



DURÉE

2 jours / 14 heures en initiale
- 1,5 jour / 10h30 recyclage

RYTHME

Dates définies avec le client

PARTICIPANTS

10 personnes maximum

TARIF

1 200 € en intra
Départements 50 et 14

Identification de l'action

Formation : BS BE

Référence : PROG-FPBSBEM - Version : V7.0 - Mise à jour : 2026-06

Organisme : 3SAFE Morgan DETOISIEN

NDA : 28 50 01329 50 ne vaut pas agrément de l'État

SIRET : 438 408 676 00056

Habilitation SST réseau CARSAT n°H37226/2021/SST-1/0/14

Liste d'agrément Préfecture Normandie SSCT CSE et Liste Économique financière et sociale - Centre AIPR n°1317 Ministère de l'Environnement

Objectifs pédagogiques

Objectif général : permettre au personnel réalisant des interventions élémentaires ou des manœuvres en basse tension d'intervenir en sécurité conformément aux préconisations de la norme NF C 18-510. À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Exécuter en sécurité des interventions simples de remplacement et de raccordement en BT.
- Réaliser des manœuvres en basse tension dans le respect des consignes de sécurité.
- Identifier les risques électriques et appliquer les mesures de prévention adaptées.

Public visé, prérequis et admission

Public visé : personnel ayant à réaliser des opérations simples sur des ouvrages électriques.

Prérequis : personnel avec des notions sur l'électricité.

Durée, rythme et modalités de déroulement

Durée : 2 jours / 14 heures en initiale - 1,5 jour / 10h30 recyclage.

Rythme / période : Dates définies avec le client.

Participants : 10 personnes maximum

Format : 100 % présentielle : 14h/10h30.

Lieu / accès : Présentiel en intra uniquement.
Location de salle possible (nous contacter).

Délais d'accès : Entrée possible sous 30 jours après validation administrative, sous réserve de disponibilité.

Contenu et progression pédagogique

Séquence 1 - Notions fondamentales d'électricité

- Identifier les risques et grandeurs électriques : tension, courant, résistance.
- Comprendre les effets du courant sur le corps humain, les domaines de tension et les symboles normalisés.

Séquence 2 - Risques électriques et réglementation

- Identifier les dangers : chocs, brûlures, incendies.
- Repérer les responsabilités, le Code du travail et le rôle de l'habilitation.

Séquence 3 - Prévention et zones d'environnement

- Appliquer distances, zones ZC / ZI, EPI, EPC, consignation et signalisation.

Séquence 4 - Limites BS et BE Manœuvre

- Distinguer BS, BE, BE Manœuvre et B0; repérer les interventions élémentaires autorisées.

Séquence 5 - Opérations pratiques

- Réaliser remplacement de fusibles, lampes, socles et raccordements simples < 400 V.
- Effectuer réarmement de disjoncteur, manœuvre de sectionneur et consignation d'exploitation.

Séquence 6 - Urgences et évaluation

- Adopter la conduite à tenir en cas d'accident ou d'incendie d'ordre électrique; choisir les extincteurs adaptés.
- QCM final théorique et épreuves pratiques.



Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Méthodes pédagogiques : alternance d'apports, démonstrations, exercices, échanges de pratiques, études de cas et mises en situation.

Moyens techniques : salle adaptée, support de projection, documents pédagogiques, outils numériques ou collaboratifs.

Supports : support de formation, fiches pratiques, ressources complémentaires / livrables remis.

Modalités de suivi, assiduité et accompagnement

Suivi de l'exécution : feuille d'émargement, suivi de l'assiduité, traçabilité des exercices et accompagnement pendant la formation.

Évaluation des résultats : positionnement initial (+2jours), évaluations formatives pendant les séquences, évaluation finale des acquis par quiz, cas pratique.

Sanction de l'action : attestation de fin de formation ou certificat de réalisation transmis à l'issue de l'action selon les modalités applicables.

Évaluation des acquis et sanction de l'action

Évaluation des résultats : positionnement initial, évaluations formatives pendant les séquences, évaluation finale des acquis par quiz, cas pratique, observation ou production attendue.

Sanction de l'action : attestation de fin de formation et certificat de réalisation transmis à l'issue de l'action selon les modalités applicables.

Accessibilité et adaptation handicap

Les personnes en situation de handicap sont invitées à signaler leurs besoins d'aménagement le plus tôt possible afin d'étudier les adaptations raisonnables.

Référent handicap : contact@3safe.fr

Modalités possibles : adaptation des supports, rythme, modalités d'évaluation, accessibilité des locaux ou orientation vers partenaires spécialisés.

Tarif, financement et modalités administratives

Tarif : 1 200 € en intra (départements 50 et 14); autres départements : nous contacter. Finançable OPCO.

Modalités de règlement : Selon CGV.

Contacts, réclamations et amélioration continue

Contact administratif et pédagogique :

morgan.detoisien@3safe.fr - 07 80 59 68 92 - contact@3safe.fr

Site : <https://3safe.fr>

Réclamations : contact@3safe.fr. Les retours participants et commanditaires sont analysés dans une logique d'amélioration continue.

Adresse : 292, rue des Azalées 50000 Saint-Lô

Indicateurs et informations complémentaires

Indicateurs qualité : taux de satisfaction stagiaires 2025 : 96 %. Avis stagiaires 2025 : « recommanderiez-vous cette formation » : 100 %. Résultats détaillés visibles sur 3safe.fr. Documents associés : règlement intérieur, conditions générales, livret d'accueil, protocole handicap, procédure réclamations.

Informations pratiques permanentes

Lieu / accès : Présentiel en intra uniquement. Location de salle possible (nous contacter).

Besoins matériels stagiaires

Si besoin EPI pour pratique, la convocation indique les besoins.

Livret, stylo et carnet de notes sont fournis au stagiaire.

Documents post-formation numériques à disposition.

Équipe pédagogique

L'action est animée par un formateur en prévention et préventeur IPRP, habilité B0, BS, BE essais, BC, BR, B1V, B2, BOL et HOV. Référent pédagogique : Morgan DETOISIEN, mobilisé pour le suivi administratif et pédagogique.