



# Formation - Premiers Secours en Santé Mentale

## Module Jeune

PROG-FPPSSMJ

V7.0 - MAJ 2026-06

Page 1/2

Fiche programme de formation - 3SAFE Morgan DETOISIEN

**DURÉE****2 jours / 14 heures****RYTHME****Dates définies avec le client****PARTICIPANTS****8 personnes minimum, 16 maximum****TARIF****Non précisé****Identification de l'action****Formation :** Premiers Secours en Santé Mentale**Référence :** PROG-FPPSSMJ - Version : V7.0 - Mise à jour : 2026-06**Organisme :** 3SAFE Morgan DETOISIEN**NDA :** 28 50 01329 50 ne vaut pas agrément de l'État**SIRET :** 438 408 676 00056

Habilitation SST réseau CARSAT n°H37226/2021/SST-1/0/14

Liste d'agrément Préfecture Normandie SSCT CSE et Liste Économique financière et sociale - Centre AIPR n°1317 Ministère de l'Environnement

**Objectifs pédagogiques**

**Objectif général :** permettre aux participants d'acquérir les connaissances et compétences relationnelles nécessaires pour apporter un soutien initial adapté aux jeunes confrontés à des troubles ou crises de santé mentale. À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier les principaux troubles de santé mentale et leurs manifestations chez les jeunes.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Écouter sans jugement, rassurer et orienter vers une information ou une aide adaptée.
- Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre.
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale.

**Public visé, prérequis et admission**

**Public visé :** Tout public à partir de 18 ans : citoyens, aidants familiaux, usagers de la santé, salariés d'entreprise, étudiants, professions en lien avec le public et service RH. Le module Jeunes est destiné aux adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs.

**Prérequis :** Aucun.

**Durée, rythme et modalités de déroulement**

**Durée :** 2 jours / 14 heures

**Rythme / période :** Dates définies avec le client.

**Participants :** 8 personnes minimum, 16 maximum

**Format :** 100 % présentielle : 14 h.

**Lieu / accès :** Présentiel en intra uniquement.

Location de salle possible (nous contacter).

**Délais d'accès :** Entrée possible sous 30 jours après validation administrative, sous réserve de disponibilité.

**Contenu et progression pédagogique**

La formation apprend à fournir un soutien initial aux jeunes confrontés au début ou à la détérioration de troubles de santé mentale, ou à des crises de santé mentale.

**Séquence 1 - Comprendre la santé mentale et le rôle du secouriste**

- Troubles de santé mentale, situations vécues et impacts sur les jeunes.
- Représentations, écoute sans jugement et posture de soutien initial.

**Séquence 2 - Troubles émergents chez les jeunes**

- Dépression et problèmes d'anxiété.
- Troubles du comportement alimentaire.
- Psychose et problèmes liés à la dépendance.

**Séquence 3 - Crises en santé mentale**

- Pensées et comportements suicidaires, automutilations non suicidaires.
- Attaques de panique, événements traumatiques et états sévères de psychose.
- Effets sévères liés à l'alcool ou aux substances toxiques, comportements agressifs.

**Séquence 4 - Mise en pratique et ancrage**

- Apports théoriques liés à des situations vécues, supports vidéo, débats et échanges.
- Développement des compétences relationnelles : écouter, rassurer et informer.
- Démarche participative et remise d'un manuel PSSM, prix compris dans la formation.



## Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

**Méthodes pédagogiques :** alternance d'apports, démonstrations, exercices, échanges de pratiques, études de cas et mises en situation.

**Moyens techniques :** salle adaptée, support de projection, documents pédagogiques, outils numériques ou collaboratifs.

**Supports :** support de formation, fiches pratiques, ressources complémentaires / livrables remis.

## Modalités de suivi, assiduité et accompagnement

**Suivi de l'exécution :** feuille d'émargement, suivi de l'assiduité, traçabilité des exercices et accompagnement pendant la formation.

**Évaluation des résultats :** positionnement initial, évaluations formatives pendant les séquences, évaluation finale des acquis par quiz, cas pratique.

**Sanction de l'action :** attestation de fin de formation ou certificat de réalisation transmis à l'issue de l'action selon les modalités applicables.

## Évaluation des acquis et sanction de l'action

**Évaluation des résultats :** positionnement initial, évaluations formatives pendant les séquences, évaluation finale des acquis par quiz, cas pratique, observation ou production attendue.

**Sanction de l'action :** attestation de fin de formation et certificat de réalisation transmis à l'issue de l'action selon les modalités applicables.

## Accessibilité et adaptation handicap

Les personnes en situation de handicap sont invitées à signaler leurs besoins d'aménagement le plus tôt possible afin d'étudier les adaptations raisonnables.

**Référent handicap :** [contact@3safe.fr](mailto:contact@3safe.fr)

**Modalités possibles :** adaptation des supports, rythme, modalités d'évaluation, accessibilité des locaux ou orientation vers partenaires spécialisés.

## Tarif, financement et modalités administratives

**Tarif :** Non précisé. Manuel PSSM remis, prix compris dans la formation.

**Modalités de règlement :** Selon CGV.

## Contacts, réclamations et amélioration continue

**Contact administratif et pédagogique :** [morgan.detoisien@3safe.fr](mailto:morgan.detoisien@3safe.fr) - 07 80 59 68 92 - [contact@3safe.fr](mailto:contact@3safe.fr)

**Site :** <https://3safe.fr>

**Réclamations :** [contact@3safe.fr](mailto:contact@3safe.fr). Les retours participants et commanditaires sont analysés dans une logique d'amélioration continue.

**Adresse :** 292, rue des Azalées 50000 Saint-Lô

## Indicateurs et informations complémentaires

**Indicateurs de résultats :** non précisé dans le programme source. Indicateurs qualité, taux de satisfaction, taux d'atteinte des objectifs, résultats ou références disponibles sur demande.

**Documents associés :** règlement intérieur, conditions générales, livret d'accueil, protocole handicap, procédure réclamations.

## Informations pratiques permanentes

**Lieu / accès :** Présentiel en intra uniquement. Location de salle possible (nous contacter).

## Besoins matériels stagiaires

Si besoin EPI pour pratique, la convocation indique les besoins.

Livret, stylo et carnet de notes sont fournis au stagiaire.

Documents post-formation numériques à disposition.

## Équipe pédagogique

L'action est animée par Sophia Bouchallouf, formatrice accréditée par PSSM France, chargée de l'animation pédagogique, du suivi des acquis et de l'adaptation des méthodes aux besoins du groupe. Référent pédagogique : Morgan DETOISIEN mobilisé pour le suivi administratif et pédagogique.