

**DURÉE****3,5 heures - 1/2 jour****RYTHME****Dates définies avec le client****PARTICIPANTS****10 personnes maximum****TARIF****600 € en intra (50 et 14)****Identification de l'action****Formation :** Introduction à l'IA et aux IA génératives**Référence :** PROG-FPFIANIV1 - Version : V7.0 - Mise à jour : 2026-06**Organisme :** 3SAFE Morgan DETOISIEN**NDA :** 28 50 01329 50 ne vaut pas agrément de l'État**SIRET :** 438 408 676 00056

Habilitation SST réseau CARSAT n°H37226/2021/SST-1/0/14

Liste d'agrément Préfecture Normandie SSCT CSE et Liste Économique financière et sociale - Centre AIPR n°1317

Ministère de l'Environnement

Objectifs pédagogiques**Objectif général :** Permettre aux participants de comprendre les bases de l'intelligence artificielle, d'identifier les usages professionnels des IA génératives et d'adopter des pratiques responsables. À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Expliquer les notions essentielles de l'intelligence artificielle et ses principales applications professionnelles.
- Distinguer les différents types d'IA, notamment les IA génératives et leurs usages.
- Formuler une requête simple en appliquant les bases d'un prompt efficace.
- Repérer les limites, risques, enjeux éthiques et juridiques liés à l'IA : données personnelles, RGPD, droit d'auteur

Public visé, prérequis et admission**Public visé :** Tout public : salariés, entrepreneurs, managers ou toute personne souhaitant s'initier à l'IA, sans prérequis technique particulier.**Prérequis :** Aucun prérequis technique particulier.
Prévoir un PC par stagiaire et une connexion internet.**Durée, rythme et modalités de déroulement****Durée :** 3,5 heures - 1/2 jour**Rythme / période :** Dates définies avec le client.**Participants :** 10 personnes maximum**Format :** 100 % présentielle : 3 h 30.**Lieu / accès :** Présentiel en intra uniquement. Location de salle possible (nous contacter).**Délais d'accès :** Entrée possible sous 30 jours après validation administrative, sous réserve de disponibilité.**Contenu et progression pédagogique****Séquence 1 - Introduction et cadre (0 h 15)**

- Définitions, vocabulaire minimal et impacts récents sur les métiers.

Séquence 2 - Panorama de l'IA en entreprise (0 h 35)

- Cas d'usage concrets : marketing, support, RH et bureautique.
- Limites : erreurs, hallucinations et dépendance aux données.

Séquence 3 - Types d'IA et IA générative (0 h 45)

- IA symbolique/apprenante, ML supervisé et non supervisé.
- LLM : principes, capacités et limites; outils texte et image (ChatGPT, Gemini, DALL·E, Midjourney).
- Vigilance éthique, conformité de premier niveau et repères AI Act.

Séquence 4 - Fonctionnement d'un modèle (0 h 30)

- Données d'entraînement, prédiction de tokens/pixels et causes d'erreur.
- Démonstration guidée avec un LLM.

Séquence 5 - Notions de prompt (0 h 35)

- Objectif, contexte, rôle et contraintes d'un prompt efficace.
- Atelier express : requête, lecture critique des sorties.

Séquence 6 - Enjeux éthiques et bonnes pratiques (0 h 35)

- Données personnelles : ne pas saisir d'informations sensibles;
- respect RGPD/CNIL.
- Transferts hors UE : conditions et garanties RGPD applicables.
- Droit d'auteur : reproduction/adaptation, courte citation et œuvres générées par IA.
- AI Act : transparence et obligations graduées selon les risques.



Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Méthodes pédagogiques : alternance d'apports, démonstrations, exercices, échanges de pratiques, études de cas et mises en situation.

Moyens techniques : salle adaptée, support de projection, documents pédagogiques, outils numériques ou collaboratifs.

Supports : support de formation, fiches pratiques, ressources complémentaires / livrables remis.

Modalités de suivi, assiduité et accompagnement

Suivi de l'exécution : feuille d'émargement, suivi de l'assiduité, traçabilité des exercices et accompagnement pendant la formation.

Évaluation des résultats : positionnement initial (+2 jours), évaluations formatives pendant les séquences, évaluation finale des acquis par quiz, cas pratique. Sanction de l'action : attestation de fin de formation ou certificat de réalisation transmis à l'issue de l'action selon les modalités applicables.

Évaluation des acquis et sanction de l'action

Évaluation des résultats : positionnement initial, évaluations formatives pendant les séquences, évaluation finale des acquis par quiz, cas pratique, observation ou production attendue. Sanction de l'action : attestation de fin de formation et certificat de réalisation transmis à l'issue de l'action selon les modalités applicables.

Accessibilité et adaptation handicap

Les personnes en situation de handicap sont invitées à signaler leurs besoins d'aménagement le plus tôt possible afin d'étudier les adaptations raisonnables.

Référent handicap : contact@3safe.fr

Modalités possibles : adaptation des supports, rythme, modalités d'évaluation, accessibilité des locaux ou orientation vers partenaires spécialisés.

Tarif, financement et modalités administratives

Tarif : 600 € en intra (départements 50 et 14), autres départements : nous contacter. Finançable OPCO selon situation.

Modalités de règlement : Selon CGV.

Contacts, réclamations et amélioration continue

Contact administratif et pédagogique :

morgan.detoisien@3safe.fr - 07 80 59 68 92 - contact@3safe.fr

Site : <https://3safe.fr>

Réclamations : contact@3safe.fr. Les retours participants et commanditaires sont analysés dans une logique d'amélioration continue.

Adresse : 292, rue des Azalées 50000 Saint-Lô

Indicateurs et informations complémentaires

Taux satisfaction stagiaires (8 critères) : nouveauté 2026. Avis stagiaires en 2024 « recommanderiez-vous cette formation » : nouveauté 2026. Résultats détaillés visibles sur 3safe.fr.

Documents associés : règlement intérieur, conditions générales, livret d'accueil, protocole handicap, procédure réclamations.

Informations pratiques permanentes

Lieu / accès : Présentiel en intra uniquement. Location de salle possible (nous contacter).

Besoins matériels stagiaires

Si besoin EPI pour pratique, la convocation indique les besoins.

Livret, stylo et carnet de notes sont fournis au stagiaire.

Documents post-formation numériques à disposition.

Équipe pédagogique

Intervention d'un formateur certifié IA générative. Référent pédagogique : Morgan DETOISIEN mobilisé pour le suivi administratif et pédagogique.