

**DURÉE****1 jour - 7 heures****RYTHME****Dates définies avec le client****PARTICIPANTS****8 personnes maximum****TARIF****750 € en intra****Identification de l'action****Formation** : Équipier de première intervention**Référence** : PROG-FPEPIESI - Version : V7.0 - Mise à jour : 2026-06**Organisme** : 3SAFE Morgan DETOISIEN**NDA** : 28 50 01329 50 ne vaut pas agrément de l'État**SIRET** : 438 408 676 00056

Habilitation SST réseau CARSAT n°H37226/2021/SST-1/0/14

Liste d'agrément Préfecture Normandie SSCT CSE et Liste Économique financière et sociale - Centre AIPR

n°1317 Ministère de l'Environnement

Objectifs pédagogiques**Objectif général** : préparer les salariés désignés à assurer les missions d'équipier de première et de seconde intervention en cas de départ de feu, en sécurité et en coordination avec les secours. À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Déclencher l'alarme et transmettre une alerte efficace.
- Intervenir sur un feu naissant avec les moyens d'extinction mis à disposition.
- Intégrer l'équipe de première intervention et appliquer les consignes internes.
- Mettre en œuvre les moyens de secours de l'entreprise dans l'attente des sapeurs-pompiers, sans se mettre en danger.
- Assister les secours extérieurs grâce à la connaissance du site, des organes de sécurité et des coupures d'énergie.

Public visé, prérequis et admission**Public visé** : salariés désignés EPI et ESI par l'employeur.**Prérequis** : aucun.**Durée, rythme et modalités de déroulement****Durée** : 1 jour - 7 heures**Rythme / période** : Dates définies avec le client.**Participants** : 8 personnes maximum**Format** : Présentiel - 100 % présentiel sur 7 h, méthodes actives, mises en situation pratiques et ateliers.**Lieu / accès** : Présentiel en intra uniquement.

Location de salle possible (nous contacter).

Délais d'accès : Entrée possible sous 30 jours après validation administrative, sous réserve de disponibilité.**Contenu et progression pédagogique****Séquence 1 - Fondamentaux de l'incendie**

- Origines de l'incendie, causes et conséquences; combustion, triangle du feu, points de combustion; pouvoir et débit calorifique; classes de feu A, B, C, D, F; dangers des fumées.

Séquence 2 - Alerte, consignes et évacuation

Conduite à tenir : alarme, extinction, évacuation; donner l'alarme et l'alerte; missions de l'EPI; consignes générales,

- particulières et spéciales; arbre décisionnel adapté à la structure.

Séquence 3 - Moyens de secours et protection

- Sources d'énergie électrique, gaz et chauffage; équipements de protection individuels et collectifs; matériel d'intervention : extincteurs, RIA, poteaux et bouches d'incendie, sprinklage.

Séquence 4 - Mise en pratique EPI / ESI

- Extinction sur feux réels avec extincteurs eau pulvérisée et CO₂; dégagement d'urgence avec générateur de fumée si réalisable; reconnaissance des équipements sur site; coordination avec poste sécurité et secours extérieurs.



Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Méthodes pédagogiques : alternance d'apports, démonstrations, exercices, échanges de pratiques, études de cas et mises en situation.

Moyens techniques : salle adaptée, support de projection, documents pédagogiques, outils numériques ou collaboratifs.

Supports : support de formation, fiches pratiques, ressources complémentaires / livrables remis.

Modalités de suivi, assiduité et accompagnement

Suivi de l'exécution : feuille d'émargement, suivi de l'assiduité, traçabilité des exercices et accompagnement pendant la formation.

Évaluation des résultats : positionnement initial (+2 jours), évaluations formatives pendant les séquences, évaluation finale des acquis par quiz, cas pratique.

Sanction de l'action : attestation de fin de formation ou certificat de réalisation transmis à l'issue de l'action selon les modalités applicables.

Évaluation des acquis et sanction de l'action

Évaluation des résultats : positionnement initial, évaluations formatives pendant les séquences, évaluation finale des acquis par quiz, cas pratique, observation ou production attendue.

Sanction de l'action : attestation de fin de formation et certificat de réalisation transmis à l'issue de l'action selon les modalités applicables.

Accessibilité et adaptation handicap

Les personnes en situation de handicap sont invitées à signaler leurs besoins d'aménagement le plus tôt possible afin d'étudier les adaptations raisonnables.

Référent handicap : contact@3safe.fr

Modalités possibles : adaptation des supports, rythme, modalités d'évaluation, accessibilité des locaux ou orientation vers partenaires spécialisés.

Tarif, financement et modalités administratives

Tarif : 750 € en intra (départements 50 et 14). Autres départements : nous contacter. Formation finançable OPCO.

Modalités de règlement : Selon CGV.

Contacts, réclamations et amélioration continue

Contact administratif et pédagogique :

morgan.detoisien@3safe.fr - 07 80 59 68 92 - contact@3safe.fr

Site : <https://3safe.fr>

Réclamations : contact@3safe.fr. Les retours participants et commanditaires sont analysés dans une logique d'amélioration continue.

Adresse : 292, rue des Azalées 50000 Saint-Lô

Indicateurs et informations complémentaires

Taux satisfaction stagiaires (8 critères) : 98,95 %.
Avis stagiaires 2024-2025 : 100 % recommanderaient cette formation. Résultats détaillés visibles sur 3safe.fr.

Informations pratiques permanentes

Lieu / accès : Présentiel en intra uniquement. Location de salle possible (nous contacter).

Besoins matériels stagiaires

Si besoin EPI pour pratique, la convocation indique les besoins.

Livret, stylo et carnet de notes sont fournis au stagiaire.

Documents post-formation numériques à disposition.

Équipe pédagogique

L'action est animée par un formateur diplômé SSIAP, chargé de l'animation pédagogique, du suivi des acquis et de l'adaptation des méthodes aux besoins du groupe. Référent pédagogique : Morgan DETOISIEN, mobilisé pour le suivi administratif et pédagogique.