



# Formation - Sensibilisation à l'arrimage

ARRIMAGE DES CHARGES SUR VÉHICULES DE TRANSPORT

PROG-FPRRARR

V7.0 - MAJ 2026-06

Page 1/2

Fiche programme de formation - 3SAFE Morgan DETOISIEN

## DURÉE

7 heures - 1 jour

## RYTHME

Dates définies avec le client

## PARTICIPANTS

8 personnes maximum

## TARIF

800 € (départements 50 et 14)

### Identification de l'action

**Formation :** Sensibilisation à l'arrimage

**Référence :** PROG-FPRRARR - Version : V7.0 - Mise à jour : 2026-06

**Organisme :** 3SAFE Morgan DETOISIEN

**NDA :** 28 50 01329 50 ne vaut pas agrément de l'État

**SIRET :** 438 408 676 00056

Habilitation SST réseau CARSAT n°H37226/2021/SST-1/0/14

Liste d'agrément Préfecture Normandie SSCT CSE et Liste Économique financière et sociale - Centre AIPR n°1317 Ministère de l'Environnement

### Objectifs pédagogiques

**Objectif général :** Permettre aux participants d'acquérir les repères réglementaires, techniques et pratiques nécessaires à l'arrimage sécurisé des charges sur véhicules de transport. À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier les responsabilités légales et réglementaires liées à l'arrimage.
- Choisir et vérifier les équipements et accessoires d'arrimage adaptés.
- Mettre en œuvre les méthodes d'arrimage et les calculs de stabilisation.
- Appliquer les procédures de sécurité et contrôler la conformité d'un arrimage.

### Public visé, prérequis et admission

**Public visé :** Personnels devant arrimer et charger les véhicules.

**Prérequis :** Savoir lire et écrire le français. Savoir utiliser un moyen de calcul élémentaire (calculatrice, mètre).

### Durée, rythme et modalités de déroulement

**Durée :** 7 heures - 1 jour

**Rythme / période :** Dates définies avec le client.

**Participants :** 8 personnes maximum

**Format :** 100 % présentielle : 7 h.

**Lieu / accès :** Présentiel en intra uniquement. Location de salle possible (nous contacter).

**Délais d'accès :** Entrée possible sous 30 jours après validation administrative, sous réserve de disponibilité.

### Contenu et progression pédagogique

#### Séquence 1 - Introduction et cadre juridique

- Importance de l'arrimage des charges et objectifs de la formation.
- Responsabilités des acteurs : transporteur, donneur d'ordre, destinataire.
- Contrats types du transport routier et norme EN 12195.

#### Séquence 2 - Équipements et accessoires d'arrimage

- Véhicules, points d'arrimage, sangles, chaînes, câbles et cornières.
- Tapis antiglisse, sacs intercalaires, cales, vérification et maintenance.

#### Séquence 3 - Méthodes, calculs et plan d'arrimage

- Arrimage direct, par frottement, blocage et effet ressort.
- Répartition des charges, stabilisation, exemples de calcul et plan d'arrimage.

#### Séquence 4 - Pratique, sécurité et évaluation

- Simulations d'arrimage sur différents véhicules, protocoles et instructions.
- Inspection visuelle, anomalies, consignes de sécurité et études de cas.
- Évaluation des compétences acquises et clôture de la formation.



## Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

**Méthodes pédagogiques :** alternance d'apports, démonstrations, exercices, échanges de pratiques, études de cas et mises en situation.

**Moyens techniques :** salle adaptée, support de projection, documents pédagogiques, outils numériques ou collaboratifs.

**Supports :** support de formation, fiches pratiques, ressources complémentaires / livrables remis.

## Modalités de suivi, assiduité et accompagnement

**Suivi de l'exécution :** feuille d'émargement, suivi de l'assiduité, traçabilité des exercices et accompagnement pendant la formation.

**Évaluation des résultats :** positionnement initial (+2jours), évaluations formatives pendant les séquences, évaluation finale des acquis par quiz, cas pratique.

**Sanction de l'action :** attestation de fin de formation ou certificat de réalisation transmis à l'issue de l'action selon les modalités applicables.

## Évaluation des acquis et sanction de l'action

**Évaluation des résultats :** positionnement initial, évaluations formatives pendant les séquences, évaluation finale des acquis par quiz, cas pratique, observation ou production attendue.

**Sanction de l'action :** attestation de fin de formation et certificat de réalisation transmis à l'issue de l'action selon les modalités applicables.

## Accessibilité et adaptation handicap

Les personnes en situation de handicap sont invitées à signaler leurs besoins d'aménagement le plus tôt possible afin d'étudier les adaptations raisonnables.

**Référent handicap :** [contact@3safe.fr](mailto:contact@3safe.fr)

**Modalités possibles :** adaptation des supports, rythme, modalités d'évaluation, accessibilité des locaux ou orientation vers partenaires spécialisés.

## Tarif, financement et modalités administratives

**Tarif :** 800 € (départements 50 et 14). Autres départements : nous contacter. Finançable OPCO.

**Modalités de règlement :** Selon CGV.

## Contacts, réclamations et amélioration continue

**Contact administratif et pédagogique :**

[morgan.detoisien@3safe.fr](mailto:morgan.detoisien@3safe.fr) - 07 80 59 68 92 - [contact@3safe.fr](mailto:contact@3safe.fr)

**Site :** <https://3safe.fr>

**Réclamations :** [contact@3safe.fr](mailto:contact@3safe.fr). Les retours participants et commanditaires sont analysés dans une logique d'amélioration continue.

**Adresse :** 292, rue des Azalées 50000 Saint-Lô

## Indicateurs et informations complémentaires

Taux satisfaction stagiaires 2025 : NC  
Avis stagiaires 2025 « recommanderiez-vous cette formation » : NC. Résultats détaillés visibles sur [3safe.fr](https://3safe.fr).

## Informations pratiques permanentes

**Lieu / accès :** Présentiel en intra uniquement. Location de salle possible (nous contacter).

## Besoins matériels stagiaires

Si besoin EPI pour pratique, la convocation indique les besoins.

Livret, stylo et carnet de notes sont fournis au stagiaire.

Documents post-formation numériques à disposition.

## Équipe pédagogique

Intervention d'un formateur en prévention et IPRP.  
Référent pédagogique : Morgan DETOISIEN mobilisé pour le suivi administratif et pédagogique.