

**DURÉE****2 jours / 14 heures****RYTHME****Dates définies avec le client****PARTICIPANTS****De 8 à 16 participants****TARIF****2 400 € en intra (50/14) Autres départements : nous contacter****Identification de l'action****Formation :** Premiers Secours en Santé Mentale.**Référence :** PROG-FPPSSM - Version : V7.0 - Mise à jour : 2026-06**Organisme :** 3SAFE Morgan DETOISIEN**NDA :** 28 50 01329 50 ne vaut pas agrément de l'État**SIRET :** 438 408 676 00056

Habilitation SST réseau CARSAT n°H37226/2021/SST-1/0/14

Liste d'agrément Préfecture Normandie SSCT CSE et Liste Économique financière et sociale - Centre AIPR

n°1317 Ministère de l'Environnement

Objectifs pédagogiques**Objectif général :** permettre aux participants d'acquérir les bases des premiers secours en santé mentale pour repérer, écouter, rassurer et orienter une personne en difficulté. À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier les connaissances de base relatives aux troubles de santé mentale.
- Reconnaître différents types de crises et adopter une conduite adaptée.
- Développer une écoute sans jugement, rassurante et informative.
- Faire face aux comportements agressifs et orienter vers les ressources utiles.

Public visé, prérequis et admission**Public visé :** tout public à partir de 18 ans : citoyens, aidants familiaux, usagers de la santé, salariés d'entreprise, étudiants, professionnels en lien avec le public, service RH.**Prérequis :** aucun.**Durée, rythme et modalités de déroulement****Durée :** 2 jours / 14 heures**Rythme / période :** Dates définies avec le client.**Participants :** De 8 à 16 participants**Format :** 100 % présentielle : 14 h.**Lieu / accès :** Présentiel en intra uniquement.

Location de salle possible (nous contacter).

Délais d'accès : Entrée possible sous 30 jours après validation administrative, sous réserve de disponibilité.**Contenu et progression pédagogique****Séquence 1 - Introduction et santé mentale** Introduction, aperçu des sessions et représentations en santé mentale.

- Santé mentale en France : facteurs de risque, statistiques et conséquences.
- Interventions efficaces et cadre des Premiers Secours en Santé Mentale.
- Plan d'action AERER.

Séquence 2 - Dépression et troubles anxieux

- Dépression : signes, symptômes, interventions et plan d'action.
- Crise suicidaire : présentation et assistance.
- Troubles anxieux : signes, symptômes, interventions.

Séquence 3 - Crises anxieuses et psychotiques

- Plan d'action pour les troubles anxieux, attaques de panique et chocs post-traumatiques.
- Crises : attaque de panique, événement traumatique, crise psychotique sévère.
- Troubles psychotiques : signes, symptômes, interventions.

Séquence 4 - Substances, situations de crise et clôture

- Troubles liés à l'utilisation de substances : signes, symptômes, interventions.
- Crises liées aux substances, agressivité et urgence médicale.
- Clôture : retour sur attentes, post-test et questionnaire de satisfaction.
- Remise d'un manuel PSSM compris dans la formation.



Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Méthodes pédagogiques : alternance d'apports, démonstrations, exercices, échanges de pratiques, études de cas et mises en situation.

Moyens techniques : salle adaptée, support de projection, documents pédagogiques, outils numériques ou collaboratifs.

Supports : support de formation, fiches pratiques, ressources complémentaires / livrables remis.

Modalités de suivi, assiduité et accompagnement

Suivi de l'exécution : feuille d'émargement, suivi de l'assiduité, traçabilité des exercices et accompagnement pendant la formation.

Évaluation des résultats : positionnement initial (+2jours), évaluations formatives pendant les séquences, évaluation finale des acquis par quiz, cas pratique.

Sanction de l'action : attestation de fin de formation ou certificat de réalisation transmis à l'issue de l'action selon les modalités applicables.

Évaluation des acquis et sanction de l'action

Évaluation des résultats : positionnement initial, évaluations formatives pendant les séquences, évaluation finale des acquis par quiz, cas pratique, observation ou production attendue.

Sanction de l'action : attestation de fin de formation et certificat de réalisation transmis à l'issue de l'action selon les modalités applicables.

Accessibilité et adaptation handicap

Les personnes en situation de handicap sont invitées à signaler leurs besoins d'aménagement le plus tôt possible afin d'étudier les adaptations raisonnables.

Référent handicap : contact@3safe.fr

Modalités possibles : adaptation des supports, rythme, modalités d'évaluation, accessibilité des locaux ou orientation vers partenaires spécialisés.

Tarif, financement et modalités administratives

Tarif : 2 400 € en intra (départements 50 et 14), autres départements : nous contacter. Finançable OPCO.

Modalités de règlement : Selon CGV.

Contacts, réclamations et amélioration continue

Contact administratif et pédagogique :

morgan.detoisien@3safe.fr - 07 80 59 68 92 - contact@3safe.fr

Site : <https://3safe.fr>

Réclamations : contact@3safe.fr. Les retours participants et commanditaires sont analysés dans une logique d'amélioration continue.

Adresse : 292, rue des Azalées 50000 Saint-Lô

Indicateurs et informations complémentaires

Indicateurs de résultats : taux satisfaction stagiaires (8 critères) : nouveauté 2026. Avis stagiaires 2025 « recommanderiez-vous cette formation » : nouveauté 2026. Résultats détaillés visibles sur 3safe.fr.

Documents associés : règlement intérieur, conditions générales, livret d'accueil, protocole handicap, procédure réclamations.

Informations pratiques permanentes

Lieu / accès : Présentiel en intra uniquement. Location de salle possible (nous contacter).

Besoins matériels stagiaires

Si besoin EPI pour pratique, la convocation indique les besoins.

Livret, stylo et carnet de notes sont fournis au stagiaire.

Documents post-formation numériques à disposition.

Équipe pédagogique

L'action est animée par une formatrice accréditée par PSSM France, chargée de l'animation pédagogique, du suivi des acquis et de l'adaptation des méthodes aux besoins du groupe. Référent pédagogique : Morgan DETOISIEN mobilisé pour le suivi administratif et pédagogique.