**Les Formations au
DUERP et à l'EVRP**

**La formation au Travail
en Hauteur & Port du
Harnais**

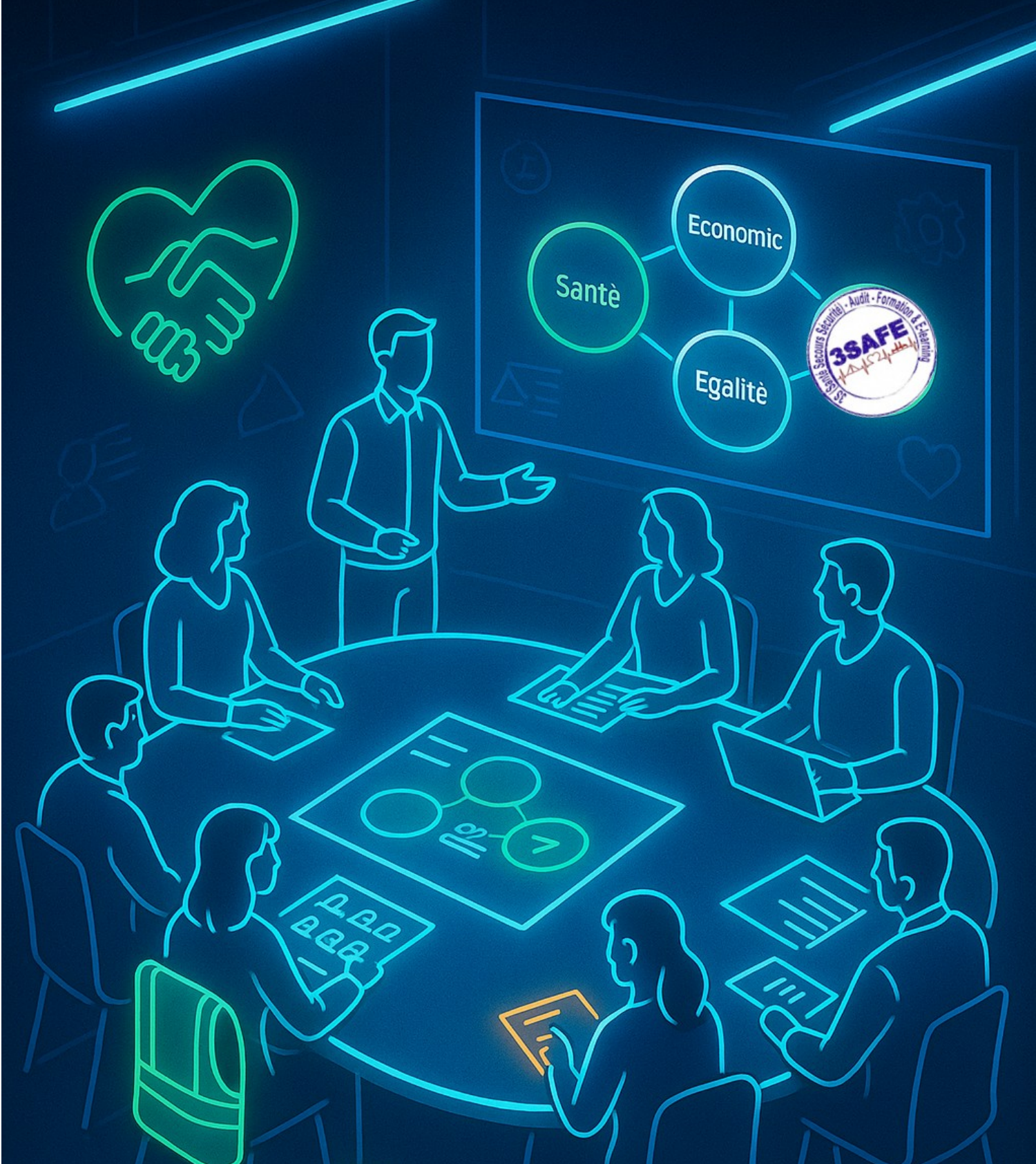
Les Formations aux Risques Routiers

Les Formations aux Risques Machines

**Les Formations Prévention
spécifiques Managers & RH**

**Les Formations Bureautique, OFFICE
360 & Intelligence Artificielle**





Les Formations des membres élus au Comité Social & Économique CSE



FORMATION SSCT MEMBRES CSE Santé Sécurité & Conditions de Travail des membres élus au CSE Initiale



Fiche programme

PUBLIC :

Membre élu du CSE premier mandat

PREREQUIS :

ÊTRE ÉLU AU CSE SAVOIR LIRE LE FRANÇAIS

OBJECTIFS :

- Apporter des repères sur les missions du CSE
- Développer des aptitudes à analyser les risques professionnels
- Être capable de : Maîtriser les outils d'analyse de la santé au travail, que ce soit les accidents du travail ou les maladies professionnelles

Devenir acteur de la prévention et de l'amélioration des conditions de travail.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, mises en situation pratiques, QCM interactif, apports théoriques participatifs, ateliers pratique

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM ou exercice pratique court) , Attestation de fin de formation.

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & IPRP INTERVENANT EN PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS ENREGISTRE A LA DREETS NORMANDIE

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2024-2025 : **99 %**

Avis stagiaires en 2024-2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 30 jours

Nombre de stagiaires par session : 8 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

4000 € en intra (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

1300 € en inter (calendrier sur 3safe.fr)

Durée : 5 jours / 35 heures (consécutif ou en 2 parties)

Modalité(s) : 100% présentielle : 35h - Réalisable en Visio

Site : INTRA / INTER entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

- Les attributions du CSE
 - Les rôles et missions du CSE
 - Les Moyens du CSE
 - Locaux, Heures de délégations, le règlement intérieur CSE ...
 - Ordre du jour, Convocation, Réunion, PV (+50 salariés)
 - Le registre CSE (-50 salariés)
 - Les consultations, le CSE en détail
 - Les sources de lois, hiérarchie des textes
 - Les obligations et responsabilités en entreprise
 - Les acteurs de la prévention
 - Le référent pour la lutte contre le harcèlement sexuel et agissements sexistes.
 - La prévention : définitions et notions de bases
 - Le cadre de la santé et sécurité au travail
 - Les registres et les documents SST en entreprise
 - L'évaluation du risque professionnel
 - Savoir réaliser un état des lieux de son entreprise
 - Les droits d'alertes du CSE
 - Focus sur le DUERP et le PAPRI Pact
 - Les formations à la sécurité
 - Les VGP
 - L'affichage obligatoire
 - Les risques professionnels
 - Focus sur les RPS et les TMS
 - Analyser un accident de travail
 - Méthode de l'arbre des causes
 - Les visites d'inspection obligatoires
 - La veille réglementaire
 - Les bonnes pratiques pour un CSE efficient et efficace
- Mises en situations :**
- Créer un ordre du jour
 - Rédiger des questions pour l'ordre du jour
 - Simulation de Réunion
 - Aider à la réalisation du PV
 - Réalisation d'une visite de site tutorée (Inspection CSE)
 - Réalisation de la feuille de route du mandat
 - Réalisation d'un état des lieux sécurité de l'entreprise (OIRA / outil INRS)
 - Réalisation d'une analyse d'accident avec la méthode de l'arbre des causes

Remise d'un support de formation aux stagiaires
Et d'un pack complet très riche en modèle de documents

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION

SSCT MEMBRES CSE

Santé Sécurité & Conditions de Travail des membres élus au CSE RECYCLAGE -300



Fiche programme

PUBLIC :

Membre élu du CSE second mandat

PREREQUIS :

ÊTRE REÉLU AU CSE SAVOIR LIRE LE FRANÇAIS

OBJECTIFS :

Mettre à jour les compétences des membres selon les nouveautés réglementaires des 4 dernières années
Apporter des repères sur les missions du CSE
Développer des aptitudes à analyser les risques professionnels et actualiser ses compétences, se mettre à jour de la loi santé travail d'août 2021
Être capable de : Maîtriser les outils d'analyse de la santé au travail, que ce soit les accidents du travail ou les maladies professionnelles
Devenir acteur de la prévention et de l'amélioration des conditions de travail.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, mises en situation pratiques, QCM interactif, apports théoriques participatifs, ateliers pratique

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM ou exercice pratique court) , Attestation de fin de formation.

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & IPRP INTERVENANT EN PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS ENREGISTRÉ A LA DREETS NORMANDIE

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2024-2025 : **99 %**

Avis stagiaires en 2024-2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 30 jours

Nombre de stagiaires par session : 8 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

2500 € en intra (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

800 € / personne en inter (calendrier sur 3safe.fr)

Durée : 3 jours / 21 heures (consécutif ou en 2 parties)

Modalité(s) : 100% présentielle : 21h - Réalisable en Visio

Site : INTRA / INTER entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Adapté selon le retour du dernier mandat par les stagiaires lors de l'ouverture de la formation

- Les rôles et missions du CSE
- Les Moyens du CSE
- Ordre du jour, Convocation, Réunion, PV (+50 salariés)
- Le registre CSE (-50 salariés)
- Les consultations, le CSE en détail
- Le référent pour la lutte contre le harcèlement sexuel et agissements sexistes.
- Le cadre de la santé et sécurité au travail
- Les registres et les documents SST en entreprise
- L'évaluation du risque professionnel
- Les droits d'alertes du CSE
- Focus sur le DUERP et le PAPRIACT
- Les formations à la sécurité
- Les VGP
- L'affichage obligatoire
- Les risques professionnels
- Focus sur les RPS et les TMS
- Analyser un accident de travail
- Méthode de l'arbre des causes
- Les visites d'inspection obligatoires
- La veille réglementaire
- Les bonnes pratiques pour un CSE efficient et efficace
- Focus sur les nouveautés

Mises en situations :

Rédiger des questions efficaces pour l'ordre du jour

Simulation de Réunion

La pré réunion et le point post réunion

Réalisation d'une visite de site tutorée (Inspection CSE)

Réalisation de la feuille de route du mandat

Réalisation d'un état des lieux sécurité de l'entreprise (OIRA / outil INRS)

Réalisation d'une analyse d'accident avec la méthode de l'arbre des causes

Mise en situation sur divers cas (harcèlement, assistance d'un salarié, burn-out...)

Remise d'un support de formation aux stagiaires
Et d'un pack complet très riche en modèle de documents

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION

SSCT MEMBRES CSE

Santé Sécurité & Conditions de Travail des membres élus au CSE RECYCLAGE +300



Fiche programme

PUBLIC :

Membre élu du CSE second mandat

PREREQUIS :

ÊTRE RÉÉLU AU CSE SAVOIR LIRE LE FRANÇAIS

OBJECTIFS :

Mettre à jour les compétences des membres selon les nouveautés réglementaires des 4 dernières années
Apporter des repères sur les missions du CSE
Développer des aptitudes à analyser les risques professionnels et actualiser ses compétences, se mettre à jour de la loi santé travail d'août 2021
Être capable de : Maîtriser les outils d'analyse de la santé au travail, que ce soit les accidents du travail ou les maladies professionnelles
Devenir acteur de la prévention et de l'amélioration des conditions de travail.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, mises en situation pratiques, QCM interactif, apports théoriques participatifs, ateliers pratique

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM ou exercice pratique court) , Attestation de fin de formation.

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & IPRP INTERVENANT EN PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS ENREGISTRÉ A LA DREETS NORMANDIE

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2024-2025 : **99 %**

Avis stagiaires en 2024-2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 30 jours

Nombre de stagiaires par session : 8 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

4000 € en intra (département 50 et 14),

autres départements nous contacter.

1300 € / personne en inter (calendrier sur 3safe.fr)

Durée : 5 jours / 35 heures (consécutif ou en 2 parties)

Modalité(s) : 100% présentielle : 35h - Réalisable en Visio

Site : INTRA / INTER entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Adapté selon le retour du dernier mandat par les stagiaires lors de l'ouverture de la formation

- Les rôles et missions du CSE
- Les Moyens du CSE
- Ordre du jour, Convocation, Réunion, PV (+50 salariés)
- Le registre CSE (-50 salariés)
- Les consultations, le CSE en détail
- Le référent pour la lutte contre le harcèlement sexuel et agissements sexistes.
- Le cadre de la santé et sécurité au travail
- Les registres et les documents SST en entreprise
- L'évaluation du risque professionnel
- Les droits d'alertes du CSE
- Focus sur le DUERP et le PAPRIACT
- Les formations à la sécurité
- Les VGP
- L'affichage obligatoire
- Les risques professionnels
- Focus sur les RPS et les TMS
- Analyser un accident de travail
- Méthode de l'arbre des causes
- Les visites d'inspection obligatoires
- La veille réglementaire
- Les bonnes pratiques pour un CSE efficient et efficace
- Focus sur les nouveautés

Mises en situations :

Rédiger des questions efficaces pour l'ordre du jour

Simulation de Réunion

La pré réunion et le point post réunion

Réalisation d'une visite de site tutorée (Inspection CSE)

Réalisation de la feuille de route du mandat

Réalisation d'un état des lieux sécurité de l'entreprise (OIRA / outil INRS)

Réalisation d'une analyse d'accident avec la méthode de l'arbre des causes

Mise en situation sur divers cas (harcèlement, assistance d'un salarié, burn-out...)

Remise d'un support de formation aux stagiaires
Et d'un pack complet très riche en modèle de documents

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Número déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION PRÉSIDENT DU CSE

LE PRÉSIDENT DU CSE & SON INTERACTION AVEC LE CSE



Fiche programme

PUBLIC :

CHEF D'ENTREPRISE, EMPLOYEUR PRÉSIDENT LE CSE

PREREQUIS :

SAVOIR LIRE LE FRANÇAIS

OBJECTIFS :

Être capable de :

- D'appliquer les bases de la réglementation en termes de prévention, sécurité, santé des salariés
- Agir en concertation avec le CSE (comité social et économique) et le CSSCT pour améliorer les conditions de travail

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, analyse de documents

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP, ORGANISME AGREE PAR LA DREETS POUR FORMER LES MEMBRES DU CSE A LA SSCT

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : **100%**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 8 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

700 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour(s) / 7 heures –

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Les notions de législation et de réglementation en matière de sécurité et de conditions de travail :

Les principes généraux de prévention
La hiérarchie des textes
Les obligations de l'employeur et du salarié
L'information et la formation

L'aspect humain, économique des accidents du travail :

L'aspect humain : bilan, fréquence et gravité des accidents,
L'aspect économique : coût des accidents, tarification des entreprises

Les acteurs de la prévention :

Le préventeur, le service santé au travail, l'inspection du travail et la CRAMIF / CARSAT,

Le CSE et le CSSCT Les rôles et missions :

La création, le fonctionnement, les moyens, les missions de veille, d'investigations et d'étude
Sa place dans l'entreprise, la qualité des relations

Le fonctionnement du CSE, La préparation des ordres du jour :

Réunion ordinaire et réunion extraordinaire
Le contenu des procès-verbaux et exploitation
L'expertise
La place du président

Remise d'un support de formation.
En tant qu'IPRP et formateur SSCT CSE l'intervenant vous remet un pack de document afin de devancer des obligations réglementaires

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

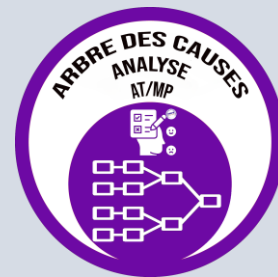
Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION

MÉTHODE DE L'ARBRE DES CAUSES

ANALYSE DES ACCIDENTS & INCIDENTS



Fiche programme

PUBLIC :

MANAGERS, MEMBRES DU CSE, PRÉVENTEURS, FONCTION RH, INFIRMIER DU TRAVAIL

PREREQUIS :

BASES EN PRÉVENTION CONSEILLÉES

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Savoir animer ou contribuer activement à une démarche d'analyse d'accident au sein de l'entreprise.
- Appliquer la méthode de l'arbre des causes pour identifier les enchaînements de faits et les causes profondes d'un événement.
- Élaborer et formuler des actions correctives et préventives pertinentes afin de réduire durablement la survenue d'accidents ou d'incidents.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs. Ateliers pratiques

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP, FORMATEURSSCT CSE

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : **NC**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **NC**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 8 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

700 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour / 7 heures –

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Rappel du cadre général de la prévention

Comprendre les enjeux humains, économiques et réglementaires de la prévention des risques professionnels.

Identifier et appliquer les principes généraux de prévention (C. trav. L.4121-2).

Connaître les obligations respectives de l'employeur et des salariés en matière de sécurité au travail.

Distinguer accident du travail, accident de trajet et incident afin d'en assurer la traçabilité et la prévention.

L'analyse d'un accident : finalité et objectifs

Définir ce qu'est un accident du travail et un événement indésirable.

Comprendre les objectifs de l'analyse : prévenir la répétition, améliorer les pratiques, mobiliser les acteurs.

Identifier les enjeux sociaux, humains, économiques et juridiques de la démarche d'analyse.

Situer l'analyse dans le processus global de prévention (DUERP, plan d'action, management HSE).

Étude et conduite de l'enquête d'accident

Organiser l'enquête terrain immédiatement après l'accident.

Collecter les faits, témoignages et éléments matériels.

Élaborer un compte rendu structuré d'analyse.

Communiquer efficacement les résultats et actions à la hiérarchie, au CSE/CSSCT et au SPSTI.

Documents associés : trame d'enquête interne, fiche d'événement indésirable, guide d'entretien, modèle de compte rendu d'analyse.

Méthode d'analyse : l'arbre des causes

Préparer l'analyse : constituer le groupe, définir le périmètre, recueillir les faits objectifs.

Construire l'arbre : ordonner les faits, relier les enchaînements logiques, distinguer faits directs, indirects et latents.

Identifier les causes profondes (techniques, organisationnelles, humaines, environnementales).

Élaborer le plan d'action : hiérarchiser les causes, définir des mesures correctives et préventives.

Relier les résultats à la mise à jour du DUERP et au suivi du plan d'action.

Outils utilisés : fiches de faits, tableau causes/mesures, schéma d'arbre des causes, canevas de plan d'action SMART.

Mise en pratique et exercices d'application

Études de cas réels d'accidents de travail.

Construction collective d'un arbre des causes.

Élaboration d'un plan d'actions correctives et préventives.

Débriefing collectif : difficultés rencontrées, facteurs de réussite, retour d'expérience

Remise d'un support de formation. Possibilité de reprendre l'analyse d'accidents réels ayant eu lieu dans l'entreprise. En tant qu'IPRP Morgan DETOISIEN propose des prestations d'animation pour la conduite de l'arbre des causes en cas d'accident dans votre entreprise.

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

FORMATIONS RÉFÉRENTS

SANTÉ, SÉCURITÉ & LUTTE
CONTRE LE HARCÈLEMENT





FORMATION RÉFÉRENT HSAS

RÉFÉRENT POUR LA LUTTE CONTRE LE HARCÈLEMENT SEXUEL
& AGISSEMENTS SEXISTES DÉSIGNÉ PAR LE CSE (+11 salariés)
OU PAR L'EMPLOYEUR (+250 salariés)



Fiche programme

PUBLIC :

Membre élu du CSE ou désigné par l'employeur référent HSAS

PREREQUIS :

Membre élu du CSE ou désigné par l'employeur référent HSAS

SAVOIR LIRE LE FRANÇAIS

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Connaître le rôle du référent au sein du CSE et de l'entreprise, vis à vis des salariés et de l'employeur
- Être capable de caractériser le harcèlement sexuel et les agissements sexistes
- Mettre en œuvre des dispositifs de signalement et d'accompagnement

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, analyse et création de documents en prenant en compte les évolutions réglementaires

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP,
REFERENT DES FORMATIONS CSE AU SEIN DE 2 ORGANISMES AGREES
PAR LA DREETS A LA FORMATION SSCT DU CSE

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : **100%**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation,
contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous
convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 6 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

700 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour(s) / 7 heures –

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Rôle du référent CSE et employeur en matière de lutte contre le harcèlement sexuel :

- Cadre réglementaire et juridique
- Rôle du référent CSE
- Moyens d'actions du référent CSE
- Acteurs en charge des risques en matière de harcèlement sexuel

Caractériser le harcèlement sexuel et les agissements sexistes :

- Le harcèlement moral et sexuel
- Les agissements sexistes
- Identification des cas de harcèlements
- Jurisprudence en matière de comportements sexistes et de harcèlement

Mettre en œuvre les dispositifs de signalement et d'accompagnement :

- Obligations de l'employeur en matière de sécurité des salariés
- Mise en place des dispositifs de signalement et d'accompagnement
- Sensibilisation et prévention des risques de harcèlement
- Réalisation d'enquêtes en matière de harcèlement sexuel
- Élaboration de plan d'actions

Parties pratique :

- Jeux de rôles
- Utilisation de fiches remontées
- Application de procédures type
- Apprendre à créer un enquête type
- Animation d'une sensibilisation (5 minutes/par personne)

Prise en compte de l'organisation de votre entreprise en amont de la formation.

Remise d'un support de formation.

En tant qu'IPRP Morgan Detoisien fournis un pack document permettant la mise en œuvre rapide des diverses procédures, chartes et fiches remontées, enquête...

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION RÉFÉRENT SSCT

SALARIE DESIGNÉ COMPETENT PAR SON EMPLOYEUR RÉFÉRENT EN
SANTÉ SECURITE ET CONDITIONS DE TRAVAIL



Fiche programme

PUBLIC :

SALARIE DÉSIGNÉ RÉFÉRENT EN SSCT

PREREQUIS :

SALARIE DÉSIGNÉ RÉFÉRENT EN SSCT PAR SON EMPLOYEUR
SAVOIR LIRE LE FRANÇAIS

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Apporter des repères sur les missions du CSE
- Développer des aptitudes à analyser les risques professionnels
- Maîtriser les outils d'analyse de la santé au travail, que ce soit les accidents du travail ou les maladies professionnelles
- Devenir acteur de la prévention et de l'amélioration des conditions de travail

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, analyse de documents

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP,
ORGANISME AGREE PAR LA DREETS POUR FORMER LES MEMBRES DU
CSE A LA SSCT

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : **100%**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation,
contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous
convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 4 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

2100 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 3jour(s) / 21 heures –

Modalité(s) : 100% présentielle : 21h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

LA RÉGLEMENTATION :

- ATTRIBUTIONS DU CSE, DES MANAGERS, DU SALARIÉ DÉSIGNÉ RÉFÉRENT
- OBLIGATIONS ET RESPONSABILITÉS
- LES ACTEURS DE LA PRÉVENTION
- LES REFERENTS POUR LA LUTTE CONTRE LE HARCÈLEMENT SEXUEL ET LES AGISSEMENTS SEXISTES

LA PRÉVENTION :

- DÉFINITION ET NOTIONS IMPORTANTES
- ROLES, MISSIONS ET FONCTIONNEMENT DU REFERENT DANS LE CADRE DE LA SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL
- LES REGISTRES ET DOCUMENTS DE PRÉVENTION, L'AFFICHAGE OBLIGATOIRE
- DROIT D'ALERTE DU CSE L'EVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS,
- FOCUS SUR LE DOCUMENT UNIQUE
- LES OBLIGATIONS EN MATIÈRE DE FORMATION
- LES RISQUES PROFESSIONNELS
- L'ANIMATION D'UNE RÉUNION DE PRÉVENTION
- LA PRÉVENTION DES RPS ET DES TMS
- L'ANALYSE DES CONDITIONS DE TRAVAIL
- L'ANALYSE DE L'ACCIDENT DE TRAVAIL

PARTIE PRATIQUE :

- ANALYSE ET CRITIQUE DU DUERP
- VERIFICATION ET PRISES EN COMPTES DE L'AFFICHAGE ET DOCUMENT A LA SECURITE
- TOURNEE TERRAIN ET CHASSE AUX RISQUES
- MISE EN APPLICATION D'ANALYSE DE POSTE ET ANALYSE D'ACCIDENT (ARBRE DES CAUSES)

Déroulé pédagogique est adapté en amont de la formation selon les missions confiées

Programme adapté sur mesures selon les missions confiées au salarié référent Remise d'un support de formation.

En tant qu'IPRP et formateur SSCT CSE l'intervenant vous remet un pack de document afin de permettre au référent de mettre en œuvre les obligations réglementaires au sein de son entreprise.

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra



Les formations en secourisme



FORMATION INITIALE Sauveteur Secouriste du Travail (SST)



Fiche programme

PUBLIC :

Toute personne dans l'entreprise

PREREQUIS :

AUCUN

OBJECTIFS :

Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail : Porter secours à toute victime d'un malaise ou d'un accident du travail (compétence 1 INRS).

Être capable de contribuer à la prévention : Devenir acteur de la prévention des risques professionnels dans l'entreprise (compétence 2 INRS)

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, mises en situation pratiques, QCM interactif, apports théoriques participatifs.

Matériel utilisé : mannequins de secourisme (adulte, enfant, nourrisson), défibrillateur de formation, kit de simulation de plaies, supports visuels et guides INRS.

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Formulaire d'évaluation de la formation Grille de Certification (passage Certification)

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR CERTIFIÉ FORMATEUR SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL EN COURS DE VALIDITÉ

INDICATEURS DE RÉSULTATS :

Taux satisfaction stagiaires (8 critères) : **99% en 2024**

Avis stagiaires en 2024 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITÉ :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITÉS D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 4 personnes minimum à 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

1100€ HT en intra (département 50 et 14),
autres départements nous contacter

Durée : 2 jours / 14 heures

Modalité(s) : 100% présentielle : 14h Réalisable en Visio

Site : INTRA / INTER entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Rôle du Sauveteur secouriste du travail et cadre légal

Situer le rôle du Sauveteur secouriste du travail dans l'organisation des secours et de la prévention (articles R4224- 14, R4224-15 et R4224-16 du Code du Travail).

Cadre juridique : responsabilité civile et pénale du Sauveteur secouriste du travail (Code pénal art. 223-6). Prévention des risques

Identifier les risques professionnels, distinguer danger et risque, mener des actions de prévention (Code du Travail art. L4121-1 et suivants).

Situer son rôle de Sauveteur secouriste du travail dans l'organisation de la prévention (remontée d'informations, proposition d'actions correctives, etc.).

Protéger

Reconnaître un danger persistant, protéger la victime et les témoins sans s'exposer soi-même, mise en sécurité, dégagement d'urgence si nécessaire.

Examiner la victime

Rechercher les signes vitaux (conscience, respiration) et déceler toute situation menaçant la vie (hémorragie, obstruction).

Faire alerter ou alerter

Choix du service d'urgence compétent, transmission d'un message clair et complet.

Secourir

Mise en œuvre des gestes de secours conformes aux recommandations de l'INRS et du Guide des données techniques :

Hémorragie, étouffement, malaise, brûlures, traumatismes, plaies.

Victime inconsciente qui respire (PLS), victime en arrêt cardiorespiratoire (RCP, utilisation du DAE).

Évaluation finale

QCM sur la prévention et les conduites à tenir.

Cas pratique (mise en situation simulée) pour valider l'ensemble de la chaîne « Protéger – Examiner – Faire alerter – Secourir ».

Contenu réalisé selon le Guide des données techniques V5.01_2024, Manuel formateur 01 2024, Document de référence V5-062021

VALIDATION / CERTIFICATION : Présence obligatoire à l'intégralité de la formation. Réussite aux épreuves certificatives (QCM prévention + mise en situation pratique d'accident) selon la grille d'évaluation INRS. Certification SST valable 24 mois. Le stagiaire doit suivre la formation de « Maintien et Actualisation des Compétences » pour prolonger sa certification

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra



FORMATION

Maintien & Actualisation des compétences Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)



Fiche programme

PUBLIC :

Toute personne déjà titulaire du certificat Sauveteur Secouriste du Travail initial

PREREQUIS :

Présenter un certificat sauveteur secouriste du travail délivré par une entité habilitée

OBJECTIFS :

Entretien des acquis, ajustement des pratiques et mise à jour des compétences techniques et réglementaires du Sauveteur secouriste du travail pour rester en mesure :

D'être capable de porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise

D'être acteur de la prévention dans l'entreprise

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes et outils adaptés à la modalité pédagogique : exposés dynamiques, échanges de pratiques, quiz, exercices, activités interactives, études de cas, ...
Un QUIZ de validation des acquis de connaissances en ligne est réalisé en fin de formation

Matériel utilisé : mannequins de secourisme (adulte, enfant, nourrisson), défibrillateur de formation, kit de simulation de plaies, supports visuels et guides INRS.

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Formulaire d'évaluation de la formation Grille de Certification (passage Certification)

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR CERTIFIÉ FORMATEUR SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL EN COURS DE VALIDITÉ

INDICATEURS DE RÉSULTATS :

Taux satisfaction stagiaires (8 critères) : **99% en 2024**

Avis stagiaires en 2024 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITÉ :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITÉS D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 4 personnes minimum à 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

600€ HT en intra (département 50 et 14),
autres départements nous contacter

Durée : 1 jour / 7 heures

Modalité(s) : 100% présentielle : 7 h Réalisable en Visio

Site : INTRA / INTER entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Contenu théorique :

Échange sur les expériences vécues en secourisme.

Révision à partir d'une simulation d'accident du travail.

Actualisation des gestes de secours et des connaissances réglementaires.

Identification des risques présents dans l'entreprise.

Présentation des changements éventuels du programme.

Compétence 1 :

Agir face à un accident du travail :

Comprendre son rôle de sauveteur secouriste du travail dans l'organisation des secours.

Protéger efficacement les personnes.

Examiner la victime.

Alerter correctement les secours adaptés.

Secourir la victime selon les recommandations officielles

(saignement, étouffement, malaise, brûlure, douleur limitant les mouvements, plaie légère, victime inconsciente qui respire ou non).

Compétence 2 :

Prévenir les risques professionnels :

Repérer les risques professionnels en situation de travail.

Participer activement à la prévention en proposant des actions adaptées.

Évaluation pratique :

Questionnaire (prévention).

Mise en situation simulée d'accident évaluée selon les critères du document officiel de référence du sauveteur secouriste du travail et de la grille maintien et actualisation des compétences, le futur secouriste du travail devra mettre en œuvre la totalité des actions attendues conformément au document de référence SST et la grille d'évaluation.

*Contenu réalisé selon le Guide des données techniques V5.01_2024,
Manuel formateur 01_2024, Document de référence V5-062021*

VALIDATION / CERTIFICATION : Présence obligatoire à l'intégralité de la formation. Réussite aux épreuves certificatives (QCM prévention + mise en situation pratique d'accident) selon la grille d'évaluation INRS. Certification SST valable 24 mois. Le stagiaire doit suivre la formation de « Maintien et Actualisation des Compétences » pour prolonger sa certification

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION

Premiers Secours en Santé Mentale

PSSM Module Standard



Fiche programme

PUBLIC :

Tout public à partir de 18 ans : Tout citoyen, les aidants familiaux, les usagers de la santé mais aussi les salariés d'entreprise, les étudiants, les professions en lien avec le public, le service RH

PREREQUIS :

Aucun

OBJECTIFS :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

- Apports théoriques liés à des situations vécues
- Débats à partir de supports vidéo
- Échanges sur les expériences et interactivité
- Démarche pédagogique participative
- Prendre confiance dans l'interaction avec les personnes

Revoir ses représentations concernant la santé mentale

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM ou exercice pratique court) , Attestation de fin de formation.

INTERVENANT(S) :

FORMATRICE ACCREDITEE PAR PSSM FRANCE

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires (8 critères) : **nouveauté 2026**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **nouveauté 2026**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 8 personnes minimum, 16 maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

2400€ en intra (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 2 jours / 14 heures

Modalité(s) : 100% présentielle : 14h - Réalisable en Visio

Site : INTRA / INTER entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

DEMI-JOURNÉE 1

Introduction et aperçu des sessions

Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
- > Cadre des premiers secours en santé mentale
- > Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
- > Signes et symptômes
- > Interventions

DEMI-JOURNÉE 2

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- **Crise suicidaire : Présentation - Assister**

Session 2.2 – Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
- > Signes et symptômes
- > Interventions

DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
- > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
- > Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
- > Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Session 3.2 – Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
- > Signes et symptômes
- > Interventions

DEMI-JOURNÉE 4

Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
- > Signes, symptômes
- > Interventions

- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale

- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)

Remise d'un manuel PSSM. (Prix compris dans la formation)

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Número déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056

RISQUE INCENDIE & EXPLOSION EN ENTREPRISE



**Formations
risque incendie & Atex**



FORMATION

MANIPULATION EXTINCTEURS

UTILISATION DES EXTINCTEURS EAU ET CO²



Fiche programme

PUBLIC :

Tout salarié de l'entreprise

PREREQUIS :

Aucuns

OBJECTIFS :

Être capable de :

- 1- Savoir déclencher une alarme et alerter selon les consignes de l'entreprise
- 2- Être capable de faire face à un feu naissant en utilisant les moyens mis à disposition

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, mise en pratique

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM ou exercice pratique court) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP, A JOUR DE SON DIPLÔME SSIAP

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2024 : **97 %**

Avis stagiaires en 2024 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

400 € (département 50 et 14),

700 € /2 sessions jour

autres départements nous contacter.

Durée : 1/4 jour / 1 heures 30 par groupe

Modalité(s) : 100% présentielle : 1h30 - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Enseignement théorique :

- Les classes de feu : A, B, C, D, F
- Principes et procédés d'extinction
- Les dangers des fumées
- Conduite à tenir : alarme, extinction, évacuation
- Comment donner l'alarme et l'alerte

Enseignement pratique :

- Extinction sur feu réel, générateur de feu écologique, utilisation d'extincteurs eau pulvérisée et CO₂ ou au choix Mise en situation en réalité augmentée
- Dégagement d'urgence avec générateur de fumée (si réalisable dans l'entreprise)

Prise en compte de l'organisation des secours de votre entreprise en amont de la formation.

Remise d'un support de formation.

En tant qu'IPRP Morgan Detoisien propose des prestations de rédaction des procédures organisation des secours dans l'entreprise.

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION

ÉQUIPIER PREMIÈRE INTERVENTION

ÉQUIPIERS DE 1ÈRE INTERVENTION EN CAS D'INCENDIE



Fiche programme

PUBLIC :

SALARIÉS DÉSIGNÉS ÉQUIPIER DE PREMIERE INTERVENTION

PREREQUIS :

Être capable d'assurer sa mission d'équiper en cas de sinistre

OBJECTIFS :

Être capable de :

- 1- Savoir déclencher l'alarme et une alerte
- 2- Être capable de faire face à un feu naissant en utilisant les moyens mis à disposition
- 3- Intégrer l'équipe de première intervention au sein de l'entreprise
- 4- Mettre ses connaissances à profit pour prévenir le risque incendie dans son entreprise

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, mise en pratique

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM ou exercice pratique court) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP, A JOUR DE SON DIPLÔME SSIAP

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2024 : **97 %**

Avis stagiaires en 2024 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

500 € (département 50 et 14),

800 € /2 sessions jour

autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour / 3 heures 30

Modalité(s) : 100% présentielle : 3h30 - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Enseignement théorique :

- Les différentes origines de l'incendie (causes & conséquences)
- La combustion, le triangle du feu
- Point de combustion (point éclair, point d'inflammation)
- Pouvoir et débit calorifique
- Concentration, LII, LSI,
- Notions Atex
- Les classes de feu : A, B, C, D, F
- Principes et procédés d'extinction
- Les dangers des fumées
- Le Désenfumage, le matériel incendie

Conduite à tenir : alarme, extinction, évacuation

- Comment donner l'alarme et l'alerte
- Missions de l'EPI et consignes spécifiques de l'établissement

Enseignement pratique :

- Extinction sur feu réel, générateur de feu écologique, utilisation d'extincteurs eau pulvérisée et CO2
- Dégagement d'urgence avec générateur de fumée (si réalisable dans l'entreprise)

Mise en situation en réalité augmentée optionnelle

Prise en compte de l'organisation des secours de votre entreprise en amont de la formation.

Remise d'un support de formation.

En tant qu'IPRP Morgan Detoisien propose des prestations de rédaction des procédures organisation des secours dans l'entreprise.

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION ÉQUIPIER DE PREMIERE INTERVENTION Équipier seconde intervention



Fiche programme

PUBLIC :

SALARIES DESIGNES EPI et ESI PAR L'EMPLOYEUR

PREREQUIS :

Aucun

OBJECTIFS :

EPI :

- 1-Savoir déclencher une alerte
- 2-Être capable de faire face à un feu naissant en utilisant les moyens mis à disposition
- 3-Intégrer l'équipe de première intervention au sein de l'entreprise

ESI :

- Être capable de mettre en œuvre les moyens de secours de l'entreprise dans l'attente des sapeurs- pompiers sans se mettre en danger
- Apporter une assistance aux services de secours par la connaissance du site (organes de sécurité, coupures d'énergies)

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, mises en situation pratiques, QCM interactif, apports théoriques participatifs, ateliers pratique

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM ou exercice pratique court) , Attestation de fin de formation.

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR DIPLÔMÉ SSIAP

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires (8 critères) : **98.95%**

Avais stagiaires en 2024-2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 8 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

750€ en intra (département 50 et 14), autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour / 7 heures

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Visio

Site : INTRA / INTER entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

- Les différentes origines de l'incendie (causes & conséquences)
- La combustion, le triangle du feu, point de combustion, pouvoir et débit calorifique
- Les classes de feu : A, B, C, D, F
- Principes et procédés d'extinction
- Les dangers des fumées
- Conduite à tenir : alarme, extinction, évacuation
- Comment donner l'alarme et l'alerte
- Missions de l'EPI et consignes spécifiques de l'établissement
- Extinction sur feux réels, utilisation d'extincteurs eau pulvérisée et CO2
- Dégagement d'urgence avec générateur de fumée (si réalisable dans l'entreprise)
- Les diverses sources d'alimentation en énergie : électrique, gaz, chauffage
- Les consignes (Générales , particulières, spéciales)
- Equipements de protection (Individuel & collectif)
- Matériel d'intervention (Extincteurs, Robinet d'Incendie Armé, Poteau d'Incendie, Bouche d'Incendie, Le Sprinklage)
- Arbre décisionnel adapté à votre structure
- Coordination avec poste sécurité & secours extérieurs,

Partie pratique :

Reconnaissance sur site des différents équipement
Utilisation extincteurs CO² et eau

Prise en compte de vos consignes sur site
Remise d'un support de formation aux stagiaires

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION

ÉQUIPIER ÉVACUATION INCENDIE

GUIDE ET SERRE FILE ÉVACUATION EN CAS D'INCENDIE



Fiche programme

PUBLIC :

SALARIÉS DÉSIGNÉS CHARGÉS D'ÉVACUATION

PREREQUIS :

Être capable d'assurer sa mission d'équiper en cas de sinistre

OBJECTIFS :

Être capable de :

- 1- Être capable d'organiser et de diriger une évacuation et en connaître les principes
- 2- Mettre en œuvre les consignes et procédures de l'établissement
- 3- Gérer les comportements lors de l'évacuation
- 4- Maîtriser son rôle (guide file serre file responsable ou équipier d'intervention technique)

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, mise en pratique

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM ou exercice pratique court) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP, A JOUR DE SON DIPLÔME SSIAP

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2024 : **97 %**

Avis stagiaires en 2024 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

500 € (département 50 et 14),

700 € /2 sessions jour

autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour / 3 heures 30

Modalité(s) : 100% présentielle : 3h30 - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Enseignement théorique :

- Législation et réglementation
- Code du travail
- Règlement de sécurité ERP
- Les risques de l'entreprise
- Les consignes
- L'alarme, l'alerte, les procédures d'évacuation
- Rôle du responsable d'évacuation
- Rôle des guides et serre-file
- Rassemblement du personnel, comptage, personnel extérieur, public
- Les consignes de sécurité
- Les modalités d'accueil des secours extérieurs

Enseignement pratique :

- Repérage des cheminements et des organes de sécurité
- Exercice d'évacuation (si accord de l'entreprise)
- Sauvetage d'une victime - Traversée dans la fumée (si réalisable dans les locaux)
- Passage de l'alerte simulé

Prise en compte de l'organisation des secours de votre entreprise en amont de la formation.

Remise d'un support de formation.

En tant qu'IPRP Morgan Detoisien propose des prestations de rédaction des procédures organisation des secours dans l'entreprise.

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra



FORMATION RISQUE ATEX

RISQUE D'ATMOSPHERE EXPLOSIVE



Fiche programme

PUBLIC :

TOUTE PERSONNE DANS L'ENTREPRISE EXPOSÉE AU RISQUE ATEX

PREREQUIS :

AUCUN

OBJECTIFS :

- Être capable d'identifier et d'appliquer le cadre réglementaire et normatif applicable aux atmosphères explosives
- Être capable de mettre en œuvre les procédures et les moyens de prévention appropriés lors de toute intervention en zone ATEX

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE L'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM ou exercice pratique court)

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP, SSIAP

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : **97 %**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

600 € en intra (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.
900€ / 2 sessions jour

Durée : 1/2 jour / 3 heures 30

Modalité(s) : 100% présentielle : 3h 30 - Réalisable en Visio

Site : INTRA / INTER entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

- Réglementation ATEX : droit communautaire (Directives...).
- Droit français (articles du Code de travail, décrets, arrêtés)
- Textes normatifs en matière ATEX (référentiels/certifications) : Saqr/Ism-ATEX

Définitions et notions de base de l'ATEX

- Notions d'ATEXplosive et d'ATEXplosible.
- L'explosion de quoi s'agit-il ?
- Triangle du feu, triangle d'explosion et hexagone de l'explosion.
- Grandeurs physiques dans le cas de gaz/vapeurs inflammables (LIE et LES, domaine d'explosivité, température du liquide/point d'éclair, énergie d'inflammation, température d'inflammation).
- Dispersion de gaz/vapeurs dans l'air : poussière de solide inflammable et formation d'une ATEX poussière

Classification/signalisation des zones ATEX

- Notion d'emplacements dangereuse.
- Classement des zones (zonage ATEX): ATEX-gaz/vapeur, ATEX-poussière.
- Sources de dégagement (continue, 1er et 2ème degré).

Prévention du risque ATEX

- Les 3 principes de prévention d'ATEX.
- Prévenir le risque ATEX dans le cadre d'une intervention dans une zone ATEX :
- Mesures techniques et organisationnelles (autorisation de travail par points chauds).
- La détection des gaz et vapeurs dans l'atmosphère (ex. explosimètre).
- Consignes de sécurité et procédures d'intervention.

Marquage ATEX CE

- Règles de sélection du matériel ATEX-gaz/vapeur et poussière.
- Exemple de zonage et catégorie du matériel ATEX.

Support remis en fin de formation, prise en compte de votre DRPCE et plan de zonage en amont de la formation pour sensibiliser au mieux vos équipes dans un format 7h (800€/jour) sur demande

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



Formations AIPR



FORMATION

AIPR OPÉRATEUR – ENCADRANT-CONCEPTEUR

Autorisation d'intervention à proximité des réseaux



Fiche programme

PUBLIC :

Opérateur : TOUT PERSONNEL EXECUTANT DES TRAVAUX A PROXIMITE DE RESEAUX

Encadrant : RESPONSABLE D'EQUIPE, CHEF DE CHANTIER

Concepteur : MAITRE D'OUVRAGE OU MAITRE D'ŒUVRE, RESPONSABLE D'EQUIPE, CHEF DE CHANTIER

PREREQUIS :

SAVOIR LIRE LE FRANÇAIS – PRÉVOIR UN PC PAR STAGIAIRE & INTERNET

OBJECTIFS :

Être capable de : Acquérir les connaissances sur la réglementation, la DT-DICT et le guide technique

Être capable d'appliquer la réglementation AIPR durant l'exercice de ses missions

Obtenir l'AIPR O/E/C à l'examen sur le site du Ministère de la Transition Écologique

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM ou exercice pratique court), Attestation de fin de formation. Passage à l'examen AIPR (1 examen blanc, 2 essais à l'examen)

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION DETENTEUR DE L'AIPR CONCEPTEUR

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2024-2025 : 100 %

Avis stagiaires en 2024-2025 "recommanderiez-vous cette formation" : 100%

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : Opérateur : 8 personnes maximum
Encadrant et concepteur : 6 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

700 € en intra (département 50 et 14),

autres départements nous contacter.

150 € / personne en inter (calendrier sur 3safe.fr)

50 € / personne pour le passage de l'examen sec

Durée : 1 jour / 7 heures

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Visio

Site : INTRA / INTER entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

- Les obligations des différents acteurs,
- Les procédures mises en place (DT suivie par DICT ; DT-DICT conjointe, ATU),
- Les règles spécifiques de prévention selon les types de travaux.

Mise en œuvre

- Les documents nécessaires sur un chantier,
- Les piquetages et marquages au sol,
- Les actions de prévention à réaliser avant le démarrage effectif des travaux,
- Le guide technique : présentation et mode d'emploi,
- Conditions, responsabilités et déclaration d'un arrêt de chantier,
- Les consignes spécifiques pour les travaux urgents.

Préparer son intervention

- Reconnaître les différents types de réseaux et leurs caractéristiques,
- Les différentes classes de plan,
- Lectures de plan et nomenclature des réseaux,
- Les méthodes existantes pour le repérage des réseaux,
- Règles de sécurité lors de travaux à proximité des réseaux.

Travail à proximité des réseaux

- Règles d'organisation du chantier pour assurer la sécurité lors d'interventions à proximité des réseaux,
- Les risques liés aux opérations à proximité des réseaux,
- Les méthodes et moyens à employer selon les risques anticipés,
- Les conditions de recours à l'arrêt de chantier.

En cas de dommages

- Mesures à respecter en cas d'accident,
- La règle des 4A,
- Déclaration de dommages, responsabilités de l'entreprise.
- Entraînement QCM

Passage de l'examen sous surveillance sur le site du Ministère de l'environnement et Transition Ecologique

Remise d'un support de formation aux stagiaires en version dématérialisé et physique

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

HABILITATIONS ÉLECTRIQUES



Formations
Habilitations Électrique



FORMATION B0 HABILITATION ÉLECTRIQUE B0 – NON ÉLECTRICIEN



Fiche programme

PUBLIC :

Personnel non électricien devant intervenir dans des zones ou locaux comportant des risques électriques, sans action directe sur des installations

PREREQUIS :

Aucun

OBJECTIFS :

Identifier les risques électriques.
Reconnaître les zones d'environnement électrique.
Appliquer les règles de sécurité adaptées (distances de sécurité, EPI de base, comportements).
Connaître les limites de l'habilitation B0 (aucune intervention sur installation électrique).
Réagir correctement en cas d'incident ou d'accident électrique.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, mise en pratique

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM ou exercice pratique court) , Délivrance d'un avis pour habilitation suite à examen théorique et pratique.

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP, HABILITE B0 BS BE essais BC BR B1V B2 B0L H0V

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2024 : **100 %**

Avis stagiaires en 2024 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

600 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour / 7 heures en initiale –recyclage

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Hybride

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Notions de base en électricité

Tension, courant, résistance, puissance, schémas BT, effets physiopathologiques (électrisation, électrocution, brûlures)

Réglementation et habilitation

Situer le cadre légal

Code du travail, rôle employeur et salarié, norme NF C 18-510, symboles d'habilitation

Zones et distances de sécurité

Respecter environnement électrique

Zones ZC, ZI, distances, signalisation, pictogrammes, comportements à adopter

Conduite à tenir – B0

Adopter comportement sûr

Ce qu'on peut / ne peut pas faire avec B0, exemples concrets (ménage, manutention, surveillance), gestes interdits

Conduite à tenir en cas d'accident

Réagir efficacement

Protection, alerte, appel secours, premiers gestes

QCM final théorique + épreuves pratiques

Remise du livret de prescription fidèle à la norme NFC18-510 qui doit être remis par l'employeur .
Pré remplissage de l'habilitation électrique qui doit être remise par l'employeur

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra



FORMATION BS BE

HABILITATION ÉLECTRIQUE BS BE Manoeuvre



Fiche programme

PUBLIC :

PERSONNEL AYANT A REALISER DES OPERATIONS SIMPLES SUR DES OUVRAGES ELECTRIQUES.

PREREQUIS :

PERSONNEL AVEC DES NOTIONS SUR L'ELECTRICITE.

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Exécuter en sécurité des interventions simples de remplacement et de raccordement en BT.
- Exécuter en sécurité des manœuvres dans la BT
- Permettre au personnel réalisant des interventions élémentaires en Basse Tension, de travailler en sécurité selon les préconisations de la Norme NF C 18-510

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM ou exercice pratique court) , Délivrance d'un avis pour habilitation suite à examen théorique et pratique.

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP, HABILITE B0 BS BE essais BC BR B1V B2 B0L H0V

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : **96 %**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

1200 € en intra (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 2 jours / 14 heures en initiale – 1.5 jour / 10h30 recyclage
Modalité(s) : 100% présentielle : 14h/10h30 - Réalisable en Hybride
Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Notions fondamentales d'électricité

Identifier risques et grandeurs électriques
Tension, courant, résistance, effets du courant sur le corps humain, domaines de tension, symboles normalisés

Risques électriques et réglementation

Comprendre les dangers
Chocs, brûlures, incendies, Code du travail, responsabilités, rôle de l'habilitation

Mesures de prévention et zones d'environnement

Distances, zones d'environnement (ZC, ZI, etc.), EPI, EPC, consignation, signalisation

Limites d'intervention BS – BE Manœuvre

Différences BS, BE, BE Manoeuvre, BO. Interventions élémentaires autorisées

Opérations pratiques BS

Remplacement fusibles, lampes, socles, raccordements simples < 400V, respect des étapes

Opérations pratiques BE Manœuvre

Réarmement disjoncteur, manœuvre de sectionneur, consignation d'exploitation

Conduite à tenir en cas d'accident

Protection, alerte, secours, rappel du rôle du SST

Conduite à tenir en cas d'incendie d'ordre électrique

Choix des extincteurs

QCM final théorique + épreuves pratiques

Remise du livret de prescription fidèle à la norme NFC18-510 qui doit être remis par l'employeur .
Pré remplissage de l'habilitation électrique qui doit être remise par l'employeur
Le stagiaire être équipé de ses EPI CONFORMES OBLIGATOIRES POUR LA PARTIE PRATIQUE + VAT + MALT

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION BR INITIALE

HABILITATION ÉLECTRIQUE BR - INTERVENTION GÉNÉRALE



Fiche programme

PUBLIC :

PERSONNEL ELECTRICIEN SUR DES OUVRAGES ELECTRIQUES

PREREQUIS :

Avoir suivi une formation initiale en électricité (CAP, Bac pro, BTS ou expérience significative). Connaître les bases en électrotechnique et en prévention des risques électriques. Savoir lire un schéma électrique.

OBJECTIFS :

- Être capable de : Réaliser en toute sécurité des interventions d'entretien et de dépannage et/ou des travaux d'ordre électrique sur des installations ou équipements électriques.

- Respecter ou réaliser la consignation sur ordre du chargé d'exploitation et appliquer les instructions de sécurité.

- Rendre compte de ses activités

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM ou exercice pratique court) , Délivrance d'un avis pour habilitation suite à examen théorique et pratique.

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP, HABILITE B0 BS BE essais BC BR B1V B2 B0L H0V

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : 100 %

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : 100%

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

1800 €/ initial – 1200€/recyclage (département 50 et 14), autres départements nous contacter.

Durée : 3 jours / 21 heures en initiale – 1.5 jour / 10h30 recyclage

Modalité(s) : 100% présentielle : 21h/10h30 - Réalisable en Hybride

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Rappel notions électricité

Tension, courant, résistance, puissance, schémas BT, effets physiopathologiques

Réglementation et habilitation

Situer le cadre légal

Code du travail, rôle employeur, norme NF C 18-510, symboles d'habilitation (BR, B1V, BC, H0V)

Analyse des risques électriques

Identifier risques spécifiques aux interventions

Zones d'environnement (ZC, ZI, etc.), distances, contacts directs/indirects, arc électrique

Moyens de prévention

Appliquer les mesures de sécurité

EPC, EPI, VAT, consignation, mise à la terre, procédures

Rôle et missions du BR

Délimiter son champ d'action

Opérations autorisées BR : essais, mesurages, dépannage BT, raccordements sous tension contrôlée

Procédures d'intervention

Appliquer méthodologie

Analyse préalable, autorisation, préparation, déroulement, fin d'intervention

Travaux pratiques – BR

Réaliser interventions BT

Mesurage, essai, changement de composant, recherche panne, utilisation VAT, consignation.

Maîtriser raccordements simples

Câblage, serrage contrôlé, mesure tension/courant, analyse défaut

Conduite à tenir en cas d'accident

Réagir efficacement, Protection, alerte, secours, rappel du SST

QCM final théorique + épreuves pratiques

Remise du livret de prescription fidèle à la norme NFC18-510 qui doit être remis par l'employeur .

Pré remplissage de l'habilitation électrique qui doit être remise par l'employeur

Le stagiaire être équipé de ses EPI CONFORMES OBLIGATOIRES POUR LA PARTIE PRATIQUE + VAT + MALT

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Número déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION

BE Manœuvre « réenclenchement disjoncteur »

HABILITATION ÉLECTRIQUE BE Manœuvre

Limitée au réenclenchement de disjoncteur IP2x pour l'exploitation d'un bâtiment tertiaire (BO amélioré spécifique)



Fiche programme

PUBLIC :

PERSONNEL NON ELECTRICIEN AYANT A REALISER L'ENCLenchement D'UN DISJONCTEUR POUR L'EXPLOITATION D'UN BÂTIMENT TERTIAIRE

PREREQUIS :

AUCUN.

OBJECTIFS :

Être capable de :

Identifier les risques électriques.

Reconnaître les zones d'environnement électrique.

Appliquer les règles de sécurité adaptées (distances de sécurité, EPI de base, comportements).

Connaître les limites de l'habilitation B0 (aucune intervention sur installation électrique).

Réagir correctement en cas d'incident ou d'accident électrique.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM ou exercice pratique court) , Délivrance d'un avis pour habilitation suite à examen théorique et pratique.

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP, HABILITE B0 BS BE essais BC BR B1V B2 B0L H0V

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : **96 %**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

600 € en intra (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1 jours / 7 heures en initiale –

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Notions de base en électricité

Tension, courant, résistance, puissance, schémas BT, effets physiopathologiques (électrisation, électrocution, brûlures)

Réglementation et habilitation

Situer le cadre légal

Code du travail, rôle employeur et salarié, norme NF C 18-510, symboles d'habilitation

Zones et distances de sécurité

Respecter environnement électrique

Zones ZC, ZI, distances, signalisation, pictogrammes, comportements à adopter

Conduite à tenir – B0

Adopter comportement sûr

Ce qu'on peut / ne peut pas faire avec B0, exemples concrets (ménage, manutention, surveillance), gestes interdits

Conduite à tenir en cas d'accident

Réagir efficacement

Protection, alerte, appel secours, premiers gestes

MODULE BE Manœuvre limité au réenclenchement en sécurité d'un Disjoncteur IP2x

QCM final théorique + épreuves pratiques

Remise du livret de prescription fidèle à la norme NFC18-510 qui doit être remis par l'employeur .
Pré remplissage de l'habilitation électrique qui doit être remise par l'employeur

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra



FORMATION LUTTE CONTRE LES TMS & ERGONOMIE AU POSTE DE TRAVAIL



FORMATION GESTES & POSTURES

PREVENTION DES RISQUES LIES A LA MANUTENTION MANUELLE



Fiche programme

PUBLIC :

TOUTE SALARIÉ DE L'ENTREPRISE AYANT À RÉALISER DE LA MANUTENTION MANUELLE.

PREREQUIS :

AUCUN

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Comprendre les risques liés à la manutention, l'incidence sur sa santé et sur l'organisation du travail
- Avoir une meilleure connaissance du fonctionnement de son corps,
- Être capable de repérer et de mieux organiser son poste pour prévenir les TMS.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, mise en pratique

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP,

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2024 : **92 %**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

600 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

900€ 2 session/jour

Durée : 1/2 jours / 3 heures 30 – Existe en version 1 journée 7h
Modalité(s) : 100% présentielle : 3h 30 - Réalisable en Hybride/visio
Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

- La réglementation : Code travail, Code civil, Code de la Sécurité Sociale
- Recommandations : CNAM R 367, R 440, R478 suivant secteur activité, Normes AFNOR X35-109
- Définition des atteintes à la Santé AT et MP
- Statistiques 2023 des accidents du travail et des maladies professionnelles suivant branche
- Les tableaux 57 et 98 de MP
- Les différentes plaintes des salariés, témoignages.
- Tour de table écoute et prise en compte des stagiaires
- Ce qui conditionne les gestes et postures, causalité plurifactorielle.
- La mécanique humaine : Le squelette, les os, Les articulations, Les ligaments, Les tendons, Les muscles, La colonne vertébrale, Les vertèbres, Les disques intervertébraux, La moelle épinière...
- Passage en revue des TMS et de leurs origines/cause
- Les principes de manutentions manuelles : Principes d'économie d'effort, recherche de l'équilibre et choix des prises, points d'appui, centre de gravité, notion d'économie d'effort...
- Focus sur les EPI, le travail en équipe et aide à la manutention

Partie pratique :

- Mise en pratique des techniques énoncées
- S'échauffer , s'étirer
- port de charge filmée avec un logiciel spécialisé pour mettre en avant les contraintes
- débrief de l'analyse des postes en visionnant la vidéo (prise de conscience , recherche de solutions), utilisation du gilet de correction de postures.

Prise en compte des besoins de votre entreprise en amont de la formation.

Remise d'un support de formation.

En tant qu'IPRP Morgan Detoisien propose des prestations d'audit & d'analyse ergonomique de poste dans l'entreprise.

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION

ERGONOMIE POSTE DE TRAVAIL

A DESTINATION DES MANAGERS ET RESPONSABLES HSE :
BASES, MISE EN ŒUVRE



Fiche programme

PUBLIC :

MANAGER, TOUTE PERSONNE EN CHARGE DE L'AMÉNAGEMENT DES ESPACES DE TRAVAIL / MEMBRES DU CSSCT/CSE

PREREQUIS :

AUCUN

OBJECTIFS :

Être capable de :

- CONNAÎTRE LES NOTIONS FONDAMENTALES ET OUTILS DE L'ERGONOMIE
- POUVOIR ANALYSER ET AMENAGER UN POSTE DE TRAVAIL DE MANIERE ERGONOMIQUE
- IDENTIFIER LES ETAPES D'UN PLAN D'ACTION D'AMENAGEMENT ERGONOMIQUE

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, étude de cas sur le terrain

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP,

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2024 : (Formations réalisées en tant que sous-traitant)

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : 100% (Formations réalisées en tant que sous-traitant)

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

700 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour / 7 heures –

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

LES FONDAMENTAUX DE L'ERGONOMIE :

- Connaître la définition et enjeux de l'ergonomie
- Comprendre le lien entre ergonomie, bien-être et performance(s)
- Connaître les obligations légales associées

L'ANALYSE ERGONOMIQUE DU POSTE DE TRAVAIL :

- Identifier les axes de vigilances
- Comprendre ce qu'est un matériel ergonomique
- Connaître les aspects ergonomique des postures assises et debout

Activité :

Cas pratique d'analyse vidéo et tournée dans atelier

VERS UN PLAN D'ACTION D'AMENAGEMENT ERGONOMIQUE :

- Pouvoir prioriser les axes d'intervention
- Identifier les différents acteurs de l'entreprise à mobiliser vers une démarche participative
- Pouvoir formaliser un plan d'action adapté aux besoins et contraintes
- Comprendre l'importance du suivi du plan d'action par le retour d'expérience

Activité : Mettre en place un plan d'action efficace avec la méthode

.Prise en compte des besoins de votre entreprise en amont de la formation.

Remise d'un support de formation.

En tant qu'IPRP Morgan Detoisien propose des prestations d'audit & d'analyse ergonomique de poste dans l'entreprise.

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION

TRAVAUX SUR ÉCRANS

PRÉVENTION DES RISQUES TMS LIÉS AUX TRAVAUX SUR ÉCRANS DE VISUALISATION



Fiche programme

PUBLIC :

TOUTE PERSONNE DANS L'ENTREPRISE POSTÉ SUR ÉCRAN

PREREQUIS :

AUCUN

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Comprendre les risques liés aux travaux sur écran de visualisation, l'incidence sur sa santé et sur l'organisation du travail
- Avoir une meilleure connaissance du fonctionnement de son corps
- Être capable de savoir repérer et de mieux organiser son poste pour prévenir les TMS
- Savoir régler son poste de travail

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, Mise en pratique

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : NC (sous traitance)

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : NC (sous traitance)

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

500 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

700 € / 2 sessions jour

Durée : 1/2 jour(s) / 3 heures 30 – réalisable en 7h avec étude postes

Modalité(s) : 100% présentielle : 3h30 - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Enseignement théorique :

La réglementation :

- Recommandations : CNAM R 367, R 440, R478 suivant secteur activité, Normes AFNOR X35- 109
- Définition des atteintes à la Santé AT et MP
- Statistiques 2023 des accidents du travail et des maladies professionnelles
- Les différentes plaintes des salariés, témoignages.

Tour de table écoute et prise en compte des stagiaires

Ce qui conditionne les gestes et postures, causalité plurifactorielle.

- La mécanique humaine...
- Passage en revue des TMS et de leurs origines/cause

Les principes du travail sur écran :

- La fatigue visuelle
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Le travail en position statique
- Les équipements du poste de travail
- Les différents équipements : siège, repose-pieds, porte documents, écran de visualisation...
- Le réglage des équipements
- Les facteurs environnementaux (t°, l'hygrométrie, bruit & lumière)
- L'aménagement du poste
- Les amplitudes articulaires
- Les principes de base de l'aménagement des postes de travail sur écran
- Des exemples d'étirements, relaxation dans les temps de pause

Partie pratique :

- Mise en pratique des techniques énoncées
- Analyse de poste, filmée avec un logiciel spécialisé pour mettre en avant les contraintes
- débrief de l'analyse des postes en visionnant la vidéo (format 7h)

Remise d'un support de formation.

Le format 7h permet de s'assurer du bon réglage du poste de chacun des salariés.

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION OPTIMISER L'ERGONOMIE DES POSTES DE TRAVAIL

AGIR SUR LES POSTES CONTRAIGNANTS EN INDUSTRIE



Fiche programme

PUBLIC :

RESPONSABLES HSE, ENCADRANTS DE PRODUCTION, PERSONNEL
MAINTENANCE – SECTEUR METALLURGIE (CHAÎNE DE PRODUCTION).

PREREQUIS :

Notions de base en HSE/production ou maintenance ; expérience d'atelier ; EPI obligatoires pour la partie terrain (au minimum chaussures de sécurité, protections auditives selon site)

OBJECTIFS :

Être capable de réaliser un diagnostic ergonomique structuré d'un poste de travail (observation, mesures simples, repérage des facteurs de risque).

Être capable de appliquer et interpréter des grilles de cotation (RULA, REBA, OWAS, QEC) et une grille personnalisée adaptée à la métallurgie pour établir un profil de risque.

Être capable de concevoir et prioriser un plan d'actions d'amélioration (aménagement techniques/organisationnels) en s'appuyant sur les données anthropométriques et les normes applicables.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Présentiel sur site ; alternance d'apports théoriques, démonstrations, études de cas, mise en situation sur **2 postes réels**, travaux en sous-groupes, débriefings croisés ; supports et grilles fournis ; évaluation des acquis (quiz + restitution orale)

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM ou exercice pratique court) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION, PREVENTEUR IPRP ENREGISTRÉ À LA DREETS

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 30 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

1400 € (14-50-61)

autres départements nous contacter.

Durée : 2 jours / 14 heures

Modalité(s) : 100% présentielle : - Réalisable en Hybride/J1 en visio

Site : INTERENTREPRISE / INTRA

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Jour 1 Fondamentaux & outils

Ouverture & objectifs

Principes de l'ergonomie industrielle & TMS

Notions de charge biomécanique

Impacts sécurité/qualité/performance ; logique « concevoir pour la variabilité » (travail réel vs. prescrit).

Anthropométrie appliquée

Cadre normatif & réglementaire (points clés)

Code du travail L.4121-2 (adapter le travail à l'homme) PGP

ISO 6385, NF EN ISO 14738, NF X35-109, ISO 11226, ISO 11228-1/2/3

Prise en main des grilles

RULA : haut du corps, score 1–7, facteurs force/statique.

REBA : corps entier, score 1–15, prise/charge/activité.

OWAS : codage posture dos/bras/jambes/charge + catégorie d'action.

QEC : observation + ressenti opérateur, exposition par segment.

Grille personnalisée Métallurgie

Études photo/vidéo

Jour 2 Terrain & amélioration

Brief sécurité & organisation

Observation de 2 postes (in situ)

Mesures simples : hauteurs (plan/outils), distances d'atteinte, masses/pièces, fréquences/cycles, angles estimés (goniomètre visuel), conditions ambiantes (bruit/lux/température indicatifs).

Traçabilité : photos/croquis (zones floutées si besoin), fiche d'observation. Prise en main d'un logiciel gratuit.

Cotations multi-grilles

Application **RULA/REBA/OWAS/QEC + Grille Métallurgie**.

Consolidation : tableau comparatif (scores par critère/méthode)

Synthèse par groupe

Forces/Faiblesses du poste

Identification des contraintes sources (technique, organisation, environnement).

Recherche de solutions (atelier d'idéation)

Techniques : aides à la manutention (palan, potence, tables élévatrices), réglages hauteur/sièges assis-debout, réimplantation (flux/atteintes), outillage ergonomique, réduction vibrations, amélioration éclairage local.

Organisationnelles : micro-pauses, alternance/rotation de postes, lissage cadences, standard de travail intégrant gestes sûrs.

Humaines : formation gestes/postures, échauffements, sensibilisation signaux TMS, implication encadrement/maintenance.

Évaluation du gain « avant/après »

Re-cotation théorique de 2–3 solutions prioritaires ; estimation du **delta de score** (par critère et global), impacts sécurité/qualité/perf.

Restitution croisée Feedback pair-à-pair + arbitrage

Plan d'actions priorisé Indicateurs de suivi. **Clôture J2**

Remise d'un support de formation complet et modèles de grilles d'évaluations
Ainsi qu'un pack de documents en dématérialisé

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056

AUTORISATIONS DE CONDUITE



**Formations Autorisation
de Conduite d'Engins**



FORMATION AUTORISATION DE CONDUITE PONT ROULANT / PALAN (484)

Initiale / Recyclage

PERMETTANT DE FORMALISER L'AUTORISATION DE CONDUITE
PAR L'EMPLOYEUR CONFORMÉMENT AU CODE DU TRAVAIL



Fiche programme

PUBLIC :

PERSONNELS DEVANT MANIPULER UN PONT ROULANT ET/OU UN PALAN

PREREQUIS :

Avoir 18 ans révolus / Être médicalement apte à l'utilisation / Être obligatoirement muni des Equipements de Protection Individuelle (EPI)
Fournir matériel à jour de sa VGP et conforme.

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Identifier la réglementation applicable à la conduite des ponts roulants de catégorie 1
- Appliquer les règles de sécurité pour la circulation et de prise de charge
- Appliquer les règles d'élingages

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, Mise en pratique

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) . Remise d'un avis pour autorisation par l'employeur suite aux tests théoriques et pratiques

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR / TESTEUR CACES, AYANT SES CACES À JOUR (R484,R485,R486,R489 ;R492F)

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : **97%**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 8 personnes maximum/6 personnes max si pont roulant et palan

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

900 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour(s) / 7 heures – adaptable selon niveau salarié

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

- Aspects réglementaires, recommandation R 484
- Connaissance et technologie des ponts roulants
- Les différents modèles d'élingues et techniques d'élingages
- Répartition des efforts dans les élingues

Mise en situation pratique sur votre site (sera adaptée selon la configuration du site et l'équipement utilisé) :

- Conduite et manœuvres des ponts roulants
- Elimination du balancement
- Connaissance et maîtrise des gestes de commandement
- Positionner le pont roulant en fonction du travail et de l'environnement
- Prise et fin de poste
- Opérations d'entretien et maintenance
- Mise en place du balisage et de la signalisation

Tests théorique et pratique (prise en compte de la recommandation R484 pour l'évaluation théorique et pratique)

Remise d'un support de formation. L'autorisation de conduite n'est pas automatique, si le salarié ne satisfait pas aux critères et ne réussit pas les tests théoriques et pratique (70%) , un avis défavorable peut être donné. Une journée complémentaire peut être proposée au besoin. Il est essentiel de présenter VGP, Assurance, EPI conformes en amont de l'utilisation de vos engins et de prévoir un espace pour la réalisation de la formation hors production. Rédaction d'un plan de prévention en amont

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION

AUTORISATION DE CONDUITE

GERBEURS A CONDUCTEURS ACCOMPAGNANTS

CAT 1 et 2 (485) Initiale / Recyclage

PERMETTANT DE FORMALISER L'AUTORISATION DE CONDUITE
PAR L'EMPLOYEUR CONFORMÉMENT AU CODE DU TRAVAIL



Fiche programme

PUBLIC :

PERSONNELS DEVANT MANIPULER UN CHARIOT AUTOMOTEUR GERBEUR
A CONDUCTEUR ACCOMPAGNANT.

PREREQUIS :

Avoir 18 ans révolus / Être médicalement apte à la conduite / Être
obligatoirement muni des Equipements de Protection Individuelle (EPI)
Fournir engin à jour de sa VGP et conforme.

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Disposer des connaissances théoriques et du savoir-faire pratiques nécessaires à sa conduite en sécurité.
- Acquérir les compétences nécessaires à la conduite d'un chariot de manutention automoteur gerbeur à conducteur accompagnant en situation de travail.
- Savoir-faire pratiques nécessaires à la conduite en sécurité de ce matériel.
- Identifier la réglementation applicable à la conduite Gerbeur à conducteur accompagnant
- Appliquer les règles de sécurité pour la circulation et de prise de charge

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, Mise en pratique

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) . Remise d'un avis pour autorisation par l'employeur suite aux tests théoriques et pratiques

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR / TESTEUR CACES, AYANT SES CACES À JOUR (R484,R485,R486,R489 ;R492F)

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : **97%**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 6 personnes maximum

Durée : 1 jour(s) / 7 heures – adaptable selon niveau salarié

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

- Réglementation code du travail et R485
- Connaissances générales
- Technologie des chariots automoteurs gerbeurs à conducteur accompagnant
- Les principaux types de gerbeurs à conducteur accompagnant
- Les catégories de chariot
- Notions élémentaires de physique
- Stabilité des gerbeurs à conducteur accompagnants
- Risques liés à l'utilisation des gerbeurs à conducteur accompagnant
- Exploitation des gerbeurs à conducteur accompagnant
- Vérifications d'usage des gerbeurs à conducteur accompagnant.

FORMATION PRATIQUE

- Prise de poste et vérification,
- Conduite et manœuvres,
- Fin de poste
- Opérations d'entretien quotidien
- Maintenance.

Tests théorique et pratique (prise en compte de la recommandation R485 pour l'évaluation théorique et pratique)

Remise d'un support de formation. L'autorisation de conduite n'est pas automatique, si le salarié ne satisfait pas aux critères et ne réussit pas les tests théoriques et pratique (70%) , un avis défavorable peut être donné. Une journée complémentaire peut être proposée au besoin. Il est essentiel de présenter VGP, Assurance, EPI conformes en amont de l'utilisation de vos engins et de prévoir un espace pour la réalisation de la formation hors production.

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

FPR485
V6-2026

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056

Page 1 sur 1

37



FORMATION AUTORISATION DE CONDUITE PEMP A ELEVATION VERTICALE OU HORIZONTALE CAT A ou/et B (486) Initiale / Recyclage PERMETTANT DE FORMALISER L'AUTORISATION DE CONDUITE PAR L'EMPLOYEUR CONFORMÉMENT AU CODE DU TRAVAIL



Fiche programme

PUBLIC :

PERSONNELS DEVANT MANIPULER UNE PEMP, Plateforme élévatrice Mobile de personnel

PREREQUIS :

Avoir 18 ans révolus / Être médicalement apte à la conduite / Être obligatoirement muni des Equipements de Protection Individuelle (EPI)
Fournir engin à jour de sa VGP et conforme.

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Disposer des connaissances théoriques et du savoir-faire pratique nécessaires à sa conduite en sécurité.
- Savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité de ce matériel.
- Identifier la réglementation applicable à la conduite d'une PEMP
- Appliquer les règles de sécurité pour la circulation et l'élévation

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, Mise en pratique

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) . Remise d'un avis pour autorisation par l'employeur suite aux tests théoriques et pratiques

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR / TESTEUR CACES, AYANT SES CACES À JOUR (R484,R485,R486,R489 ;R492F)

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : **97%**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 6 personnes maximum/4 personnes si A et B

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

900 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : **1 jour(s) / 7 heures** – adaptable selon niveau salarié

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Aspects réglementaires recommandation R 486

- Connaissance et technologie des plateformes élévatrices mobiles de personnes (PEMP)
- Règles de conduite et utilisation en sécurité des PEMP
- Instructions de sécurité à respecter sur le site (PdP, règles de conduite...)
- Etude des lieux
- Mise en situation pratique sur votre site (sera adaptée selon la configuration du site et l'équipement utilisé) :
- Vérification et opération de maintenance des PEMP
- Conduite et circulation avec une PEMP
- Opérations de prise et fin de poste
- Vérifications d'adéquation de la PEMP
- Connaissance et maîtrise des gestes de commandement
- Positionner la PEMP en fonction du travail et de l'environnement
- Mise en place du balisage et de la signalisation
- Connaissance et maîtrise des manœuvres de secours

Tests théorique et pratique (prise en compte de la recommandation R486 pour l'évaluation théorique et pratique)

Remise d'un support de formation. L'autorisation de conduite n'est pas automatique, si le salarié ne satisfait pas aux critères et ne réussit pas les tests théoriques et pratique (70%) , un avis défavorable peut être donné. Une journée complémentaire peut être proposée au besoin. Il est essentiel de présenter VGP, Assurance, EPI conformes en amont de l'utilisation de vos engins et de prévoir un espace pour la réalisation de la formation hors production. Rédaction d'un plan de prévention en amont

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION AUTORISATION DE CONDUITE FORMATION CHARIOT ELEVATEURS (486) Catégories : 1,2,3,4,5,6 Initiale / Recyclage PERMETTANT DE FORMALISER L'AUTORISATION DE CONDUITE PAR L'EMPLOYEUR CONFORMÉMENT AU CODE DU TRAVAIL



Fiche programme

PUBLIC :

PERSONNELS DEVANT MANIPULER UN CHARIOT DE MANUTENTION

PREREQUIS :

Avoir 18 ans révolus / Être médicalement apte à la conduite / Être obligatoirement muni des Equipements de Protection Individuelle (EPI)
Fournir engin à jour de sa VGP et conforme.

OBJECTIFS :

- Être capable de :
- Disposer des connaissances théoriques et du savoir-faire pratique nécessaires à sa conduite en sécurité.
 - Savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité de ce matériel.
 - Identifier la réglementation applicable à la conduite des chariots élévateurs
 - Appliquer les règles de sécurité pour la circulation, le gerbage, le stockage et déstockage d'un palettier, chargement sur quai selon les caractéristiques du site

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, Mise en pratique

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) . Remise d'un avis pour autorisation par l'employeur suite aux tests théoriques et pratiques

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR / TESTEUR CACES, AYANT SES CACES À JOUR (R484,R485,R486,R489 ;R492F)

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : **97%**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 6 personnes maximum/4 personnes si plusieurs catégories

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

900 € (département 50 et 14),

Durée : 1 jour(s) / 7 heures – adaptable selon niveau salarié

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

- Aspects réglementaires, recommandation R 489
- Connaissance et technologie des chariots automoteurs à conducteur porté
- Règles de conduite et utilisation en sécurité des chariots automoteurs à conducteur porté
- Instructions de sécurité à respecter sur le site (PdP, règles de conduite...)
- Etude des lieux

Mise en situation pratique sur votre site (sera adaptée selon la configuration du site et l'équipement utilisé) :

- Vérification et opération de maintenance des chariots automoteurs
- Circulation avec un chariot
- Opérations de prise et fin de poste
- Vérifications d'adéquation du chariot
- Plaque de charge et stabilité frontale du chariot
- Circulation sur un plan incliné
- Prise et dépose d'une charge au sol / Palettier
- Chargement et déchargement sur quai

Tests théorique et pratique (prise en compte de la recommandation R489 pour l'évaluation théorique et pratique)

Remise d'un support de formation. L'autorisation de conduite n'est pas automatique, si le salarié ne satisfait pas aux critères et ne réussit pas les tests théoriques et pratique (70%) , un avis défavorable peut être donné. Une journée complémentaire peut être proposée au besoin. Il est essentiel de présenter VGP, Assurance, EPI conformes en amont de l'utilisation de vos engins et de prévoir un espace pour la réalisation de la formation hors production. Rédaction d'un plan de prévention en amont

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra



FORMATION

AUTORISATION DE CONDUITE

CHARIOTS DE MANUTENTION TOUT-TERRAIN (482F)

Initiale / Recyclage

PERMETTANT DE FORMALISER L'AUTORISATION DE CONDUITE
PAR L'EMPLOYEUR CONFORMÉMENT AU CODE DU TRAVAIL



Fiche programme

PUBLIC :

PERSONNELS DEVANT MANIPULER UN CHARIOT MANUTENTION TT,
chargeuse télescopique

PREREQUIS :

Avoir 18 ans révolus / Être médicalement apte à la conduite / Être
obligatoirement muni des Equipements de Protection Individuelle (EPI)
Fournir une chargeuse télescopique à jour de sa VGP et conforme.

OBJECTIFS :

Être capable de :

Identifier la réglementation applicable à la conduite Chariots de manutention
tout-terrain à fourche télescopique

Appliquer les règles de sécurité pour la circulation et de prise de charge

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports
théoriques participatifs, Mise en pratique

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice
pratique) . Remise d'un avis pour autorisation par l'employeur suite aux tests
théoriques et pratiques

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR / TESTEUR CACES, AYANT SES CACES À
JOUR (R484,R485,R486,R489 ;R492F)

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : **97%**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation,
contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous
convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 6 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

900 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour(s) / 7 heures – adaptable selon niveau salarié

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

- Aspects réglementaires, application de la recommandation R 482F
- Les connaissances de base du code de la route
- Les devoirs et les responsabilités des conducteurs d'engins de chantier
- La technologie et la connaissance de l'engin de chantier
- Les risques inhérents au fonctionnement de l'engin de chantier
- Les règles de conduite
- Prise et fin de poste
- Opérations d'entretien et maintenance
- Mise en place du balisage et de la signalisation
- Prendre en main les engins mis à disposition

**Tests théorique et pratique (prise en compte de la recommandation
R492F pour l'évaluation théorique et pratique)**

Remise d'un support de formation. L'autorisation de conduite n'est pas automatique, si le salarié ne satisfait pas aux critères et ne réussit pas les tests théoriques et pratique (70%) , un avis défavorable peut être donné. Une journée complémentaire peut être proposée au besoin. Il est essentiel de présenter VGP, Assurance, EPI conformes en amont de l'utilisation de vos engins et de prévoir un espace pour la réalisation de la formation hors production.

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

FPR492F
V6-2026

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056

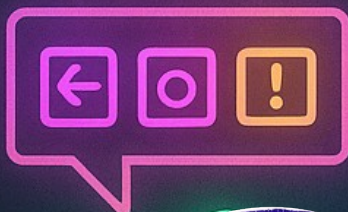
Page 1 sur 1

40

FORMATIONS

RISQUES PSYCHOSOCIAUX
& QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

QVCT





FORMATION ÉVALUER & PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX SENSIBILISATION DES SALARIÉS



Fiche programme

PUBLIC :

TOUTE PERSONNE DANS L'ENTREPRISE

PREREQUIS :

AUCUN

OBJECTIFS :

Connaitre le contexte législatif et les enjeux pour l'entreprise

Être capable de :

- Comprendre les composantes des risques psychosociaux, les facteurs de risques et les conséquences pour le salarié et l'entreprise
- Engager une réflexion sur les moyens d'action et de prévention envisageables
- Mettre en place une organisation, une évaluation & des procédures pour lutter contre les RPS en faveur de la QVCT dans son entreprise

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, Mises en situation, Analyse des procédures en place

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION ET IPRP

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : **96,6%**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

500 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

800 € / 2 sessions jour

Durée : ½ jour(s) / 3 heures 30 –

Modalité(s) : 100% présentielle : 3h30 - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Définitions et contexte :

Le contexte sociétal,
Le cadre de la réglementation,
La législation et la jurisprudence
Les responsabilités de chacun (employeurs, encadrant et salarié)

Le stress et les RPS Définitions :

Selon l'Agence européenne pour la santé et la sécurité au travail (définition psychosociale),
Les conséquences du stress (pour l'individu et pour l'organisation),
Les stratégies de gestion du stress (stratégies de coping),
Le burn-out

Les Facteurs selon Gollac

Les violences :

Violences internes et externes,
Violences physiques et psychologiques,
Le harcèlement moral, le harcèlement sexuel, les agissements sexistes :

La législation, Les typologies de harcèlement.

Les référents en place dans l'entreprise

L'affichage

Les chartes

Le règlement intérieur

Etudes de cas

Gestion des situations de crise

Évaluation des compétences acquises./ Clôture formation

Remise d'un support de formation.

L'INTERVENANT PREND EN COMPTE L'ORGANISATION ET LES PROCÉDURES DE REMONTEE DÉJÀ EN PLACE POUR MIEUX LES COMMUNIQUER AUX STAGIAIRES.

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION ÉVALUER & PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX À DESTINATION DES ENCADRANTS & PRÉVENTEURS



Fiche programme

PUBLIC :

DIRIGEANT, ENCADRANT, PRÉVENTEUR EN ENTREPRISE

PREREQUIS :

AUCUN

OBJECTIFS :

Connaitre le contexte législatif et les enjeux pour l'entreprise

Être capable de :

- Comprendre les composantes des risques psychosociaux, les facteurs de risques et les conséquences pour le salarié et l'entreprise
- Engager une réflexion sur les moyens d'action et de prévention envisageables
- Mettre en place une organisation, une évaluation & des procédures pour lutter contre les RPS en faveur de la QVCT dans son entreprise

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, Mises en situation, Analyse des procédures en place

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION ET IPRP

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : **96,6%**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 8 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

800 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour(s) / 7 heures –

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Définitions et contexte :

Le contexte sociétal,
Le cadre de la réglementation,
La législation et la jurisprudence

Le stress et les RPS Définitions :

Selon l'Agence européenne pour la santé et la sécurité au travail (définition psychosociale),
Les conséquences du stress (pour l'individu et pour l'organisation),
Les stratégies de gestion du stress (stratégies de coping),
Le burn-out

Les Facteurs selon Gollac

Les violences :

Violences internes et externes,
Violences physiques et psychologiques,
Le harcèlement moral, le harcèlement sexuel, les agissements sexistes :
La législation, Les typologies de harcèlement.

Auditer les RPS

Elaborer des outils de mesures et un monitoring des RPS

Elaborer des procédures, chartes, fiches remontées,

Les Moyens d'action et de prévention

Les référent en place dans l'entreprise
L'affichage
Les chartes
Le salarié aidant
Les formations
Le règlement intérieur

Etudes de cas

Comment intégrer les RPS dans le document unique :

présentation de méthodes d'évaluation
La Qualité de Vie au Travail, les actions

Gestion des situations de crise

Évaluation des compétences acquises./ Clôture formation

Remise d'un support de formation.

EN TANT QU'IPRP L'INTERVENANT VOUS REMET UN PACK DE DOCUMENT AFIN DE PERMETTRE AU STAGIAIRE DE L'AIDER A METTRE EN ŒUVRE LES OBLIGATIONS ET EVOLUTIONS REGLEMENTAIRES AU SEIN DE SON ENTREPRISE

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra



FORMATION

GESTION DES ADDICTIONS EN ENTREPRISE

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS AU SUBSTANCES PSYCHO -ACTIVES



Fiche programme

PUBLIC :

TOUTE PERSONNE DANS L'ENTREPRISE

PREREQUIS :

AUCUN

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Savoir définir ce qui caractérise une addiction et les différents types de conduites addictives
- Connaître la réglementation et les responsabilités du travailleur, connaître la position de l'entreprise ou de la collectivité
- Comprendre les mécanismes d'addiction, identifier les facteurs de risque aux conduites addictives
- Savoir comment réagir face aux difficultés d'un collègue; connaître les structures spécialisées en addictologie et leurs rôles

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM ou exercice pratique court) , Attestation de fin de formation. Passage à l'examen AIPR (1 examen blanc, 2 essais à l'examen)

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2024-2025 : **94 %**

Avis stagiaires en 2024-2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

500 € en intra (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1/2 jour / 3 heures 30

Modalité(s) : 100% présentielle : 3h30 - Réalisable en Visio

Site : INTRA / INTER entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

- Focus sur le code du travail : les addictions et la prévention des addictions
 - Identification des responsabilités de l'employeur et du salarié (Art. 4122 et 4122, etc.)
 - Retour sur le règlement intérieur et la position de l'entreprise ou de la collectivité
- Savoir définir quels sont les produits psychotropes et les différentes addictions
- Identifier les différents types de comportements addictifs : les origines, l'usage et les effets Déterminer les risques et les conséquences d'une addiction en milieu professionnel
 - Déterminer les risques et les conséquences d'une addiction sur son activité professionnelle
 - Déterminer les risques et les conséquences d'une addiction sur ses relations
 - Déterminer les risques et les conséquences d'une addiction sur son organisation et dans son quotidien : santé, sécurité, etc.
- Comment agir lorsque l'on est confronté à une situation potentielle de conduite addictive au travail ?

- Prévenir, comprendre et intervenir auprès d'un collègue en difficulté
- Quelle attitude adopter ? Comment se comporter ?

Retour sur les principes de la communication bienveillante dans le cadre d'une situation délicate

Conseiller, orienter, prévenir : savoir instaurer le dialogue avec son collègue

Comment, et dans quelles circonstances, informer son manager ou son entreprise ?

Programme adaptable sur mesure selon règlement intérieur et procédure de l'entreprise

Le + : adaptation du discours et du programme selon profils des groupes : Managers/ encadrement : Méthodologie, mise en situation et point réglementaire

Opérateurs : Prévention des risques, focus droit et devoirs, remonter l'information et conduite à tenir

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION

GESTION DES ADDICTIONS EN ENTREPRISE

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS AUX SUBSTANCES PSYCHO -ACTIVES



Fiche programme

PUBLIC :

TOUTE PERSONNE DANS L'ENTREPRISE

PREREQUIS :

AUCUN

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Savoir définir ce qui caractérise une addiction et les différents types de conduites addictives
- Connaître la réglementation et les responsabilités du travailleur, connaître la position de l'entreprise ou de la collectivité
- Comprendre les mécanismes d'addiction, identifier les facteurs de risque aux conduites addictives
- Savoir comment réagir face aux difficultés d'un collègue; connaître les structures spécialisées en addictologie et leurs rôles

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM ou exercice pratique court)

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : **94 %**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

700 € en intra (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour / 7 heures

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Visio

Site : INTRA / INTER entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

- Focus sur le code du travail : les addictions et la prévention des addictions
 - Identification des responsabilités de l'employeur et du salarié (Art. 4122 et 4122, etc.)
 - Retour sur le règlement intérieur et la position de l'entreprise ou de la collectivité
- Savoir définir quels sont les produits psychotropes et les différentes addictions
- Identifier les différents types de comportements addictifs : les origines, l'usage et les effets Déterminer les risques et les conséquences d'une addiction en milieu professionnel
 - Déterminer les risques et les conséquences d'une addiction sur son activité professionnelle
 - Déterminer les risques et les conséquences d'une addiction sur ses relations
 - Déterminer les risques et les conséquences d'une addiction sur son organisation et dans son quotidien : santé, sécurité, etc.
- Comment agir lorsque l'on est confronté à une situation potentielle de conduite addictive au travail ?
- Prévenir, comprendre et intervenir auprès d'un collègue en difficulté Quelle attitude adopter ? Comment se comporter ?

Retour sur les principes de la communication bienveillante dans le cadre d'une situation délicate

Conseiller, orienter, prévenir : savoir instaurer le dialogue avec son collègue

Comment, et dans quelles circonstances, informer son manager ou son entreprise ?

Passage en revue des différentes substances et leurs risques sur la santé et le collectif et comment reconnaître les signes (Cannabis, PTC, Buddah blue, Protoxyde, MDMA, Kétamine, Cocaïne, Héroïne, Crack, Amphétamines, LSD, le cas du CBD en entreprise, Le tabac et l'alcool...)

Les addictions Comportementales : Les écrans, le portable au travail, Les jeux vidéos, les réseaux sociaux, les jeux d'argent, pari sportif, l'alimentation et le sucre, Tests d'auto évaluation.

Programme adaptable sur mesure selon règlement intérieur et procédure de l'entreprise

Le + : adaptation du discours et du programme selon profils des groupes : Managers/ encadrement : Méthodologie, mise en situation et point réglementaire

Opérateurs : Prévention des risques, focus droit et devoirs, remonter l'information et conduite à tenir

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra



FORMATION HSAS & MANAGERS SENSIBILISATION DES ENCADRANTS AU HARCÈLEMENT SEXUEL & AGISSEMENTS SEXISTES



Fiche programme

PUBLIC :

Encadrants/dirigeant ou toute personne devant être sensibilisé aux risques liés aux violences internes de type HS&AS

PREREQUIS :

SAVOIR LIRE LE FRANÇAIS

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Connaître le rôle du référent au sein du CSE et de l'entreprise, vis à vis des salariés et de l'employeur
- Être capable de caractériser le harcèlement sexuel et les agissements sexistes
- Mettre en œuvre des dispositifs de signalement et d'accompagnement

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, analyse et création de documents en prenant en compte les évolutions réglementaires

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP, REFERENT DES FORMATIONS CSE AU SEIN DE 2 ORGANISMES AGREES PAR LA DREETS A LA FORMATION SSCT DU CSE

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : **100%**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 6 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

600 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

900€ / 2 sessions par jour

Durée : 1/2 jour(s) / 3 heures 30 –

Modalité(s) : 100% présentielle : 3h30 - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Rôle du manager et employeur en matière de lutte contre le harcèlement sexuel :

- Cadre réglementaire et juridique
- Rôle du manager et des référents CSE/employeur
- Moyens d'actions du manager
- Acteurs en charge des risques en matière de harcèlement sexuel

Caractériser le harcèlement sexuel et les agissements sexistes :

- Le harcèlement moral et sexuel
- Les agissements sexistes
- Identification des cas de harcèlements
- Jurisprudence en matière de comportements sexistes et de harcèlement

Mettre en œuvre les dispositifs de signalement et d'accompagnement :

- Obligations de l'employeur en matière de sécurité des salariés
- Comprendre les dispositifs de signalement et d'accompagnement
- Sensibilisation et prévention des risques de harcèlement
- Être acteur en adoptant un comportement exemplaire au quotidien

Le Rôle du manager : un rouage essentiel pour la remontée des situations et la communication des informations

Parties pratique :

- Jeux de rôles
- Utilisation de fiches remontées
- Application de procédure type
- (ou prise en compte de votre procédure existante)

Prise en compte de l'organisation de votre entreprise en amont de la formation.

Remise d'un support de formation.

En tant qu'IPRP Morgan Detoisien fournis un pack document permettant la mise en œuvre rapide des diverses procédures, chartes et fiches remontées, enquête...

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra



FORMATION

TELETRAVAIL EN TOUTE SECURITE

BONNES PRATIQUES, ORGANISATION & PREVENTION DES RISQUES



Fiche programme

PUBLIC :

Toute personne de l'entreprise en télétravail

PREREQUIS :

Aucun

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Comprendre le cadre légal et les droits du télétravailleur pour exercer son activité dans un cadre clair et sécurisé.
- Prévenir les risques professionnels liés au télétravail en adoptant les bonnes pratiques d'organisation, de posture et de communication.
- Améliorer son efficacité et sa qualité de vie au travail à distance grâce à une meilleure gestion du temps, de l'espace et des relations professionnelles.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs.

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP, FORMATEUR RPS, FORMATEUR GESTES & POSTURES ET FORMATEUR SSCT CSE.

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : **NC**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **NC**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

500 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

800€ / 2 sessions par jour

Durée : 1 jour / 3 heures –

Modalité(s) : 100% présentielle : 3h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Le cadre et les droits du télétravailleur

Définition et principes du télétravail (Code du travail, articles L.1222-9 à L.1222-11).

Conditions d'accès et modalités d'exercice : charte, avenant, volontariat.

Les droits du salarié en télétravail : égalité de traitement, santé et sécurité, droit à la déconnexion.

Les devoirs du télétravailleur : organisation du temps, respect des consignes de sécurité et de confidentialité.

Les outils fournis par l'entreprise : matériel, logiciels, assistance technique, confidentialité des données.

2. Organisation du travail à distance

Structurer sa journée : planifier, prioriser, équilibrer vie pro/vie perso.

Gestion du temps et de la charge de travail : éviter le sur-engagement et les interruptions.

Maintenir le lien avec l'équipe : réunions en ligne, reporting, feedbacks réguliers.

Bon usage des outils numériques : emails, messageries, visioconférences.

Communication efficace à distance : clarté, réactivité, respect des temps de repos.

3. Prévention des risques liés au télétravail

Identifier les principaux risques : isolement, surcharge mentale, troubles musculosquelettiques (TMS), fatigue numérique.

Adapter son environnement de travail : éclairage, posture, mobilier, pauses.

Exemples de bonnes pratiques ergonomiques (réglage du poste, alternance assis/debout, pauses visuelles).

Maintenir son équilibre mental et social : gestion du stress, repères temporels, interactions sociales.

Agir en cas de difficulté : à qui s'adresser, comment signaler une situation à risque.

4. Qualité de vie et efficacité en télétravail

Préserver la motivation et l'autonomie.

Fixer des objectifs personnels et professionnels réalistes.

Techniques de concentration et gestion des distractions.

Exercices pratiques : auto-évaluation du poste, check-list de bien-être au travail, partage d'expériences.

Remise d'un support de formation couvrant les risques TMS, ERGONOMIE POSTE, RPS, GESTION DE SON TEMPS, CHECKLIST TELETRAVAIL.

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS AU TÉLÉTRAVAIL ÉVALUATION & RÉALISATION DE PROCÉDURES



Fiche programme

PUBLIC :

MANAGERS, MEMBRES DU CSE, PRÉVENTEURS, FONCTION RH, IMPLIQUÉ DANS LA MISE EN PLACE DU TÉLÉTRAVAIL AU SEIN DE SON ENTREPRISE

PREREQUIS :

BASES EN PRÉVENTION CONSEILLÉES

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Maîtriser le cadre juridique et organisationnel du télétravail afin d'assurer sa mise en œuvre conforme aux obligations de l'employeur et aux droits des salariés.
- Identifier et évaluer les risques professionnels spécifiques au télétravail pour les intégrer dans la démarche de prévention et le Document Unique (DUERP).
- Rédiger et déployer une procédure interne de télétravail garantissant la sécurité, la performance et la qualité de vie au travail des collaborateurs

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs. Ateliers pratiques

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP, FORMATEUR SSCT CSE.

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : **NC**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **NC**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 8 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

700 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour / 7 heures –

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Cadre réglementaire et fondements du télétravail

Définitions et typologies du télétravail (volontaire, exceptionnel, imposé, hybride).

Textes de référence : Code du travail (articles L.1222-9 à L.1222-11), ANI du 26 novembre 2020, jurisprudence récente.

Les obligations de l'employeur et du salarié : santé, sécurité, égalité de traitement, droit à la déconnexion.

Nécessité d'un acte juridique : avenant au contrat, charte ou accord collectif.

Télétravail et continuité d'activité (cas de force majeure, crises sanitaires, etc.).

2. Organisation et pilotage du télétravail dans l'entreprise

Identification des postes et activités éligibles.

Construction d'un cadre clair : critères, modalités, suivi et durée.

Gestion du temps de travail et de la charge de travail.

Aspects RH et financiers : rémunération, frais, avantages sociaux, matériel, mutuelle.

Contrôle de l'activité : cadre légal et bonnes pratiques.

Maintien du lien social, prévention de l'isolement et animation d'équipe à distance.

3. Évaluation des risques liés au télétravail

Méthodologie d'analyse des risques spécifiques (techniques, organisationnels, psychosociaux).

Intégration des risques identifiés dans le DUERP et dans la politique QVCT.

Suivi de la qualité de vie au travail des télétravailleurs.

Outils d'évaluation : questionnaires, entretiens, indicateurs de suivi, retours d'expérience.

4. Mise en œuvre d'actions de prévention et de sensibilisation

Formation et accompagnement des managers et des salariés en télétravail.

Élaboration des règles internes : sécurité, droit à la déconnexion, modalités de retour sur site.

Communication interne :

Choisir le canal adapté selon la situation (mail, visio, téléphone, messagerie).

Prévenir les dérives de la communication à distance et maintenir la cohésion d'équipe.

Encadrement du télétravail par la hiérarchie : fixer des objectifs, poser des limites, instaurer la confiance.

Prévention ergonomique : aménagement du poste de travail, postures, matériel, micro-pauses, outils numériques adaptés.

Études de cas et retours d'expériences d'entreprises : réussites, difficultés, leviers d'amélioration.

5. Élaboration d'une procédure interne de télétravail

Structure et contenu de la procédure :

Contexte et cadre juridique.

Conditions d'éligibilité.

Modalités de mise en œuvre et de suivi.

Gestion des risques et responsabilités.

Révisions et mise à jour du dispositif.

Remise d'un support de formation. Un pack de documents type est fourni aux stagiaires en fin de formation afin de pouvoir appliquer rapidement la mise en place du télétravail dans l'entreprise.

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION

GESTION DE SITUATIONS CONFLICTUELLES

APPRÉHENDER LES PERSONNALITÉS DIFFICILES



Fiche programme

PUBLIC :

Encadrants/dirigeant ou toute personne dans l'entreprise

PREREQUIS :

AUCUN

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Identifier les différents types de personnalité
- Repérer et comprendre les personnes difficiles ainsi que les personnes en détresse psychologique
- Savoir manager les personnes difficiles et les situations complexes ou conflictuelles
- Savoir se préserver pendant et après la gestion des situations complexes ou conflictuelles

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, mises en situation

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP, CERTIFIÉ EN GESTION DE CONFLIT

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : **NC**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **NC**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 8 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

700 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour(s) / 7 heures –

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Le développement de la personnalité humaine :

Les différentes dimensions de la personnalité en développement
Les processus de développement de la personnalité

Les différents types de personnalité :

Les fonctions rationnelles et irrationnelles
Les différents types en action sur ces fonctions

Les différents types de comportements et les situations complexes ou conflictuelles associées :

L'identification du lien entre une attitude, un contexte et un comportement
L'identification de ses comportements et de ceux des autres

Les comportements manifestés par les différents types de personnalité :

Leur acceptabilité et leur adaptation au milieu professionnel
L'impact de ces comportements sur le travail de la personne et sur le travail de l'équipe
L'anticipation de l'apparition des comportements difficiles et des situations complexes

Les techniques de management face aux personnalités difficiles pour prévenir les conflits :

La communication avec les personnes difficiles
Les spécificités du management des personnes aux comportements difficiles
Le développement d'une relation de confiance
Le recadrage des comportements inadaptés et des personnes difficiles
Le renforcement des comportements adaptés
Le contrôle et le suivi des activités
L'intégration et le travail en équipe des personnes difficiles

La prise de recul nécessaire à une gestion sereine de ces situations :

La prise en compte de ses émotions
Les techniques de gestion de ses émotions
Les techniques de gestion du stress

ATELIERS PRATIQUE :

Mises en situations
Tests de personnalité

Remise d'un support de formation.
Test de personnalité

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATIONS RISQUES CHIMIQUES



FORMATION

LA PRÉVENTION DU RISQUE CHIMIQUE

NOTIONS DE BASES



Fiche programme

PUBLIC :

TOUTE PERSONNE DANS L'ENTREPRISE EXPOSEE AU RISQUE CHIMIQUE

PREREQUIS :

SAVOIR LIRE LE FRANÇAIS

OBJECTIFS :

Être capable de :

- 1- Acquérir les connaissances pour se préserver des risques inhérents aux produits chimiques.
- 2- Identifier les dangers.
- 3- Se protéger avec les équipements (EPC, EPI).
- 4- Savoir lire une FDS et une étiquette.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, analyse de documents

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : NC (sous traitance)

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : NC (sous traitance)

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

500 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

800€ / 2 groupes jour

Durée : 1/2 jour(s) / 3 heures 30 –

Modalité(s) : 100% présentielle : 3h30 - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Enseignement théorique :

(pourra être adapté selon les besoins réels de l'entreprise, en intra)

- Notions générales de chimie
- Mode de pénétration dans l'organisme, les effets sur la santé
- Les familles de risques (toxique, asphyxie, corrosif, inflammable, comburant...)
- Présentation des grandes familles d'agents chimiques
- Reconnaître un agent chimique dangereux et savoir l'utiliser en sécurité
- La prévention collective
- Les appareils de détection
- La protection individuelle
- Organiser et gérer le stockage des produits
- Les bonnes pratiques en cas d'accident chimique
- La fiche de données sécurité (FDS)
- Les étiquettes des produits chimiques (code du travail, règlement CLP)
- Les mentions de danger

Remise d'un support de formation.

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION LA PRÉVENTION DU RISQUE CHIMIQUE MAÎTRISE DES EXPOSITIONS AUX FUMÉES DE SOUDAGE



Fiche programme

PUBLIC :

SOUDEURS, PERSONNES EXPOSÉES AUX FUMÉES DE SOUDAGE DANS L'ATELIER

PREREQUIS :

AUCUN

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Identifier les risques pour la santé liés aux fumées de soudage et comprendre leurs effets à court et long terme.
- Connaître les gestes, équipements et comportements préventifs pour limiter l'exposition aux substances dangereuses.
- Appliquer les bonnes pratiques d'organisation, de ventilation et de protection individuelle sur son poste de travail

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs.

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : NC

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : NC

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

500 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

800€ / 2 sessions par jours

Durée : 1 jour(s) / 3 heures –

Modalité(s) : 100% présentielle : 3h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Comprendre le risque chimique lié au soudage (45 min)

Qu'est-ce qu'une fumée de soudage : origine, composition, facteurs aggravants.

Effets sur la santé : irritation, maladies respiratoires, effets CMR (cancérogènes, mutagènes, reprotoxiques).

Repérer les signes d'exposition et savoir quand alerter.

Focus sur les procédés les plus exposants (MIG, MAG, inox, aluminium, électrode enrobée).

2. Les règles de prévention au poste de soudage (1h15)

Obligations de l'entreprise et rôle du soudeur dans la prévention (Code du travail R.4412-1 à R.4412-160).

Fiche de données de sécurité (FDS) :

comprendre les pictogrammes CLP et les phrases de danger.

Bonnes pratiques d'aspiration et de ventilation :

Aspiration à la source et positionnement du bras d'extraction.

Entretien et vérification du matériel.

Utilisation correcte des EPI :

Masque à adduction d'air, cagoule ventilée, gants, vêtements adaptés.

Entretien et conditions d'utilisation des protections respiratoires.

Organisation du poste : circulation d'air, gestion des déchets, nettoyage.

3. Agir au quotidien et assurer son suivi (1h)

Gestes de prévention simples à adopter au quotidien.

Comportements à éviter :

ventilation insuffisante, nettoyage par soufflage, absence de masque.

Surveillance de la santé au travail :

suivi individuel renforcé (SIR).

Traçabilité de l'exposition :

Liste salariés exposés

Étude de cas pratique :

analyse d'une situation de soudage et identification des actions de prévention.

QCM d'évaluation en fin de formation

Remise d'un support de formation.

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra



FORMATION

UTILISATION DE SEIRICH

L'OUTIL D'ÉVALUATION DU RISQUE CHIMIQUE SEIRICH



Fiche programme

PUBLIC :

TOUTE PERSONNE DANS L'ENTREPRISE

PREREQUIS :

SAVOIR LIRE LE FRANÇAIS & BASES EN INFORMATIQUE

OBJECTIFS :

Être capable de :

Découvrir et Être capable de comprendre le fonctionnement de l'outil SEIRICH
D'utiliser le logiciel SEIRICH en niveau 1 et 2 et découverte du niveau 3

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, utilisation du logiciel SEIRICH

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : NC (sous traitance)

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : NC (sous traitance)

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

700 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour(s) / 7 heures –

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Rappels sur les bases du risque chimique

Le contexte :

Dispositions réglementaires

La présentation de l'outil SEIRICH avec démonstration

SEIRICH: Niveaux 1, 2 et 3

La mise en application par des cas pratiques sur les niveaux 1 et 2 de l'outil

Les participants peuvent apporter leurs propres cas pratiques.

Savoir récupérer les FDS

Les retours d'expériences

Niveau 1: Néophyte sans compétence particulière dans le domaine des risques chimiques

Niveau 2 : Initié disposant des connaissances essentielles lui permettant de conduire à bien une démarche d'évaluation des risques chimiques

Niveau 3 : Expert confirmé dans le domaine de l'évaluation et de la prévention des risques chimiques

ANNEXER LES RESULTATS DE SEIRICH AVEC LE DUERP

PRATIQUE :

PARAMETRAGE ET RENSEIGNEMENTS DE PRODUITS UTILISES DANS L'ENTREPRISE DANS LE LOGICIEL SEIRICH TOUT LE LONG DE LA FORMATION, LE STAGIAIRE EST AINSI GUIDÉ POUR METTRE EN PLACE L'OUTIL DANS L'ENTREPRISE

Remise d'un support de formation.
Pack complet permettant au stagiaire de réaliser ses missions dans l'entreprise

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION LA PRÉVENTION DU RISQUE CHIMIQUE MAÎTRISE DES EXPOSITIONS AUX FUMÉES DE SOUDAGE



Fiche programme

PUBLIC :

PREVENTEUR, MANAGER, DIRIGEANT DANS L'ENTREPRISE

PREREQUIS :

DES BASES SUR LE RISQUE CHIMIQUE
SAVOIR LIRE LE FRANÇAIS

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Identifier et comprendre les obligations réglementaires applicables à la prévention du risque chimique et aux fumées de soudage.
- Savoir conduire une évaluation et une démarche de prévention des risques chimiques adaptée aux procédés de soudage.
- Mettre en œuvre les principes méthodologiques et techniques pour réduire les expositions, maîtriser les VLEP et assurer la traçabilité des actions de prévention

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, analyse de documents

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : NC (sous traitance)

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : NC (sous traitance)

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 8 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

700 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour(s) / 7 heures –

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Définitions et enjeux de la prévention du risque chimique

Nature et caractéristiques des fumées de soudage : composition, procédés, facteurs aggravants.

Effets sur la santé : toxicité aiguë, effets chroniques, cancérogénicité.

Enjeux humains, réglementaires et économiques pour l'entreprise.

2. Cadre réglementaire applicable

Obligations générales de l'employeur (articles L.4121-1 à L.4121-5 et R.4412-1 à R.4412-160 du Code du travail).

Classification des agents chimiques dangereux (ACD, CMR, fiches de données de sécurité – FDS).

Valeurs limites d'exposition professionnelle (VLEP réglementaires et indicatives).
Spécificités liées aux fumées de soudage (arrêté du 1er juillet 2020, directive 2004/37/CE).

3. Outils et communication de la prévention

Lecture et exploitation des FDS et étiquetages CLP.

Sensibilisation et formation du personnel exposé.

Communication interne et traçabilité des expositions.

4. Méthodologie d'évaluation des risques chimiques

Démarche d'évaluation : repérage, cotation, hiérarchisation.

Outils disponibles : SEIRICH, INRS, CARSAT, grilles simplifiées.

Focus : étude de cas "fumées de soudage" (analyse d'un poste, mesures, plan d'actions).

Interprétation et suivi des VLEP mesurées.

5. Prévention et plan d'action

Mesures organisationnelles : zonage, ventilation, aspiration à la source, maintenance.

Mesures techniques : EPI, dispositifs d'extraction, contrôle périodique.

Mesures humaines : formation, information, suivi médical renforcé.

Articulation avec le Document Unique et le plan de prévention.

6. Suivi et traçabilité

Rédaction et mise à jour de la liste des salariés exposés au CMR

Suivi des mesures correctives et contrôles d'efficacité.

Traçabilité des expositions professionnelles dans le temps.

Analyse critique des documents existants et des moyens de prévention en place afin de les améliorer.

Remise d'un support de formation.

En tant qu'IPRP l'intervenant vous remet un pack de document afin de permettre au stagiaire de l'aider à mettre en œuvre les obligations et évolutions réglementaires au sein de son entreprise.

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Número déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION

LA PRÉVENTION DU RISQUE CHIMIQUE

ÉVALUATION & PRÉVENTION



Fiche programme

PUBLIC :

PREVENTEUR, MANAGER, DIRIGEANT DANS L'ENTREPRISE

PREREQUIS :

DES BASES SUR LE RISQUE CHIMIQUE
SAVOIR LIRE LE FRANÇAIS

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Identifier les principales dispositions réglementaires relatives à la prévention du risque chimique
- Appréhender la conduite d'une démarche d'évaluation et de prévention des risques chimiques
- Acquérir les principes méthodologiques pour réaliser une évaluation des risques chimiques dans l'entreprise

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, analyse de documents

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : NC (sous traitance)

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : NC (sous traitance)

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 6 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

700 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour(s) / 7 heures –

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Les enjeux de la prévention du risque chimique :

Le risque chimique: de quoi s'agit-il ?

Les agents chimiques dangereux,

Les notions de base : voies de pénétration, effets ...

Le contexte réglementaire

Les outils de communication essentiels de la prévention :

L'étiquette

La fiche de données de sécurité

Introduction au règlement européen CLP (Classification Labelling Packaging) les règles de classification

Les bases de l'évaluation du risque chimique :

L'inventaire des produits

Les informations utiles

Le stockage

Les méthodologies d'évaluation

L'intégration dans le document unique

L'utilisation d'annexes

La prévention et le plan d'action :

Les types de mesures et leur efficacité

La métrologie

La formation des travailleurs et notice au poste

Le suivi et la traçabilité

La liste obligatoire des salariés exposés au CMR

Analyse critique des documents existants

Remise d'un support de formation.

En tant qu'IPRP l'intervenant vous remet un pack de document afin de permettre au stagiaire de l'aider à mettre en œuvre les obligations et évolutions réglementaires au sein de son entreprise.

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Número déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



Formations au DUERP Évaluation des risques & Plan de Prévention



FORMATION ÉVALUATION DES RISQUES & LE DOCUMENT UNIQUE ÉVALUATION DES RISQUES ET À LA MISE À JOUR DU DUERP



Fiche programme

PUBLIC :

TOUTE PERSONNE AYANT A METTRE EN ŒUVRE UN DUERP

PREREQUIS :

SAVOIR LIRE LE FRANCAIS, AVOIR DES BASES EN PRÉVENTION

OBJECTIFS :

Être capable de :
Connaître les bases de la réglementation en matière de prévention
Mener une démarche d'évaluation des risques professionnels et rédiger le document unique
Utiliser le document unique comme outil de prévention

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, analyse et critique du document existant en prenant en compte les évolutions réglementaires

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP, CONSULTANT EN REDACTION DE DUERP

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2024 : **97%**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 6 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

700 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour / 7 heures –

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Le contexte réglementaire :

Les obligations générales de l'employeur
Les principes généraux de prévention
L'évaluation des risques et le document unique : objectifs et exigences
Les sanctions

L'évaluation des risques et le document unique

Notions de base : danger, risque, prévention ...
Démarche générale : les différentes étapes et les conditions de réussite

Méthodologie d'évaluation

Présentation de méthodes d'évaluations
Rédaction du document unique
Prise en compte du risque Atex et DRPCE
Prise en compte des RPS
Prise en compte du risque chimique
Prise en compte des poly exposition
Prise en compte de l'évaluation différenciée Femme/Homme
Prise en compte de la pénibilité

Le document unique comme outil de prévention :

Elaboration et suivi d'un plan d'action
Communication auprès des salariés
Mise en application par l'étude du document existant
Mise en place d'une feuille de route pour son amélioration
La liste d'exposition CMR
Le DRPCE
La pénibilité
L'annexe RPS

Prise en compte de l'organisation de votre entreprise en amont de la formation.
Remise d'un support de formation.
En tant qu'IPRP Morgan Detoisien propose des prestations de rédaction du DUERP.

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra



FORMATION ÉVALUATION DES RISQUES & LE DOCUMENT UNIQUE ÉVALUATION DES RISQUES ET REDACTION DU DUERP + MISE EN PRATIQUE TERRAIN



Fiche programme

PUBLIC :

TOUTE PERSONNE AYANT A METTRE EN ŒUVRE UN DUERP

PREREQUIS :

SAVOIR LIRE LE FRANCAIS

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Connaître les bases de la réglementation en matière de prévention
- Mener une démarche d'évaluation des risques professionnels et rédiger le document unique
- Utiliser le document unique comme outil de prévention
- S'assurer du formalisme réglementaire des documents

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, analyse et critique du document existant en prenant en compte les évolutions réglementaires

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP, CONSULTANT EN REDACTION DE DUERP

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : **100%**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 6 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

2100 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 3 jours / 21 heures –

Modalité(s) : 100% présentielle : 21h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Le contexte réglementaire :

Les obligations générales de l'employeur
Les principes généraux de prévention
L'évaluation des risques et le document unique : objectifs et exigences Les sanctions
La réglementation et la loi du 02 aout 2021

L'évaluation des risques et le document unique

- Identifier les acteurs internes et externes
- Les bases de la prévention
- Évaluer les risques et réaliser une cotation et une hiérarchisation à l'aide d'une méthode
- Évaluation des risques au poste de travail
- Méthodes d'analyse des risques
- Identification des dangers
- Estimation et hiérarchisation des risques : gravité, fréquence, probabilité d'apparition du danger
- Elaborer la grille de cotation appelée aussi « grille de criticité »
- Hiérarchiser l'ensemble des risques identifié pour chaque U.T
- Rédiger le document unique et le faire vivre
- organiser le suivi et son évolution
- Mise à jour du D.U
- Construire un plan d'action et suivre l'efficacité des actions décidées
- Intégrer au plan d'action de nouvelles actions correctives et/ou préventives
- Mettre en Pratique l'évaluation des risques sur site
- Rédaction de grille d'analyse de risque poste par poste / Unité par unité

Tournée terrain mise en pratique sur une journée de :

- méthodes d'analyses de postes
- Remplissage de grille d'évaluation sur poste
- Point sur l'affichage obligatoire, les consignes, notices de poste.
- Le PAPRIACT,

Méthodologie d'évaluation

Présentation de méthodes d'évaluations
Rédaction du document unique
Prise en compte du risque Atex et DRPCE
Prise en compte des RPS
Prise en compte du risque chimique
Prise en compte des poly exposition
Prise en compte de l'évaluation différenciée Femme/Homme
Prise en compte de la pénibilité

Le document unique comme outil de prévention :

Mise en place d'une feuille de route pour son amélioration
La liste d'exposition CMR
Le DRPCE
La pénibilité
L'annexe RPS

Prise en compte de l'organisation de votre entreprise en amont de la formation.

Remise d'un support de formation.

En tant qu'IPRP Morgan Detoisien propose des prestations de rédaction du DUERP.

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION

PLAN DE PRÉVENTION

RÉALISATION DU PLAN DE PRÉVENTION ET À L'ANALYSE DES RISQUES LIÉS AUX INTERFÉRENCES



Fiche programme

PUBLIC :

TOUTE PERSONNE AYANT À METTRE EN ŒUVRE UN PLAN DE PRÉVENTION

PREREQUIS :

SAVOIR LIRE LE FRANÇAIS

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Analyser les risques liés aux interférences
- Identifier les mesures de prévention
- Rédiger l'analyse des risques liés aux interférences (plan de prévention) - Suivre et coordonner l'intervention

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, mise en pratique

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PRÉVENTION & PREVENTEUR IPRP, FORME EN TANT QUE FORMATEUR DE FORMATEUR AU PLAN DE PRÉVENTION PAR LA CARSAT NORMANDIE

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2024 : 100 %

Avis stagiaires en 2024 "recommanderiez-vous cette formation" : 100%

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

700 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour / 7 heures

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Cadre Réglementaire

Notions en prévention

Identification et analyse des risques liés aux interférences

Phase de consultations

Modes opératoires

Échanges EU/EE

Inspection commune préalable

Prévenir les risques liés aux interférences (choix des mesures, 9 principes généraux...)

Suivi et coordination de l'opération

Passage en revue des risques liées aux interférences susceptibles d'être rencontrés au sein de l'entreprise

Une étude de cas et des travaux en sous-groupe seront appliqués à l'ensemble des étapes de la formation.

Exercices applicatifs tout le long de la formation.

Prise en compte de l'organisation des secours de votre entreprise en amont de la formation.

Remise d'un support de formation.

En tant qu'IPRP Morgan Detoisien propose des prestations de rédaction des procédures et de modèles de plans de prévention.

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra



FORMATION

PLAN DE PRÉVENTION

MISE EN OEUVRE DU PLAN DE PRÉVENTION DU MOD'OP AU SUIVI DES TRAVAUX



Fiche programme

PUBLIC :

TOUTE PERSONNE AYANT A METTRE EN ŒUVRE UN PLAN DE PREVENTION

PREREQUIS :

SAVOIR LIRE LE FRANÇAIS

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Analyser les risques liés aux interférences
- Identifier les mesures de prévention
- Rédiger l'analyse des risques liés aux interférences (plan de prévention) - Suivre et coordonner l'intervention

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, mise en pratique tout le long de la formation

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP, FORME EN TANT QUE FORMATEUR DE FORMATEUR AU PLAN DE PREVENTION PAR LA CARSAT NORMANDIE

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2024 : 100 %

Avis stagiaires en 2024 "recommanderiez-vous cette formation" : 100%

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

1300 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 2 jours / 14 heures

Modalité(s) : 100% présentielle : 14h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

- 1 : Cadre Réglementaire et définitions des notions abordées au cours de la formation
- 2 : Identification et analyse des risques liés aux interférences (Phase de consultations, Modes opératoires, échanges EU/EE, inspection commune préalable...)
- 3 : Prévenir les risques liés aux interférences (choix des mesures, 9 principes généraux...)
- 4 : suivi et coordination de l'opération
- 5: Passage en revue des risques liées aux interférences susceptibles d'être rencontrés au sein de l'entreprise

Une étude de cas et des travaux en sous-groupe seront appliqués à l'ensemble des étapes de la formation,

Exercices applicatifs tout le long de la formation

Prise en compte de l'organisation de votre entreprise en amont de la formation.

Remise d'un support de formation.

En tant qu'IPRP Morgan Detoisien propose des prestations de rédaction des procédures et de modèles de plans de prévention.

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra



Formation au Port du Harnais Travail en Hauteur



FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR UTILISATION DES EPI ANTICHUTES (R431) Initiale / Recyclage PERMETTANT DE FORMALISER L'HABILITATION TRAVAIL EN HAUTEUR ET UTILISATION DES EPI DE CATEGORIE 3 CONFORMÉMENT AU CODE DU TRAVAIL



Fiche programme

PUBLIC :

PERSONNELS DEVANT UTILISER LES EPI ANTICHUTES ET/OU DEVANT ACCÉDER À DES POSTES EN HAUTEUR

PREREQUIS :

Avoir 18 ans révolus / Être médicalement apte / Être obligatoirement muni des Équipements de Protection Individuelle (EPI)
Fournir matériel antichute à jour de sa VGP et conforme.

OBJECTIFS :

- Être capable de :
- Être capable de travail en hauteur en toute sécurité
 - Savoir utiliser le harnais et les ses systèmes antichute concernant le travail en hauteur de manière conforme
 - Être capable de contrôler visuellement ses équipements, stocker et entretenir son matériel
 - Prendre pleinement connaissance de la recommandation R431 et l'appliquer

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, Mise en pratique

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION ET IPRP

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : **98%**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

700 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour(s) / 7 heures – adaptable ½ jour selon niveau salarié

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Connaître la réglementation sur le travail en hauteur :

- Le code du travail.
- Les obligations du chef d'établissement et les organismes de prévention.
- Recommandations de la CNAMTS.R430 et R431 en détail
- Responsabilités en cas d'accident, les risques liés aux prises de substances.
- Les chiffres liés aux chutes de hauteur, sinistralité
- Les causes des accidents, leurs conséquences pour le salarié et pour l'entreprise
- Les différents acteurs

Connaître le matériel et l'environnement du travail en hauteur :

- Les Protections collectives
- Les moyens d'accès (échelles, escabeaux, échafaudages fixes et mobile et consoles, PEMP)
- Intervention à proximité des réseaux, réglementation
- Les Protections individuelles de base liées à la circulation sur chantier ou atelier
- Choix d'un dispositif de protection individuelle

Comprendre les conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle :

- Étude de risques, interactions avec l'environnement, Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail, arbre de décision
- Les dispositifs d'ancrage (Recommandation CNAMTS R430)

Caractéristiques des moyens de protection individuelle :

- Normes, marquage, caractéristiques, les points à vérifier, les usures et défauts type
- Les casques focus.

Les composants d'un système de liaison :

- le harnais, la longe, les sangles, l'antichute, les connecteurs
- Conséquences Physique d'une chute avec et sans EPI
 - Facteur de chute - Force de choc - Effet pendulaire - Tirant d'air
 - Organisation des moyens de secours
 - Le syndrome du harnais
 - Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur Vérification et contrôle des EPI
 - Règles d'entretien et de stockage.

Enseignement pratique : - Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI, lecture fiches de données du fabricant –

- Réglage du harnais
- Mise en œuvre des systèmes de liaisons - Exercice de mise en suspension (si réalisable sur site en toute sécurité)
- Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux sur site

Tests théorique et pratique (prise en compte de la recommandation R431 pour l'évaluation théorique et pratique)

Remise d'un support de formation. L'avis pour habilitation n'est pas automatique, si le salarié ne satisfait pas aux critères et ne réussit pas les tests théoriques et pratique (70%) , un avis défavorable peut être donné. Une journée complémentaire peut être proposée au besoin. Il est essentiel de présenter VGP, Assurance, EPI conformes en amont de l'utilisation de vos équipement. Rédaction d'un plan de prévention en amont

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Formation aux Risques Routiers



FORMATION

LA PRÉVENTION DES RISQUES ROUTIERS

DÉPLACEMENT DES SALARIÉS EN VL OU PL



Fiche programme

PUBLIC :

TOUTE PERSONNE DANS L'ENTREPRISE

PREREQUIS :

AUCUN

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Identifier et prendre conscience des comportements à risques
- Se sensibiliser à l'Eco conduite
- Savoir réagir en cas d'accident et rédiger un constat amiable

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION ET IPRP

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : **NC**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **NC**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

500 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.
800€ / 2 session jour

Durée : ½ jour(s) / 3 heures 30 –

Modalité(s) : 100% présentielle : 3h30 - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

- Accidentologie sinistralité
- Les conséquences pour le conducteur, l'entreprise, les victimes
- Les responsabilités en cas d'accident
- L'accident de trajet, définition et étude de cas
- Les déplacements dans le cadre de ses missions
- Les accidents types (entreprises, agglomération, routes)
- Les consignes et la circulation sur site
- Les équipements obligatoires
- Distances de sécurité
- Le temps de réaction
- Les conditions climatiques
- Focus sur les écrans, portables tablettes, tabac
- Les manœuvres
- Conditions physiques et physiologiques de conducteur
- Alcool
- Drogues
- médicaments les effets sur le conducteur
- Excès de vitesse
- Rond-point, clignotants..
- Les amendes, infractions, délits, crimes
- Prendre soin de son matériel, conduit
- Le chargement des véhicules

Chasse aux erreurs

- Le constat amiable, sa rédaction
- Quoi faire en cas d'accident (victime ou témoin)

Remise d'un support de formation.

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION

LA PRÉVENTION DES RISQUES ROUTIERS

QUELLE PRÉVENTION METTRE EN PLACE ? A DESTINATION DES PREVENTEURS & ENCADRANTS



Fiche programme

Durée : ½ jour(s) / 3 heures 30 –

Modalité(s) : 100% présentielle : 3h30 - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PUBLIC :

DIRIGEANT, ENCADRANT, RESPONSABLE HSE

PREREQUIS :

AUCUN

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Evaluer le risque routier encouru par les salariés
- Définir les conditions de lancement d'une démarche de prévention du risque routier
- Identifier les principaux éléments d'un plan de prévention du risque routier en entreprise

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs,

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION ET IPRP

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : NC

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : NC

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 6 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

500 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

800€ / 2 session jour

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Le cadre réglementaire

L'évaluation du risque routier lié aux activités de l'entreprise (lien avec le document unique) :

Par les statistiques d'accidents,
Par l'analyse des situations de travail

La démarche et le plan de prévention du risque routier en entreprise de prévention :

Présentation et étapes,
Conditions de mise en œuvre et de réussite de la démarche
La Check-list des véhicules
Le protocole de communication

Repérage des domaines d'action :

Organisation du travail (gestion des déplacements),
Comportements des salariés conducteurs (règlement intérieur,
charge conducteur, formation, gestion es permis de conduire,
alcool, drogues ...),
Véhicules (choix, entretien, assurance, arrimage des charges ...),
Parking et circulation sur le site,

Communication

L'identification des acteurs et ressources disponibles

Le cas particulier des déplacements domicile/travail :

Gestion du "risque trajet"
L'élaboration du plan de mobilité

Remise d'un support de formation.

En tant qu'IPRP l'intervenant vous remet un pack de document afin de permettre au stagiaire de l'aider à mettre en œuvre les obligations et évolutions réglementaires au sein de son entreprise.

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION

SENSIBILISATION À L'ARRIMAGE

ARRIMAGE DES CHARGES SUR VEHICULES DE TRANSPORT



Fiche programme

PUBLIC :

PERSONNELS DEVANT ARRIMER ET CHARGER LES VÉHICULES

PREREQUIS :

Savoir lire et écrire le français. Savoir utiliser un moyen de calcul élémentaire (calculatrice, mètre..)

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Comprendre les responsabilités légales et réglementaires en matière d'arrimage.
- Apprendre les techniques et méthodes d'arrimage.
- Connaître les équipements et accessoires d'arrimage.
- Mettre en œuvre les procédures de sécurité pendant l'arrimage

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs,

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION ET IPRP

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : **NC**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **NC**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 8 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

800 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour(s) / 7 heures –

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Introduction à l'Arrimage des Véhicules

- Importance de l'arrimage des charges.
- Présentation des objectifs de la formation.

Cadre Juridique

- Responsabilités des différents acteurs (transporteur, donneur d'ordre, destinataire).

Contrats Types et Normes

- Contrats types pour le transport routier de marchandises.
- Norme EN 12195 pour les moyens d'arrimage

Équipements et Accessoires d'Arrimage

- Types de véhicules et points d'arrimage.
- Sangles, chaînes, câbles, cornières de protection, tapis antiglis, sacs intercalaires, cales.
- Maintenance et vérification des équipements.

Méthodes d'Arrimage

- Arrimage direct, par frottement, blocage, arrimage à effet ressort.
- Calculs de répartition des charges et de stabilisation.
- Exemples pratiques de calcul et d'application.

Plan d'Arrimage

- Élaboration d'un plan d'arrimage.
- Exemple de plan d'arrimage et simulation pratique.
- Instructions spécifiques et protocoles à suivre.

Pratique d'Arrimage

- Mise en pratique des techniques d'arrimage.
- Utilisation des équipements et accessoires d'arrimage.
- Réalisation de simulations d'arrimage sur différents types de véhicules.

Sécurité et Prévention

- Inspection visuelle et détection des anomalies.
- Consignes de sécurité lors de l'arrimage.
- Vérifications périodiques et maintenance des équipements.
- Études de cas réels et résolution de problèmes.

Évaluation des compétences acquises./ Clôture formation

Remise d'un support de formation.

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



RISQUES
MACHINES



Formations aux Risques Machines



FORMATION SÉCURITÉ MACHINES DANGEREUSES PRESSES, SCIES, RABOTEUSES...

PRISE EN COMPTE DES DIRECTIVES MACHINES/ Annexe IX
& LA SÉCURITÉ AU POSTE DE TRAVAIL AUX CONTACT DE MACHINES DANGEREUSES



Fiche programme

PUBLIC :

Utilisateurs, conducteurs, régulateurs et opérateurs de production travaillant sur des machines présentant des risques élevés (presses, scies, compacteurs, machines à bois, injecteurs, etc.)

PREREQUIS :

AUCUN

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Identifier les risques liés à l'utilisation et à la maintenance des machines dangereuses afin d'adopter un comportement sûr sur le poste de travail.
- Appliquer les consignes, dispositifs et procédures de sécurité garantissant la protection de l'opérateur et de son environnement.
- Réagir efficacement en cas d'anomalie, d'incident ou de situation dangereuse selon les procédures internes de l'entreprise.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs.

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP,

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : **NC**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **NC**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 8 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

700 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour / 7 heures –

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Introduction à la sécurité machine

Présentation des machines concernées par la directive 2006/42/CE et 2023/1230/UE (annexe IX).

Sensibilisation aux accidents du travail : typologie, conséquences, statistiques du secteur.

Responsabilités de l'utilisateur : ce qui relève du geste professionnel et de la vigilance quotidienne.

Rappel des obligations réglementaires (C. trav. L.4121-1 à L.4121-5, R.4321-1 et suivants).

2. Identifier les risques liés à la machine utilisée

Les principales causes d'accidents : imprudence, absence de consignation, non-utilisation des dispositifs de protection.

Les zones dangereuses : points de pincement, cisaillement, écrasement, projection, entraînement, chute, bruit, énergie résiduelle.

Risques selon les phases d'utilisation :

Régler et mise en service.

Production et alimentation de la machine.

Maintenance, nettoyage et dépannage.

Étude de cas : analyse d'un accident réel sur machine similaire (méthode des 5 pourquoi).

3. Prévention et utilisation sécurisée

Principe général : ne jamais exposer le corps dans une zone dangereuse sans protection active ou arrêt machine.

Les dispositifs de sécurité :

Carter fixe ou mobile, barrière immatérielle, commande bi-manuelle, tapis sensibles, verrouillage.

Bouton d'arrêt d'urgence, consignation et étiquetage.

Mesures organisationnelles et comportementales :

Respect des consignes écrites et pictogrammes.

Vérification avant démarrage (check-list utilisateur).

Utilisation et entretien des EPI adaptés.

Gestion des écarts et signalement des anomalies.

Communication et vigilance partagée :

Signaler toute défaillance ou situation à risque au responsable.

Participer aux briefings sécurité et retours d'expérience.

4. Conduite à tenir en cas d'incident ou d'anomalie

Reconnaître une situation dangereuse : bruit anormal, capteur désactivé, fuite, blocage, pièce mal positionnée.

Savoir réagir immédiatement et en sécurité : arrêt d'urgence, isolement, alerte hiérarchique.

Application de la procédure interne d'alerte et de secours.

Notion de presqu'accident et importance du retour d'expérience

Quiz de validation des acquis

Etude de cas sur une machine dans vos atelier

Remise d'un support de formation. Adaptation de la formation selon le type de machine dangereuse concernée.

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra



FORMATION

MAITRISER LA MISE EN CONFORMITE & LA SECURITE DES MACHINES EN ENTREPRISE

PRISE EN COMPTE DES DIRECTIVES MACHINES 2006 & 2023
& DES EXIGENCES ESSENTIELLES EN SÉCURITÉ POUR LES MACHINES ANTÉRIEURES À 1995



Fiche programme

PUBLIC :

TOUTE PERSONNE JOUANT UN RÔLE DANS LA GESTION DE LA SÉCURITÉ DES MACHINES ENTRANTS DANS LA DÉFINITION DE L'ANNEXE 1.

PREREQUIS :

BASES EN PRÉVENTION RECOMMANDÉES

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Identifier les fondamentaux réglementaires relatifs à la conception, la mise sur le marché et l'utilisation des équipements de travail et des moyens de protection.
- Savoir évaluer la conformité d'une machine, analyser les écarts et déterminer les actions correctives adaptées à partir d'outils d'évaluation et d'analyse.
- Maîtriser et diffuser les bonnes pratiques de mise en conformité et d'exploitation des équipements afin d'assurer la sécurité des utilisateurs et la conformité légale des installations.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, analyse et prise en compte des process présents dans l'entreprise.

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP,

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : **NC**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **NC**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 8 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

800 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour / 7 heures –

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Conception et mise sur le marché des équipements de travail et des moyens de protection

- Comprendre les notions clés de mise sur le marché (vente, prêt, location, cession interne) et de mise en service.
- Identifier les rôles et responsabilités des acteurs : concepteur, fabricant, importateur, propriétaire, utilisateur.
- Maîtriser les règles de conception et exigences essentielles de santé et sécurité (EESS) définies dans l'annexe I de la directive Machines.
- Connaître le contenu de la documentation technique : notice d'instructions, dossier de construction, déclaration CE de conformité.
- Comprendre les procédures de certification, le rôle des organismes notifiés, et les démarches de marquage CE.
- Élaborer ou actualiser un cahier des charges de conformité intégrant les exigences réglementaires et les bonnes pratiques de prévention.

Utilisation, maintenance et modification des équipements de travail

- Assurer le maintien en état de conformité et le suivi de sécurité tout au long du cycle de vie des équipements.
- Intégrer les évolutions de la nouvelle directive européenne 2023/1230 (remplaçant 2006/42/CE) et ses impacts pour les utilisateurs et fabricants.
- Maîtriser les conditions et procédures de modification d'un équipement : transformation substantielle, évaluation de conformité, documentation à actualiser.
- Mettre en œuvre les mesures organisationnelles et d'utilisation garantissant la sécurité des opérateurs (formations, consignes, autorisations).

Appliquer les prescriptions pour les matériels existants, notamment sur :

- Le marquage CE et les machines antérieures à la directive.
- Les exigences essentielles minimales applicables aux machines anciennes (directive 2009/104/CE).
- Développer une approche de management du cycle de vie des équipements : suivi des vérifications, maintenance préventive, traçabilité et archivage réglementaire.

Etude de cas réalisable sur une machine dans vos atelier

Remise d'un support de formation. Un pack de documents et des modèles sont fournis en fin de formation.

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Número déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



Formation Spécifiques Managers / RH / HSE



FORMATION MANAGEMENT OPERATIONNEL DE LA PREVENTION DES RISQUES MISE EN PLACE D'OUTILS PREVENTION DANS SON ENTREPRISE



Fiche programme

PUBLIC :

TOUTE PERSONNE JOUANT UN RÔLE DE PREVENTION DANS L'ENTREPRISE

PREREQUIS :

BASES EN PREVENTION

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Communiquer de manière concrète et adaptée sur la prévention des risques professionnels.
- Détecter et corriger les écarts ou comportements à risque en matière de sécurité.
- Déployer des outils pratiques pour renforcer le management opérationnel de la sécurité au quotidien.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, analyse et prise en compte des process présents dans l'entreprise.

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP, FORMATEUR SPECIALISE ET EXPERIMENTE EN FORMATION DE MANAGERS A LA SECURITE & DE PREVENTEURS

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : NC

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : NC

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

800 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour / 7 heures –

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Accueil, information et formation des nouveaux arrivants

Appliquer les obligations réglementaires liées à l'accueil sécurité.
Mettre en œuvre la formation renforcée à la sécurité pour les salariés et intérimaires.

Partager et comparer les pratiques internes d'intégration.

Aborder la prévention des accidents du travail et de trajet.

Doc proposés : Fiche d'accueil, plan de formation, livret sécurité..

Communication et mobilisation autour de la sécurité

Utiliser la communication directe : Top 5 Sécurité, débriefings, retours d'expérience.

Mettre en valeur l'affichage et les supports de sensibilisation.

Exploiter les données issues d'EPICEA et des indicateurs sécurité.

Dynamiser la prévention par des challenges, boîtes à idées ou actions participatives.

Valoriser l'implication des équipes : reconnaissance, primes, journées Sécurité.

Doc proposés : Plan de com HSE, affichage obligatoire, indicateurs, Modèles de causerie..

Outils d'identification et de maîtrise des situations dangereuses

Réaliser des audits terrain, audits de poste et démarches 5S.

Pratiquer les observations sécurité systématiques.

Doc proposés : Grille audit, observation STOP, 5S...

Suivi des situations dangereuses et presque accidents

Définir et différencier : situation dangereuse, incident, presque accident, accident.

Comprendre l'intérêt du suivi des presque accidents pour anticiper le risque.

Utiliser des outils de gestion et de traçabilité adaptés.

Doc proposés : Procédure de remontée, REX...

Suivi et analyse des accidents du travail (AT)

Exploiter le suivi des AT bénins comme levier de prévention.

Mettre en place des outils de suivi, d'analyse et de retour d'expérience.

Doc proposés : Fiche AT, arbre des causes, registre bénins..

Prise en compte de l'organisation des secours, du DUERP et du règlement intérieur de votre entreprise en amont de la formation.
Remise d'un support de formation. Un pack de documents et des modèles sont fournis en fin de formation.
En tant qu'IPRP Morgan Detoisien propose des prestations de rédaction des procédures, organisation...

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION

PRISE EN COMPTE DES OBLIGATIONS RÉGLEMENTAIRES VERIFICATIONS GENERALES PERIODIQUES (VGP), FORMATIONS A LA SECURITE, MESURE DES VLEP



Fiche programme

PUBLIC :

TOUTE PERSONNE JOUANT UN RÔLE DANS LA GESTION DES
VGP/FORMATIONS/VLEP DANS L'ENTREPRISE

PREREQUIS :

BASES EN PREVENTION

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Identifier et appliquer les obligations réglementaires liées aux vérifications générales périodiques des bâtiments et des équipements de travail.

- Connaître les principales formations et habilitations exigées en matière de santé et sécurité au travail.

- Structurer et optimiser la gestion, le suivi et la traçabilité des risques professionnels au sein de l'entreprise.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, analyse et prise en compte des process présents dans l'entreprise.

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP,
FORMATEUR SPECIALISE ET EXPERIMENTE EN FORMATION DE
MANAGERS A LA SECURITE & DE PREVENTEURS

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : **NC**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **NC**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

800 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour / 7 heures –

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Les vérifications générales périodiques (VGP) en entreprise

Comprendre le principe et la finalité des vérifications réglementaires.
Identifier les organismes compétents selon leur statut : qualifié, agréé, accrédité ou notifié.

Déterminer les contrôles réalisables en interne et ceux à confier à des prestataires externes.

Approfondir les vérifications essentielles à planifier :

Équipements de travail et machines.
Installations et matériels incendie.
Installations électriques et consignations.
Appareils de levage et de manutention.
Produits chimiques et atmosphères explosives (ATEX).
Nuisances physiques (bruit, vibrations, éclairage, poussières).
Équipements de protection individuelle (EPI).
Autres contrôles spécifiques selon l'activité.

Les formations et habilitations sécurité

Comprendre le principe des formations, habilitations et autorisations liées à la sécurité.

Identifier le contenu et le rôle des formations obligatoires et complémentaires.

Maîtriser la formation générale à la sécurité (C. trav. L4141-2 à L4141-4).

Sélectionner & planifier les formations spécifiques selon les risques présents :

Conduite et levage (chariots, ponts roulants, nacelles).
Habilitation électrique (NF C18-510).
Produits chimiques / CMR / ATEX.
Sauveteur Secouriste du Travail (SST).
Prévention incendie et évacuation.
Radioprotection, rayonnements ionisants, TMD.
Risques biologiques, bruit, travail en hauteur, espaces confinés, etc.

Gestion et suivi de la traçabilité HSE

Tenir à jour les registres de sécurité et registres réglementaires.
Analyser et traiter les observations issues des rapports de vérification.
Gérer la traçabilité des contrôles, formations et levées de non-conformités.
Assurer le suivi des habilitations et des échéances réglementaires.
Optimiser le financement des formations via les OPCO et dispositifs publics

Remise d'un support de formation. Un pack de documents et des modèles sont fournis en fin de formation.

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra



FORMATION

GESTION EN PREVENTION SANTE SECURITE POUR LE SERVICE DES RESSOURCES HUMAINES

PRISE EN COMPTE DES ENJEUX SST, PENIBILITE, SUIVI MEDICAL,
FORMATIONS OBLIGATOIRES, PROCEDURES & CHARTES



Fiche programme

PUBLIC :

TOUTE PERSONNE JOUANT UN RÔLE DANS LA GESTION DES
VGP/FORMATIONS/VLEP DANS L'ENTREPRISE

PREREQUIS :

AUCUN

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Identifier les principales obligations réglementaires encadrant la gestion de la santé et de la sécurité au travail dans l'entreprise.
- Repérer les points de vigilance essentiels en matière de santé-sécurité relevant de la fonction RH.
- Comprendre le fonctionnement du système de déclaration, de reconnaissance et de réparation des accidents du travail et des maladies professionnelles (AT/MP).
- Contribuer activement à la prévention des risques professionnels en garantissant la conformité réglementaire des pratiques RH en matière de santé et sécurité au travail.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, analyse et prise en compte des process présents dans l'entreprise.

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP,
FORMATEUR SPECIALISE ET EXPERIMENTE EN FORMATION DE
MANAGERS A LA SECURITE & DE PREVENTEURS

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : NC

Avais stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : NC

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 8 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

800 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour / 7 heures –

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Cadre général de la santé et sécurité au travail

- Comprendre les enjeux humains, juridiques et économiques de la prévention.
- Identifier les obligations légales de l'employeur et des salariés (C. trav. L.4121-1 à L.4121-5).
- Appréhender les responsabilités civile, pénale et hiérarchique ; la délégation de pouvoir.
- Identifier les acteurs internes et externes de la prévention : employeur, CSSCT, référent sécurité, médecin du travail, CARSAT, DREETS.
- Intégrer le rôle du service RH dans le système de management de la prévention (traçabilité, suivi, reporting).

2. Publics spécifiques et réglementation associée

- Identifier les travaux interdits ou réglementés selon les catégories de salariés :
- Mineurs, CDD, intérimaires, stagiaires, Femmes enceintes, venant d'accoucher ou allaitantes
- Gérer les situations de pénibilité : facteurs de risques, suivi d'exposition, traçabilité (C2P).
- Maîtriser le passeport prévention (C. trav. L.4141-5-1).
- Focus RH sur les risques psychosociaux (RPS) : procédures internes, référents harcèlement, charte et fiches de signalement.

3. Formations et habilitations obligatoires

- Comprendre le principe de l'accueil sécurité et de la formation à la sécurité au poste (L.4141-2 à L.4141-4).
- Identifier les formations générales : accueil, formation initiale et recyclages.
- Connaître les formations spécifiques selon le public (intérimaires, mineurs, CDD).
- Maîtriser les formations obligatoires liées aux risques : Risque chimique, travail sur écran, manutention manuelle. SST, incendie, électricité, ATEX, CACES, travail en hauteur.

6. Gestion RH de la pénibilité et de l'exposition aux risques

- Identifier les facteurs de risques professionnels
- Mettre en place la déclaration d'exposition et assurer la traçabilité.
- Intégrer l'ergonomie et la prévention de la pénibilité dans les pratiques RH.
- Comprendre les impacts du C2P sur la carrière, la retraite et les droits du salarié.

Remise d'un support de formation. Un pack de documents et des modèles sont fournis en fin de formation.

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra



FORMATION

MANAGERS : LES BASES DE LA PRÉVENTION

FORMATION OPERATIONNELLE EN PREVENTION SANTE SECURITE EN TANT QU'ENCADRANT



Fiche programme

PUBLIC :

TOUTE PERSONNE JOUANT UN RÔLE D'ENCADRANT, DE MANAGER DANS L'ENTREPRISE

PREREQUIS :

AUCUN

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Identifier les principales obligations de la prévention des risques professionnels
- Appréhender les principaux risques de l'entreprise, les analyser, les évaluer dans le cadre du document unique pour mieux agir
- Faire de la prévention des risques professionnels un acte de management

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, analyse et prise en compte des DUERP et RI de l'entreprise, mise en situation rapide

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP, CONSULTANT EN REDACTION DE DUERP

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : **nouveauté 2026**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **NC**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

500 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

800€ / 2 sessions jour

Durée : ½ jour / 3 heures 30 –

Modalité(s) : 100% présentielle : 3h30 - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Les notions de législation et de réglementation en matière de santé et sécurité au travail

- Les enjeux de la prévention
- Les obligations de l'employeur et du salarié
- Les principes généraux de prévention
- L'information et la formation
- Les notions de responsabilités civile et pénale, délégation de pouvoir

Les accidents du travail et maladies professionnelles

- Définitions
- Enjeux sociaux et économiques
- Actions à conduire : analyse des causes ...

L'évaluation des risques en matière de santé et sécurité au travail

- Les obligations
- Notions de base : danger, risque, prévention, protection ...
- Le document unique et le plan d'action
- Le Règlement intérieur

Les situations de danger grave et imminent

- La notion de danger grave et imminent
- Le droit d'alerte et de retrait

Les acteurs de la prévention : rôles et missions

- Internes : CSE , CSSCT , , ...
- Externes : inspection du travail, CRAMIF/CARSAT

La relation avec les entreprises extérieures

- Les points clés (PdP)

Le management de la prévention

- Quand et comment intervenir
- Animer la prévention au quotidien

Prise en compte de l'organisation des secours, du DUERP et du règlement intérieur de votre entreprise en amont de la formation.
Remise d'un support de formation.

En tant qu'IPRP Morgan Detoisien propose des prestations de rédaction des procédures organisation des secours, DUERP, dans l'entreprise.

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION

MANAGERS : ACTEUR DE LA PRÉVENTION

FORMATION OPERATIONNELLE EN PREVENTION SANTE SECURITE EN TANT QU'ENCADRANT



Fiche programme

PUBLIC :

TOUTE PERSONNE JOUANT UN RÔLE D'ENCADRANT, DE MANAGER DANS L'ENTREPRISE

PREREQUIS :

AUCUN

OBJECTIFS :

Être capable de :

- Identifier les obligations légales en matière de santé et sécurité au travail.
- Analyser et évaluer les risques professionnels dans son périmètre.
- Contribuer activement à la mise à jour du DUERP et du plan d'actions.
- Gérer les situations de danger grave et imminent.
- Collaborer efficacement avec les acteurs internes et externes de la prévention.
- Animer la prévention au quotidien et faire respecter le règlement intérieur HSE

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, analyse et prise en compte des DUERP et RI de l'entreprise, mise en situation rapide

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM, exercice pratique) .

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR EN PREVENTION & PREVENTEUR IPRP, FORMATEUR SPECIALISE ET EXPERIMENTE EN FORMATION DE MANAGERS A LA SECURITE

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires 2025 : NC

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : NC

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

800 € (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour / 7 heures –

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Hybride/visio

Site : INTRA entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Cadre légal et enjeux de la prévention

Enjeux humains, juridiques et économiques.
Hiérarchie des textes, veille réglementaire.
Obligations de l'employeur et du salarié (C. trav. L4121-1 à L4121-5).
Responsabilités civile et pénale, délégation de pouvoir.
Principes généraux de prévention et formation sécurité.

2. Accidents du travail et maladies professionnelles

Définitions, conséquences sociales et financières.
Obligations de déclaration, rôle du manager.
Méthodes d'analyse : arbre des causes, 5 pourquoi.
De l'incident au plan d'action préventif.

3. Évaluation des risques professionnels et DUERP

Distinction danger / risque / prévention / protection.
Contribuer à la mise à jour du DUERP.
Priorisation des actions correctives.
Traçabilité et intégration dans le management quotidien.

4. Danger grave et imminent – Droit d'alerte et de retrait

Définitions et conditions d'exercice.
Procédures d'alerte et de traitement.
Rôle du manager en situation d'urgence.
Documents et traçabilité.

5. Acteurs internes et externes de la prévention

CSE, CSSCT, référents sécurité, SPSTI.
Inspection du travail, CARSAT, DREETS, INRS.
Organisation de la prévention dans l'entreprise.
Relations avec les entreprises extérieures : plan de prévention, protocole de sécurité, accueil.

6. Management HSE au quotidien

Intégrer la prévention dans le management opérationnel.
Conduite des briefings sécurité et causeries quotidiennes.
Observation et traitement des écarts.
Indicateurs et tableaux de bord sécurité.
Application du règlement intérieur HSE et gestion disciplinaire

Prise en compte de l'organisation des secours, du DUERP et du règlement intérieur de votre entreprise en amont de la formation.
Remise d'un support de formation. Formation pouvant être adaptée au message que l'entreprise veut faire passer en priorité.
En tant qu'IPRP Morgan Detoisien propose des prestations de rédaction des procédures organisation des secours, DUERP, dans l'entreprise.

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Número déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



Formations Bureautique Intelligence Artificielle Office 360



FORMATION

Introduction à l'IA et aux IA Génératives



Fiche programme

PUBLIC :

: Tout public (salariés, entrepreneurs, managers...), sans prérequis technique particulier.

PREREQUIS :

PRÉVOIR UN PC PAR STAGIAIRE ET UNE CONNECTION INTERNET

OBJECTIFS :

À la fin de cette initiation, les participants seront capables de :

Comprendre les bases de l'intelligence artificielle et ses applications professionnelles.

Identifier différents types d'IA, notamment les IA génératives comme ChatGPT ou Google Gemini.

Repérer les enjeux éthiques et juridiques liés à l'IA (RGPD, droit d'auteur).

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, mises en situation pratiques, QCM interactif, apports théoriques participatifs.

Apports illustrés par cas réels, démonstrations en direct, échanges interactifs, support de formation remis.

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM ou exercice pratique court) , Attestation de fin de formation.

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR CERTIFIÉ IA GÉNÉRATIVE

INDICATEURS DE RÉSULTATS :

Taux satisfaction stagiaires (8 critères) : **nouveauté 2026**

Avais stagiaires en 2024 "recommanderiez-vous cette formation" : **nouveauté 2026**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

600€ en intra (département 50 et 14), autres départements nous contacter.

Durée : 1/2 jour / 3.5 heures

Modalité(s) : 100% présentielle : 3h30 Réalisable en Visio

Site : INTRA / INTER entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Introduction et cadre (0 h 15)

- Définitions, vocabulaire minimal, impacts récents sur les métiers.

Panorama de l'IA en entreprise (0 h 35)

- Cas d'usage concrets : marketing, support, RH, bureautique.
- Cartographie des limites : erreurs, hallucinations, dépendance aux données.

Types d'IA et focus "IA générative" (0 h 45)

- Symbolique vs. apprenante, ML supervisé / non supervisé.
- LLM en bref : principe, capacités et limites.
- Outils du marché (exemples : ChatGPT, Gemini pour le texte ; DALL·E, Midjourney pour l'image).

- Points de vigilance éthique et conformité de premier niveau.

- Repères réglementaires : publication de l'AI Act au JOUE le 12 juillet 2024 et mise en place progressive.

Fonctionnement de base d'un modèle (0 h 30)

- Données d'entraînement, prédiction de tokens / pixels, pourquoi l'IA se trompe.

- Démonstration guidée : interaction simple avec un LLM.

Notions de prompt (0 h 35)

- Objectif, contexte, rôle, contraintes : structure d'un prompt efficace.
- Atelier express : chacun propose une requête, lecture critique des sorties.

Enjeux éthiques et bonnes pratiques (0 h 35)

- Données personnelles : ne pas saisir d'informations sensibles ; respect des droits des personnes et information adéquate. (RGPD ; CNIL recommandations 2025.)

- Transferts hors UE : conditions et garanties prévues par le RGPD pour un service cloud non UE/EEE. (CNIL — transferts hors UE, art. 44 49 RGPD.)

- Droit d'auteur :

— Droit exclusif de l'auteur et interdiction de reproduction/adaptation sans autorisation. (CPI L122 4.)

— Exception de courte citation : conditions strictes. (CPI L122 5.)

— Œuvres générées par IA : en droit français, la protection suppose une création portant l'empreinte d'une personne physique. Référence au cadre du Livre I et aux travaux publics **du CSPLA ; débat en cours.** (CPI L111 1 ; CSPLA 2024/2025.)

- AI Act : principes de transparence et obligations graduées selon les risques, dont exigences spécifiques pour GPAI/IA génératives. (Règl. UE 2024/1689.)

Remise d'un document complet (support de cours en version dématérialisé)

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra



FORMATION

Utiliser l'IA générative dans son travail

Fondamentaux



Fiche programme

PUBLIC :

Tout professionnel souhaitant comprendre et exploiter des outils d'IA au quotidien. Aucune expertise technique requise.

PREREQUIS :

Aisance avec l'usage courant d'un ordinateur et d'Internet.
PRÉVOIR UN PC PAR STAGIAIRE ET UNE CONNECTION INTERNET

OBJECTIFS :

À l'issue de la formation, les participants sauront :

1. identifier les principaux types d'IA et situer l'IA générative et les LLM ;
2. utiliser une interface de type ChatGPT et formuler des prompts efficaces ;
3. repérer des cas d'usage métiers réalistes et choisir l'outil adapté ;
4. appliquer des bonnes pratiques d'usage en entreprise en intégrant limites, risques et obligations légales (RGPD, confidentialité, droit d'auteur, AI Act). CNIL et RGPD : principes et recommandations applicables.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, mises en situation pratiques, QCM interactif, apports théoriques participatifs.
Apports illustrés par cas réels, démonstrations en direct, échanges interactifs, support de formation remis.

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM ou exercice pratique court), Attestation de fin de formation.

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR CERTIFIÉ IA GÉNÉRATIVE

INDICATEURS DE RÉSULTATS :

Taux satisfaction stagiaires (8 critères) : **nouveauté 2026**

Avs stagiaires en 2024 "recommanderiez-vous cette formation" : **nouveauté 2026**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

800€ en intra (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour / 7 heures

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h Réalisable en Visio

Site : INTRA / INTER entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Introduction et cadrage (0h15)

Tour de table des attentes. Présentation des objectifs et des règles de la journée.

Matin — Comprendre l'IA et son fonctionnement (3h30)

1. Notions de base et vocabulaire (0h45)

Algorithmes, données d'entraînement, modèle, réseau de neurones, LLM, « hallucinations », biais. Appui sur référentiels de gestion des risques IA pour structurer la vigilance (AI RMF – NIST).

2. Panorama des types d'IA et focus IA générative (1h00)

IA analytique/décisionnelle vs IA créative. LLM : principe, entraînement, capacités et limites. Écosystème : ChatGPT/OpenAI, Gemini/Google, autres modèles et usages. Rappel des politiques et conditions d'usage éditeurs.

3. Démonstration guidée d'un LLM (1h00)

Prise en main de l'interface, exemples de requêtes/réponses, analyse critique des résultats. Data controls : désactivation de l'historique, choix d'entraînement, export/suppression des données.

4. RAG – Retrieval Augmented Generation (0h30)

Principe : adosser le LLM à une base documentaire pour des réponses sourcées et à jour.

Intérêts et limites en contexte entreprise. Référence : Lewis et al., 2020.

Après midi — Usages pratiques, prompt engineering et cadre d'utilisation

5. Cas d'usage métiers (0h45)

Synthèses de documents, comptes rendus, assistance rédactionnelle, brainstorming, supports marketing, assistance à la programmation, aide Excel. Choix de l'outil selon le besoin : conversationnel (ChatGPT/Gemini), image (DALL-E, Midjourney), code (GitHub Copilot). Révision rapide des conditions d'usage clés des éditeurs.

6. Atelier pratique – Prompt engineering (1h45)

Exercices pas à pas : améliorer un texte, extraire des points clés, générer une idée d'image, obtenir une formule. Méthode : contexte, rôle, contraintes, format attendu, itérations.

7. Bonnes pratiques, limites et conformité (0h45)

Confidentialité et secrets d'affaires : ne pas injecter de données sensibles dans des services grand public non maîtrisés ; utiliser les contrôles de données/instances adaptées (ex. offres « Enterprise/Business »).

RGPD : licéité, minimisation, information et droits. **AI Act** : calendrier d'applicabilité et obligations de littératie IA. Droit d'auteur : vigilance sur l'utilisation de contenus protégés et sur les licences/outils.

Encadré conformité – références utiles (lecture commentée)

RGPD (UE 2016/679) : principes, bases légales, information des personnes.

CNIL (2025) : recommandations IA et intérêt légitime ; usages au travail.

EU AI Act : entrée en vigueur 1/08/2024 ; interdictions et littératie applicables dès

2/02/2025 ; GPAI et gouvernance 2/08/2025 ; applicabilité générale 2/08/2026.

OpenAI – Data Controls / Enterprise : désactiver l'historique, options d'entraînement,

entreprise : pas d'entraînement sur les données par défaut ; propriété des outputs.

Midjourney : conditions de réutilisation commerciale, exigences d'abonnement selon le chiffre d'affaires.

GitHub Copilot (Business) : prompts/suggestions non conservés pour l'offre Business ; gouvernance et politiques administrables.

Gemini (Google) : conditions supplémentaires API/Studio (mises à jour 2025).

Référentiel risques : NIST AI RMF 1.0 et profil GénIA.

8. Conclusion et évaluation (0h15)

Quiz collectif de consolidation. Questionnaire d'évaluation des acquis et de satisfaction.

Remise d'une fiche mémo « bonnes pratiques IA » et d'une bibliographie outillée.

Remise d'un document complet (support de cours en version dématérialisé)

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra



FORMATION

Utiliser l'IA générative dans son travail

Perfectionnement & Ateliers Avancés



Fiche programme

PUBLIC :

Cadres, employés, professionnels multi secteurs ayant déjà une initiation à l'IA générative

PREREQUIS :

Aisance avec l'usage courant d'un ordinateur et d'Internet.
PRÉVOIR UN PC PAR STAGIAIRE ET UNE CONNEXION INTERNET

OBJECTIFS :

À l'issue des 2 jours, les participants sauront :

1. Exploiter des fonctions avancées des IA génératives et comprendre leurs limites.
2. Concevoir des prompts complexes orientés métier et itérer de façon méthodique.
3. Intégrer l'IA dans des processus concrets : amélioration documentaire, automatisations simples, gabarits, RAG.
4. Appliquer les bonnes pratiques de conformité : RGPD, droit d'auteur, droit de citation, AI Act.
5. Contrôler la qualité : fact checking, relecture critique et validation sur sources internes/fiables.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, mises en situation pratiques, QCM interactif, apports théoriques participatifs.
Apports illustrés par cas réels, démonstrations en direct, échanges interactifs, support de formation remis.

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM ou exercice pratique court), Attestation de fin de formation.

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR CERTIFIÉ IA GÉNÉRATIVE

INDICATEURS DE RÉSULTATS :

Taux satisfaction stagiaires (8 critères) : **nouveauté 2026**

Avs stagiaires en 2024 "recommanderiez-vous cette formation" : **nouveauté 2026**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

1500€ les deux jours en intra (département 50 et 14), autres départements nous contacter.

Durée : 2 jours / 14 heures

Modalité(s) : 100% présentielle : 14h - Réalisable en Visio

Site : INTRA / INTER entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Jour 1 — Renforcement & nouvelles fonctionnalités (7 h)

- **Accueil et cadrage (0h30)** : objectifs, règles d'usage responsable.
- **Révision essentielle (0h45)** : types d'IA, LLM, biais/hallucinations, limites.
- **Veille écosystème (0h45)** : modèles et outils récents, multimodal, tendances réglementaires : AI Act et calendrier d'entrée en application. EUR-Lex+1
- **Prompt engineering avancé (2h30)** : Chaînes de prompts multi étapes, rôles, formats structurés (listes, tableaux), consignes de sortie vérifiables.
- **Atelier guidé** : extraction → structuration → synthèse; coaching individuel.
- **Personnalisation & intégration (1h15)** : Extensions et connexions web. RAG sur corpus interne : principes, bénéfices et limites; traçabilité des sources.
- **Enjeux juridiques avancés (1h00)** : RGPD : base légale, information, minimisation, sécurité, transferts, droits. Références CNIL et RGPD.
- **Droit d'auteur** / contenus générés : exception de courte citation (L122 5 3° a CPI), réutilisations licites.
- **AI Act** : catégories de risque, obligations clés, focus "emploi" et GPAI. Paramétrages "data controls" pour limiter l'usage des conversations à des fins d'entraînement (opt out ChatGPT).
- **Synthèse J1 et préparation J2 (0h15)** : sélection de cas d'usage à prototyper.

Jour 2 — Ateliers thématiques et mise en situation (7 h)

- Organisation** : 4 ateliers de 1h15 chacun parmi les modules suivants, selon les métiers présents, puis débrief commun et évaluation.
- **A1. Amélioration de documents et e mails** : clarté, ton, vérifications.
 - **A2. Génération d'images illustratives** : écriture de prompts visuels, conditions d'utilisation, droit à l'image et droit d'auteur ; rappel de l'exception de courte citation.
 - **A3. Création de modèles de documents** : comptes rendus, procédures, check lists.
 - **A4. Veille réglementaire/métier assistée** : requêtes de veille, synthèse multi sources, vérification et citation.
 - **A5. Analyse de CV et aide au recrutement** : comparaison profil / poste, biais et contrôle humain; usage à haut risque au sens AI Act → exigences renforcées.
 - **A6. Vérification de documents et conformité** : contrôle sur référentiels internes, traçabilité des sources.
 - **A7. Formules Excel et petits scripts** : génération et tests, validation sur données réelles.
 - **Débrief croisé (0h45)** : partage de prompts, retours d'expérience, pistes d'industrialisation.
 - **Clôture (0h30)** : charte d'usage IA d'équipe, quiz final et/ou mini projet présenté, feedback.

Remise d'un document complet (support de cours en version dématérialisé)

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra



FORMATION

Élaboration d'un tableau de bord informatique Excel et communication visuelle



Fiche programme

PUBLIC :

Toute personne amenée à suivre des indicateurs et à produire un tableau de bord simple.

PREREQUIS :

Débutant à intermédiaire. Maîtrise de base d'Excel et des fichiers. Pc portable, Excel 360 connexion internet

OBJECTIFS :

À L'ISSUE DE LA JOURNÉE, LES PARTICIPANTS SAURONT :

CRÉER DES GRAPHIQUES CLAIRS À PARTIR D'UNE BASE DE DONNÉES EXCEL ET AJOUTER TITRES, ÉTIQUETTES, LÉGENDES

RÉALISER UN TABLEAU DE BORD INFORMATISÉ EN COMBINANT TABLEAUX, GRAPHIQUES, FILTRES ET LIENS

COMMUNIQUER LES RÉSULTATS AVEC UN SUPPORT VISUEL PROPRE, LISIBLE ET SANS « CHARTJUNK »

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Apports courts. Démonstrations pas à pas. Exercices guidés et cas pratiques. Relecture collective du tableau de bord final. Supports numériques fournis.

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Formulaire d'évaluation de la formation
Évaluation formative continue sur chaque séquence.

INTERVENANT(S) :

FORMATEUR 3SAFE. REFERENT DATA ET BUREAUTIQUE

INDICATEURS DE RÉSULTATS :

Taux satisfaction stagiaires (8 critères) : **99% en 2024**

Avis stagiaires en 2024 "recommanderiez-vous cette formation" : **100%**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 8 personnes maximum

TARIFS :

700€ HT en intra (département 50 et 14), autres départements nous contacter

Durée : 1 jour / 7 heures

Modalité(s) : 100% présentielle : 7 h Réalisable en Visio

Site : INTRA / INTER entreprise

PROGRAMME :

Introduction et cadrage

Matin – Création de graphiques (3 h 30)

**Choisir les indicateurs
La méthode SMART
Créer la base de données
Choisir le bon format graphique
Construire le graphique
Ajouter les éléments essentiels
Erreurs à éviter**

Après-midi – Réalisation d'un tableau de bord (3 h 30)

**Assembler les vues
Indicateurs et structuration
Mise en page et lisibilité
Liens hypertexte et navigation
Support de communication visuel
Management visuel
Erreurs à éviter (tableau de bord)**



FORMATION EXCEL FORMATION EXPRESS'



Fiche programme

PUBLIC :

Tout public débutant ou autodidacte utilisant Excel en contexte professionnel.

PREREQUIS :

Aucune exigence technique particulière hors pratique courante de l'ordinateur.
Un test de positionnement adaptera le contenu.
PRÉVOIR PC PAR STAGIAIRE ET UNE CONNEXION INTERNET

OBJECTIFS :

À l'issue de la journée, les participants sauront :

1. Organiser un classeur et construire des tableaux structurés.
2. Concevoir des formules de base et conditionnelles simples.
3. Mettre en forme et préparer l'impression de tableaux professionnels.
4. Créer un graphique simple et l'annoter.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, mises en situation pratiques, QCM interactif, apports théoriques participatifs.
Apports illustrés par cas réels, démonstrations en direct, échanges interactifs, support de formation remis.

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM ou exercice pratique court) , Attestation de fin de formation.

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR CERTIFIÉ ENI EXCEL

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires (8 critères) : **nouveauté 2026**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **nouveauté 2026**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 6 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

500€ en intra (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1/2 jour / 3 heures 30

Modalité(s) : 100% présentielle : 3h 30 - Réalisable en Visio

Site : INTRA / INTER entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

0 h 15 – Cadrage et bonnes pratiques de structuration

Classeurs, feuilles, zones nommées, ergonomie et repères qualité.

0 h 30 – Interface et manipulations utiles

Ruban, onglets, saisie efficace, recopie, insertion/suppression, remplissage.

0 h 45 – Calculs de base et références

Somme, moyenne, pourcentage, ordre des opérations, références relatives/absolues/mixte, touche F4.

0 h 35 – Conditions simples

Fonction SI : logique VRAI/FAUX, messages, erreurs fréquentes; aperçu de IFS/SWITCH selon versions.

0 h 30 – Mise en forme "métier"

Formats nombre/date/monétaire, styles de tableaux, sauts de page, en-têtes/pieds.

0 h 25 – Mise en forme conditionnelle

Règles, barres de données, jeux d'icônes, gestionnaire de règles, formules de règles.

0 h 30 – Initiation graphiques

Graphiques recommandés, titres, légendes, étiquettes, lecture critique.

0 h 15 – Astuces productivité + Q/R

Raccourcis utiles, contrôles de cohérence, préparation d'un modèle réutilisable.

Les séquences incluent démonstrations brèves suivies d'exercices guidés sur un cas "suivi d'activité".

Remise d'un document complet (support de cours en version dématérialisé)
adapté aux besoins des stagiaires.

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION EXCEL Être opérationnel à son poste



Fiche programme

PUBLIC :

Tout public débutant ou autodidacte utilisant Excel en contexte professionnel.

PREREQUIS :

Aucune exigence technique particulière hors pratique courante de l'ordinateur.
Un test de positionnement adaptera le contenu.
PRÉVOIR PC PAR STAGIAIRE ET UNE CONNECTION INTERNET

OBJECTIFS :

- À l'issue de la journée, les participants seront capables de :
- Structurer un classeur et des feuilles et maîtriser les références relatives/absolues.
 - Concevoir des formules robustes avec les fonctions clés : SOMME/ MOYENNE/ MIN/ MAX, SI et RECHERCHEV pour des cas simples.
 - Gérer des listes de données : tri simple/multi critères, filtres et critères avancés.
 - Présenter des résultats : mise en forme, thèmes/styles, graphiques adaptés.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, mises en situation pratiques, QCM interactif, apports théoriques participatifs.
Apports illustrés par cas réels, démonstrations en direct, échanges interactifs, support de formation remis.

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM ou exercice pratique court) , Attestation de fin de formation.

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR CERTIFIÉ ENI EXCEL

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires (8 critères) : **nouveauté 2026**

Avs stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **nouveauté 2026**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 6 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

700€ en intra (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour / 7 heures

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Visio

Site : INTRA / INTER entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

0h15 – Introduction et cadrage

Objectifs, recueil des besoins, repères d'interface (ruban, feuilles, cellules).

2h00 – Prise en main et bases essentielles

Création/sauvegarde d'un classeur, saisie/édition, recopie, types de données, références relatives/absolues. Fonctions de base : SOMME, MOYENNE, MIN, MAX.

1h00 – Mise en forme avancée et impression

Formats numériques (monétaire, pourcentage, date), styles de cellules et thèmes. Mise en forme conditionnelle.
Préparation à l'impression : titres à répéter, marges, sauts de page, en têtes/pieds.

1h30 – Graphiques et présentation des résultats

Choisir un type pertinent, créer/modifier un graphique, éléments (titres, étiquettes, légende). Recommandations de graphiques.

1h00 – Découverte de Kutools

1h00- ChatGPT et Excel. De Google Sheet à Excel

0h15 – Conclusion et évaluation sommative

Présentation des livrables attendus et consignes d'évaluation.

Remise d'un document complet (support de cours en version dématérialisé)
adapté aux besoins des stagiaires.

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Número déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION POWERPOINT FORMATION EXPRESS'



Fiche programme

PUBLIC :

Tout public débutant ou autodidacte amené à produire rapidement des présentations simples et professionnelles.

PREREQUIS :

Débutant. Aucune exigence technique particulière hors pratique courante de l'ordinateur. Un test de positionnement adaptera le contenu.

PRÉVOIR PC PAR STAGIAIRE ET UNE CONNEXION INTERNET

OBJECTIFS :

À l'issue de la journée, les participants sauront :

1. Créer une présentation et organiser des diapositives avec une disposition adaptée.
2. Mettre en forme de base : zones de texte, listes, cohérence visuelle via un thème.
3. Insérer des éléments visuels utiles : images, formes, SmartArt, tableaux, graphiques (y compris depuis Excel).
4. Animer sobrement le contenu et gérer des transitions.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, mises en situation pratiques, QCM interactif, apports théoriques participatifs.

Apports illustrés par cas réels, démonstrations en direct, échanges interactifs, support de formation remis.

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM ou exercice pratique court), Attestation de fin de formation.

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR CERTIFIÉ ENI POWERPOINT

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires (8 critères) : **100 % en 2025**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **100 %**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 6 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

500€ en intra (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1/2 jour / 3 heures 30

Modalité(s) : 100% présentielle : 3h 30 - Réalisable en Visio

Site : INTRA / INTER entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

1) Découverte de PowerPoint et premières actions (35 min)

- Interface, ruban, vues Normal / Trieuse / Diaporama.
- Créer une présentation, diapo titre, enregistrer.

2) Structurer et mettre en forme des diapositives (45 min)

- Ajouter des diapositives et choisir une disposition.
- Saisir/mettre en forme du texte.
- Appliquer un thème et ses variantes pour une cohérence visuelle.

3) Insérer des éléments visuels (50 min)

- Images (appareil, images en stock, en ligne), formes, icônes.
- SmartArt pour schémas simples.
- Tableaux et graphiques ; options d'insertion et de liaison avec Excel.

4) Notions d'animation et transitions sobres (30 min)

- Transitions usuelles (ex. Fondu) et paramétrage.
- Animations d'apparition de texte/objets, liste à puces « une ligne à la fois ».
- Bonnes pratiques de sobriété pour ne pas distraire.

5) Préparer et piloter le diaporama (35 min)

- Notes de présentation et mode Présentateur sur écran secondaire.
- Navigation, vue d'ensemble, Trieuse pour réorganiser.
- Pointeur laser / stylet pendant la présentation.

6) Mini projet et restitution (15–25 min)

- Réalisation en autonomie d'un diaporama 3–4 diapos puis présentation à l'oral.

Les durées sont indicatives et ajustées selon le groupe.

Remise d'un document complet (support de cours en version dématérialisé)
adapté aux besoins des stagiaires.

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Número déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION POWERPOINT Être opérationnel à son poste



Fiche programme

PUBLIC :

Utilisateurs débutants à intermédiaires. Objectif de maîtrise opérationnelle pour un usage professionnel.

PREREQUIS :

Débutant. Aucune exigence technique particulière hors pratique courante de l'ordinateur. Un test de positionnement adaptera le contenu.

PRÉVOIR PC PAR STAGIAIRE ET UNE CONNEXION INTERNET

OBJECTIFS :

À l'issue de la journée, les participants sauront :

1. Structurer un diaporama avec plan et sections, puis standardiser la charte via le masque des diapositives.

2. Concevoir des slides percutantes : densité de texte maîtrisée, une idée par slide comme règle de lisibilité, usage pertinent d'images, icônes et SmartArt.

3. Insérer et mettre en forme objets, SmartArt, graphiques importés, icônes Microsoft 365, vidéos ou audio.

4. Paramétrer animations et transitions, ordonnancer et minuter avec le volet Animation, dupliquer des effets avec Reproduire l'animation.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, mises en situation pratiques, QCM interactif, apports théoriques participatifs.

Apports illustrés par cas réels, démonstrations en direct, échanges interactifs, support de formation remis.

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM ou exercice pratique court) , Attestation de fin de formation.

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR CERTIFIÉ ENI POWERPOINT

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires (8 critères) : **100 % en 2025**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **100 %**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

700€ en intra (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : 1 jour / 7 heures

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Visio

Site : INTRA / INTER entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Matin – Démarrer et structurer (≈ 1 h 30)

- Prise en main rapide de l'interface.
- **Élaboration du plan** : vue Plan, Trieuse et sections.
- **Masque des diapositives** : créer, personnaliser, appliquer une charte (polices, couleurs, logo), copier un masque entre fichiers. Atelier : adapter un thème aux codes visuels de l'entreprise.

Matin – Concevoir des diapositives claires (≈ 1 h 45)

- **Bonne pratique** : une idée par slide. Gabarits, hiérarchie visuelle, taille des polices.
- **Insertion avancée** : SmartArt, images, icônes Microsoft 365, audio/vidéo courts.
- Atelier** : créer une slide « exemple ».

- Alignement, distribution, repères et quadrillage pour un rendu net.

Après midi – Animations et transitions (≈ 1 h 45)

- **Transitions** : choix, cohérence et options, y compris Morphose si disponible.
- **Volet Animation** : entrées, emphases, sorties, trajectoires, minutage.

Atelier : animer une liste point par point.

- Reproduire l'animation pour dupliquer des effets.

Après midi – Finalisation et diffusion (≈ 1 h 45)

- Mode Présentateur et gestion bi écran. Raccourcis de lecture utiles.
- Diaporamas personnalisés pour cibler des publics.
- **Exports** : PDF, vidéo (MP4/MOV), PPSX pour lecture auto.
- Compatibilité** : incorporer les polices.
- **Accessibilité** : texte alternatif, ordre de lecture, Vérificateur d'accessibilité.

Conclusion et évaluation (≈ 0 h 45)

- Soutenances 5 min par participant avec grille critériée.
- Quiz court et plan d'entraînement.

Remise d'un document complet (support de cours en version dématérialisé)
adapté aux besoins des stagiaires.

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra



FORMATION WORD EXPRESS'



Fiche programme

PUBLIC :

Tout public débutant ou autodidacte utilisant Word en contexte professionnel.

PREREQUIS :

Aucune exigence technique particulière hors pratique courante de l'ordinateur.
Un test de positionnement adaptera le contenu.
PRÉVOIR PC PAR STAGIAIRE ET UNE CONNEXION INTERNET

OBJECTIFS :

À l'issue de la journée, les participants seront capables de :

- Créer, nommer et enregistrer un document au bon format (.docx) et exporter en PDF.
- Mettre en forme caractères et paragraphes : police, attributs, alignements, interlignes, listes à puces/numérotées.
- Mettre en page : marges, orientation, sauts de page, en tête/pied de page simples.
- Insérer et positionner une image, un tableau et une zone de texte/forme.
- Vérifier l'orthographe et la grammaire puis prévisualiser et imprimer.
- Gagner du temps avec des modèles et raccourcis clavier clés.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, mises en situation pratiques, QCM interactif, apports théoriques participatifs.
Apports illustrés par cas réels, démonstrations en direct, échanges interactifs, support de formation remis.

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM ou exercice pratique court) , Attestation de fin de formation.

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR CERTIFIÉ ENI/TOSA WORD

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires (8 critères) : **nouveauté 2026**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **nouveauté 2026**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 6 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

500€ en intra (département 50 et 14),
autres départements nous contacter.

Durée : ½ jour / 3 heures 30

Modalité(s) : 100% présentielle : 3h30 - Réalisable en Visio

Site : INTRA / INTER entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

1) Introduction à Word et prise en main – 0 h 20

- Interface et ruban : repères, modes d'affichage, accès rapide.
- Création d'un document et enregistrement aux formats courants, dont PDF.

2) Saisie et mise en forme de texte – 1 h 10

- Saisie guidée puis formatage des caractères : police, taille, attributs.
- Paragraphes : alignements, retraits, espacement, listes à puces/numérotées.

3) Mise en page et disposition – 0 h 30

- Marges et orientation du document.
- Sauts de page et pagination simple via en tête/pied.

4) Insertion d'objets visuels – 0 h 30

- Image : insertion, redimensionnement, habillage du texte.
- Tableau : insertion et mise en forme rapide.
- Zone de texte et formes pour valoriser un élément.

5) Vérification et impression – 0 h 20

- Correcteur orthographique et grammatical ; options de correction automatique.
- Aperçu et impression du document.

6) Astuces de productivité – 0 h 20

- Utiliser des modèles pour standardiser une lettre ou une note.
- Raccourcis clavier indispensables (ex. : Ctrl+C, Ctrl+V, Ctrl+P).

7) Conclusion et évaluation finale – 0 h 20

- Récapitulatif et réponses aux questions.
- Exercice de synthèse : produire une note d'une page avec texte formaté, liste à puces et tableau simple, puis export PDF.

Remise d'un document complet (support de cours en version dématérialisé)
adapté aux besoins des stagiaires.

3SAFE – Morgan DETOISIEN **Organisme de formation**

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION WORD Être opérationnel à son poste



Fiche programme

PUBLIC :

Tout public débutant ou autodidacte utilisant Word en contexte professionnel.

PREREQUIS :

Aucune exigence technique particulière hors pratique courante de l'ordinateur.
Un test de positionnement adaptera le contenu.
PRÉVOIR PC PAR STAGIAIRE ET UNE CONNEXION INTERNET

OBJECTIFS :

À l'issue de la journée, les participants seront capables de :

1. Structurer un document : appliquer et modifier des styles de titres et de texte pour uniformiser la présentation et préparer une table des matières.
2. Mettre en page proprement : insérer en-têtes et pieds de page, paginer automatiquement, gérer les sauts de page et de section pour varier la mise en page.
3. Éditer des contenus riches : créer et mettre en forme des tableaux, fusionner ou scinder des cellules, insérer des images avec habillage du texte, utiliser un graphique SmartArt simple.
4. Accélérer la production : créer un modèle réutilisable et appliquer un thème de document adapté à la charte.
5. Finaliser un livrable : utiliser le suivi des modifications et les commentaires, vérifier l'orthographe et la grammaire, préparer l'impression et l'export PDF.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, mises en situation pratiques, QCM interactif, apports théoriques participatifs.
Apports illustrés par cas réels, démonstrations en direct, échanges interactifs, support de formation remis.

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM ou exercice pratique court), Attestation de fin de formation.

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR CERTIFIÉ ENI/TOSA WORD

INDICATEURS DE RÉSULTATS :

Taux satisfaction stagiaires (8 critères) : **nouveauté 2026**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **nouveauté 2026**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITÉS D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 6 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

700€ en intra (département 50 et 14)

Durée : 1 jour / 7 heures

Modalité(s) : 100% présentielle : 7h - Réalisable en Visio

Site : INTRA / INTER entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Matin 1 – Prise en main et fondamentaux (≈ 1 h 45)

Interface, bonnes pratiques de saisie et de mise en forme de base. Introduction et usage systématique des styles prédéfinis. Exercice guidé d'application sur un document type.

Matin 2 – Édition intermédiaire (≈ 1 h 45)

Tableaux : création, mise en forme, fusion et scission de cellules. Images et objets : insertion, positionnement, habillage du texte. SmartArt pour schémas simples.

Après midi 1 – Mise en page avancée (≈ 1 h 45)

Sections pour varier la mise en page selon les besoins. En-têtes et pieds de page par section. Numérotation à partir d'une page donnée. Tabulations pour alignements précis.
Focus technique : réglage des tabulations et points de conduite.

Après midi 2 – Productivité et diffusion (≈ 1 h 15)

Création d'un modèle réutilisable. Application d'un thème. Introduction au publipostage lettres. Export en PDF et préparation de l'impression.

Clôture – Révision qualité (≈ 0 h 30)

Suivi des modifications et commentaires. Vérification orthographique et grammaticale multilingue si besoin.
Remarque d'adaptation
Le formateur ajuste le niveau et le rythme selon les acquis initiaux du groupe.

Remise d'un document complet (support de cours en version dématérialisé)
adapté aux besoins des stagiaires.

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056



FORMATION

Pack Office Excel, Word, PowerPoint

Être opérationnel à son poste



Fiche programme

PUBLIC :

Tout public souhaitant une montée en compétence polyvalente en bureautique. Idéal débutants et faux débutants devant devenir rapidement autonomes sur Excel, Word et PowerPoint.

PREREQUIS :

Débutant. Aucune exigence technique particulière hors pratique courante de l'ordinateur. Un test de positionnement adaptera le contenu.
PRÉVOIR UN PC PAR STAGIAIRE ET UNE CONNECTION INTERNET

OBJECTIFS :

Excel : organiser des données, poser des calculs simples (SOMME, MOYENNE, MIN, MAX), mettre en forme et mettre en page, trier/filtrer, créer un graphique simple.

Word : créer et mettre en forme un document court, gérer listes à puces/numérotées, insérer tableau et image, régler marges et options d'impression.

PowerPoint : bâtir une présentation cohérente avec un thème, intégrer textes et éléments visuels, gérer transitions de base, lancer le diaporama.

Transversal : réutiliser données Excel dans Word/PowerPoint (collage spécial, liaison de graphiques) pour un flux de travail unifié.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives : études de cas, démonstrations, mises en situation pratiques, QCM interactif, apports théoriques participatifs.

Apports illustrés par cas réels, démonstrations en direct, échanges interactifs, support de formation remis.

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

Feuille de présence. Évaluation des acquis en fin de session (quiz/QCM ou exercice pratique court), Attestation de fin de formation.

INTERVENANT(S) :

INTERVENTION D'UN FORMATEUR CERTIFIÉ EXCEL WORD & POWERPOINT

INDICATEURS DE RESULTATS :

Taux satisfaction stagiaires (8 critères) : **100 % en 2025**

Avis stagiaires en 2025 "recommanderiez-vous cette formation" : **100 %**

(résultats détaillés visibles sur 3safe.fr)

ACCESSIBILITE :

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre une formation, contactez-nous et nous chercherons un moyen d'adaptation qui vous convienne. referenthandicap@3safe.fr

MODALITES D'INSCRIPTION & DÉLAIS :

Sur réservation : contact@3safe.fr

Délais d'accès : 15 jours

Nombre de stagiaires par session : 8 personnes maximum

TARIFS : (FINANÇABLE OPCO)

1200€ les deux jours en intra (département 50 et 14), autres départements nous contacter.

Durée : 2 jours / 14 heures

Modalité(s) : 100% présentielle : 14h - Réalisable en Visio

Site : INTRA / INTER entreprise

PROGRAMME :

CONTENU DE LA FORMATION :

Introduction et cadrage (0h15)

Tour de table, objectifs, règles de séance, vérification des prérequis.

Jour 1 — Excel (7 h)

Matin — Initiation (3h30)

- Interface, classeur/feuilles, saisie et types de données.
- Premières formules et opérateurs, pourcentages, recopie.
- Mise en forme du tableau : polices, formats de nombre, bordures.
- Mise en page pour impression : orientation, marges, aperçu.

Après midi — Approfondissement (3h30)

- Fonctions de base : SOMME, MOYENNE, MIN, MAX. Références relatives/absolues.
- Trier et filtrer un tableau.
- Créer un graphique à partir des données du matin.
- Exercice récapitulatif guidé : tableau de ventes → indicateurs + graphique.

Jour 2 — Word & PowerPoint (7 h)

Matin — Word (3h30)

- Créer un document ; structure, styles essentiels, correction orthographique.
- Mise en forme du texte et listes à puces/numérotées.
- Marges, orientation, en tête/pied si besoin ; impression.
- Insertion d'un logo/image et d'un petit tableau.
- Export PDF.
- Mini évaluation pratique.

Après midi — PowerPoint (3h30)

- Environnement, choix d'un thème et des layouts adaptés.
- Élaboration d'une mini présentation : diapo titre, contenu texte+image, diapo graphique importé/lié depuis Excel.
- Transitions de base, éventuelles animations simples.
- Démarrer le diaporama et tester la restitution.
- Restitution orale courte par participant.

Les durées sont indicatives. Le choix des 4 ateliers est ajusté au profil des participants.

Remise d'un document complet (support de cours en version dématérialisé) adapté aux besoins des stagiaires.

3SAFE – Morgan DETOISIEN Organisme de formation

<https://3safe.fr> - Téléphone : 07.80.59.68.92 - Mail : contact@3safe.fr

Formations Grand-Ouest Normandie en Intra

Numéro déclaration d'activité : 28 50 01329 50 auprès de la Préfecture de Normandie, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état - SIRET : 438 408 676 00056