

**DURÉE****7 heures - 1 jour****RYTHME****Dates définies avec le client****PARTICIPANTS****10 personnes maximum****TARIF****800 € / session****Identification de l'action****Formation :** Utiliser l'IA générative dans son travail**Référence :** PROG-FPFIANIV2 - Version : V7.0 - Mise à jour : 2026-06**Organisme :** 3SAFE Morgan DETOISIEN**NDA :** 28 50 01329 50 ne vaut pas agrément de l'État**SIRET :** 438 408 676 00056

Habilitation SST réseau CARSAT n°H37226/2021/SST-1/0/14

Liste d'agrément Préfecture Normandie SSCT CSE et Liste Économique financière et sociale - Centre AIPR n°1317 Ministère de l'Environnement

**Objectifs pédagogiques****Objectif général :** Permettre aux participants d'exploiter l'IA générative de façon efficace, critique et conforme dans leurs activités professionnelles. À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier les principaux types d'IA, situer les LLM et expliquer leurs limites : hallucinations, biais et fiabilité.
- Utiliser une interface de type ChatGPT et formuler des prompts efficaces par contexte, rôle, contraintes et itérations.
- Repérer des cas d'usage métiers réalistes et choisir l'outil adapté au besoin.
- Appliquer les bonnes pratiques d'usage en entreprise : confidentialité, RGPD, droit d'auteur, AI Act et recommandations CNIL.

**Public visé, prérequis et admission****Public visé :** Tout professionnel souhaitant comprendre et exploiter des outils d'IA au quotidien. Aucune expertise technique requise.**Prérequis :** aisance avec l'usage courant d'un ordinateur et d'Internet. Prévoir un PC par stagiaire et une connexion internet.**Durée, rythme et modalités de déroulement****Durée :** 7 heures - 1 jour**Rythme / période :** Dates définies avec le client.**Participants :** 10 personnes maximum**Format :** 100 % présentielle : 7 h.**Lieu / accès :** Présentiel en intra uniquement.

Location de salle possible (nous contacter).

**Délais d'accès :** Entrée possible sous 30 jours après validation administrative, sous réserve de disponibilité.**Contenu et progression pédagogique****Séquence 1 - Introduction et cadrage (0h15)**

- Tour de table, attentes, objectifs de la journée et règles d'usage.

**Séquence 2 - Comprendre l'IA et les LLM (3h30)**

- Vocabulaire : algorithmes, données, modèle, réseau de neurones, LLM, hallucinations et biais. Panorama IA analytique / IA générative. Démonstration guidée d'un LLM, analyse critique des réponses, data controls et principe du RAG.

**Séquence 3 - Usages métiers et prompt engineering (2h30)**

- Cas d'usage : synthèse, compte rendu, rédaction, brainstorming, image, code et Excel. Choix de l'outil.
- Atelier : contexte, rôle, contraintes, format attendu et itérations.

**Séquence 4 - Bonnes pratiques, limites et conformité (0h45)**

- Confidentialité, données sensibles, RGPD, droit d'auteur, AI Act, CNIL, conditions d'usage des outils et repères NIST AI RMF.

**Séquence 5 - Conclusion et évaluation (0h15)**

- Quiz de consolidation, évaluation des acquis et de satisfaction, fiche mémo et bibliographie outillée.



## Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

**Méthodes pédagogiques :** alternance d'apports, démonstrations, exercices, échanges de pratiques, études de cas et mises en situation.

**Moyens techniques :** salle adaptée, support de projection, documents pédagogiques, outils numériques ou collaboratifs.

**Supports :** support de formation, fiches pratiques, ressources complémentaires / livrables remis.

## Modalités de suivi, assiduité et accompagnement

**Suivi de l'exécution :** feuille d'émargement, suivi de l'assiduité, traçabilité des exercices et accompagnement pendant la formation.

**Évaluation des résultats :** positionnement initial (+2jours), évaluations formatives pendant les séquences, évaluation finale des acquis par quiz, cas pratique.

**Sanction de l'action :** attestation de fin de formation ou certificat de réalisation transmis à l'issue de l'action selon les modalités applicables.

## Évaluation des acquis et sanction de l'action

**Évaluation des résultats :** positionnement initial, évaluations formatives pendant les séquences, évaluation finale des acquis par quiz, cas pratique, observation ou production attendue.

**Sanction de l'action :** attestation de fin de formation et certificat de réalisation transmis à l'issue de l'action selon les modalités applicables.

## Accessibilité et adaptation handicap

Les personnes en situation de handicap sont invitées à signaler leurs besoins d'aménagement le plus tôt possible afin d'étudier les adaptations raisonnables.

**Référent handicap :** [contact@3safe.fr](mailto:contact@3safe.fr)

**Modalités possibles :** adaptation des supports, rythme, modalités d'évaluation, accessibilité des locaux ou orientation vers partenaires spécialisés.

## Tarif, financement et modalités administratives

**Tarif :** 800 € en intra (départements 50 et 14), autres départements : nous contacter.

**Modalités de règlement :** Selon CGV.

## Contacts, réclamations et amélioration continue

**Contact administratif et pédagogique :**

[morgan.detoisien@3safe.fr](mailto:morgan.detoisien@3safe.fr) - 07 80 59 68 92 - [contact@3safe.fr](mailto:contact@3safe.fr)

**Site :** <https://3safe.fr>

**Réclamations :** [contact@3safe.fr](mailto:contact@3safe.fr). Les retours participants et commanditaires sont analysés dans une logique d'amélioration continue.

**Adresse :** 292, rue des Azalées 50000 Saint-Lô

## Indicateurs et informations complémentaires

**Indicateurs de résultats :** taux de satisfaction stagiaires (8 critères) : nouveauté 2026. Avis stagiaires en 2024 « recommanderiez-vous cette formation » : nouveauté 2026. Résultats détaillés visibles sur [3safe.fr](https://3safe.fr).

**Documents associés :** règlement intérieur, conditions générales, livret d'accueil, protocole handicap, procédure réclamations.

## Informations pratiques permanentes

**Lieu / accès :** Présentiel en intra uniquement. Location de salle possible (nous contacter).

## Besoins matériels stagiaires

Si besoin EPI pour pratique, la convocation indique les besoins.

Livret, stylo et carnet de notes sont fournis au stagiaire.

Documents post-formation numériques à disposition.

## Équipe pédagogique

L'action est animée par un formateur certifié IA générative, chargé de l'animation pédagogique, du suivi des acquis et de l'adaptation des méthodes aux besoins du groupe. Référent pédagogique : Morgan DETOISIEN mobilisé pour le suivi administratif et pédagogique.