

**DURÉE****2 heures - 1/2 journée****RYTHME****Dates définies avec le client****PARTICIPANTS****10 personnes maximum****TARIF****400 € / session****Identification de l'action****Formation :** Équipier première intervention**Référence :** PROG-FPEPI - Version : V7.0 - Mise à jour : 2026-06**Organisme :** 3SAFE Morgan DETOISIEN**NDA :** 28 50 01329 50 ne vaut pas agrément de l'État**SIRET :** 438 408 676 00056

Habilitation SST réseau CARSAT n°H37226/2021/SST-1/0/14

Liste d'agrément Préfecture Normandie SSCT CSE et Liste Économique financière et sociale - Centre AIPR n°1317 Ministère de l'Environnement

Objectifs pédagogiques**Objectif général :** Permettre aux participants d'assurer leur rôle d'équipier de première intervention, de réagir face à un départ de feu et de contribuer à la prévention du risque incendie dans l'entreprise. À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Déclencher l'alarme et transmettre l'alerte selon les procédures de l'établissement.
- Intervenir en sécurité sur un feu naissant avec les moyens d'extinction disponibles.
- S'intégrer à l'équipe de première intervention et appliquer les consignes spécifiques.

Public visé, prérequis et admission**Public visé :** Salariés désignés équipiers de première intervention.**Prérequis :** Être capable d'assurer sa mission d'équipier en cas de sinistre.**Durée, rythme et modalités de déroulement****Durée :** 2 heures - 1/2 journée**Rythme / période :** Dates définies avec le client.**Participants :** 10 personnes maximum**Format :** 100 % présentiel; méthodes actives, études de cas, démonstrations, QCM interactif, apports théoriques participatifs, mise en pratique.**Lieu / accès :** Présentiel en intra uniquement. Location de salle possible (nous contacter).**Délais d'accès :** Entrée possible sous 30 jours après validation administrative, sous réserve de disponibilité.**Contenu et progression pédagogique****Enseignement théorique**

- Origines de l'incendie : causes et conséquences.
- Combustion : triangle du feu, points de combustion, pouvoir et débit calorifique.
- Classes de feu A, B, C, D et F; principes et procédés d'extinction.
- Dangers des fumées, désenfumage et matériel incendie.
- Évacuation : rôles des guides et serre-files. Conduite à tenir : alarme, extinction, évacuation
- Déclenchement de l'alarme et transmission de l'alerte.
- Missions de l'EPI et consignes spécifiques de l'établissement.

Enseignement pratique

- Extinction sur feu réel avec générateur de feu écologique.
- Utilisation d'extincteurs à eau pulvérisée et CO2.



Formation - Équipier première intervention

Équipiers de 1ère intervention en cas d'incendie 2 heures

PROG-FPEPI

V7.0 - MAJ 2026-06

Page 2/2

Fiche programme de formation - 3SAFE Morgan DETOISIEN

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Méthodes pédagogiques : alternance d'apports, démonstrations, exercices, échanges de pratiques, études de cas et mises en situation.

Moyens techniques : salle adaptée, support de projection, documents pédagogiques, outils numériques ou collaboratifs.

Supports : support de formation, fiches pratiques, ressources complémentaires / livrables remis.

Modalités de suivi, assiduité et accompagnement

Suivi de l'exécution : feuille d'émargement, suivi de l'assiduité, traçabilité des exercices et accompagnement pendant la formation.

Évaluation des résultats : positionnement initial (+2jours), évaluations formatives pendant les séquences, évaluation finale des acquis par quiz, cas pratique.

Sanction de l'action : attestation de fin de formation ou certificat de réalisation transmis à l'issue de l'action selon les modalités applicables.

Évaluation des acquis et sanction de l'action

Évaluation des résultats : positionnement initial, évaluations formatives pendant les séquences, évaluation finale des acquis par quiz, cas pratique, observation ou production attendue.

Sanction de l'action : attestation de fin de formation et certificat de réalisation transmis à l'issue de l'action selon les modalités applicables.

Accessibilité et adaptation handicap

Les personnes en situation de handicap sont invitées à signaler leurs besoins d'aménagement le plus tôt possible afin d'étudier les adaptations raisonnables.

Référent handicap : contact@3safe.fr

Modalités possibles : adaptation des supports, rythme, modalités d'évaluation, accessibilité des locaux ou orientation vers partenaires spécialisés.

Tarif, financement et modalités administratives

Tarif : 400 € / session (départements 50 et 14) - finançable OPCO.

Modalités de règlement : Selon CGV.

Contacts, réclamations et amélioration continue

Contact administratif et pédagogique :

morgan.detoisien@3safe.fr - 07 80 59 68 92 - contact@3safe.fr

Site : <https://3safe.fr>

Réclamations : contact@3safe.fr. Les retours participants et commanditaires sont analysés dans une logique d'amélioration continue.

Adresse : 292, rue des Azalées 50000 Saint-Lô

Indicateurs et informations complémentaires

Indicateurs de résultats : taux de satisfaction stagiaires 2024 : 97 %. Avis stagiaires en 2024 « recommanderiez- vous cette formation » : 100 %. Résultats détaillés visibles sur 3safe.fr.

Documents associés : règlement intérieur, conditions générales, livret d'accueil, protocole handicap, procédure réclamations.

Informations pratiques permanentes

Lieu / accès : Présentiel en intra uniquement. Location de salle possible (nous contacter).

Besoins matériels stagiaires

Si besoin EPI pour pratique, la convocation indique les besoins.

Livret, stylo et carnet de notes sont fournis au stagiaire.

Documents post-formation numériques à disposition.

Équipe pédagogique

L'action est animée par un formateur en prévention et préventeur IPRP, à jour de son diplôme SSIAP, chargé de l'animation pédagogique, du suivi des acquis et de l'adaptation des méthodes aux besoins du groupe. Référent pédagogique : Morgan DETOISIEN mobilisé pour le suivi administratif et pédagogique. de l'État -

SIRET : 438 408 676 00056