Formation initiale - Sauveteur Secouriste du Travail

Fiche programme de formation - 3SAFE Morgan DETOISIEN

DURÉE	RYTHME	PARTICIPANTS	TARIF
14 heures - 2 jours	Dates définies avec le client	4 personnes minimum à 10 personnes maximum	1 100 € HT en intra (50 et 14)

Identification de l'action

Formation : Formation initiale - Sauveteur Secouriste du Travail (SST)
Référence : PROG-FPFMACSST - Version : V7.0 - Mise à jour : 2026-06
Organisme : 3SAFE Morgan DETOISIEN
NDA : 28 50 01329 50 ne vaut pas agrément de l'État
SIRET : 438 408 676 00056
Habilitation SST réseau CARSAT n°H37226/2021/SST-1/0/14
Liste d'agrément Préfecture Normandie SSCT CSE et Liste Économique financière et sociale - Centre AIPR n°1317 Ministère de l'Environnement

Objectifs pédagogiques

Objectif général : permettre aux participants d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail et de contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise. À l'issue de la formation, le participant sera capable de :
• Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours et de la prévention.
• Protéger la victime et les témoins sans s'exposer, puis examiner la situation.
• Faire alerter ou alerter les secours avec un message clair et complet.
• Réaliser les gestes de secours adaptés : hémorragie, étouffement, malaise, brûlure, traumatisme, plaie, PLS, RCP et DAE.
• Identifier des situations dangereuses et participer aux actions de prévention.

Public visé, prérequis et admission

Public visé : toute personne dans l'entreprise.
Prérequis : aucun.

Durée, rythme et modalités de déroulement

Durée : 14 heures - 2 jours
Rythme / période : Dates définies avec le client.
Participants : 4 personnes minimum à 10 personnes maximum
Format : 100 % présentielle : 14 h.
Lieu / accès : Présentiel en intra uniquement. Location de salle possible (nous contacter).
Délais d'accès : Entrée possible sous 30 jours après validation administrative, sous réserve de disponibilité.

Contenu et progression pédagogique

Séquence 1 - Rôle du SST, cadre légal et prévention
• Rôle du SST dans l'organisation des secours et de la prévention.
• Cadre juridique, responsabilité civile et pénale.
• Risques professionnels : danger, risque, prévention et remontée d'informations.
Séquence 2 - Protéger et examiner
• Repérage d'un danger persistant, mise en sécurité et dégagement d'urgence si nécessaire.
• Recherche des signes vitaux : conscience, respiration, hémorragie, obstruction.
Séquence 3 - Faire alerter ou alerter
Séquence 4 - Secourir
• Choix du service d'urgence compétent.
• Transmission d'un message d'alerte clair, complet et exploitable.
• Gestes conformes aux recommandations INRS : hémorragie, étouffement, malaise, brûlures, traumatismes et plaies.
• Victime inconsciente qui respire : PLS.
• Arrêt cardiorespiratoire : RCP et utilisation du DAE.
Séquence 5 - Mise en pratique et certification
• Études de cas, démonstrations, mises en situation pratiques et QCM interactif.
• Évaluation finale : QCM prévention et cas pratique simulé.
• Validation de la chaîne « Protéger – Examiner – Faire alerter – Secourir ».
• Référentiels : Guide des données techniques V5.01_2024, Manuel formateur 01_2024, Document de référence V5-062021.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Méthodes pédagogiques : alternance d'apports, démonstrations, exercices, échanges de pratiques, études de cas et mises en situation.
Moyens techniques : salle adaptée, support de projection, documents pédagogiques, outils numériques ou collaboratifs.
Supports : support de formation, fiches pratiques, ressources complémentaires / livrables remis.

Modalités de suivi, assiduité et accompagnement

Suivi de l'exécution : feuille d'émargement, suivi de l'assiduité, traçabilité des exercices et accompagnement pendant la formation.
Évaluation des résultats : positionnement initial (+2jours), évaluations formatives pendant les séquences, évaluation finale des acquis par quiz, cas pratique. Sanction de l'action : attestation de fin de formation ou certificat de réalisation transmis à l'issue de l'action selon les modalités applicables.

Évaluation des acquis et sanction de l'action

Évaluation des résultats : positionnement initial, évaluations formatives pendant les séquences, évaluation finale des acquis par quiz, cas pratique, observation ou production attendue. Sanction de l'action : attestation de fin de formation et certificat de réalisation transmis à l'issue de l'action selon les modalités applicables.

Accessibilité et adaptation handicap

Les personnes en situation de handicap sont invitées à signaler leurs besoins d'aménagement le plus tôt possible afin d'étudier les adaptations raisonnables.
Référent handicap : contact@3safe.fr
Modalités possibles : adaptation des supports, rythme, modalités d'évaluation, accessibilité des locaux ou orientation vers partenaires spécialisés.

Tarif, financement et modalités administratives

Tarif : 1 100 € HT en intra (départements 50 et 14). Autres départements : nous contacter.
Modalités de règlement : Selon CGV.

Contacts, réclamations et amélioration continue

Contact administratif et pédagogique : morgan.detoisien@3safe.fr - 07 80 59 68 92 - contact@3safe.fr
Site : https://3safe.fr
Réclamations : contact@3safe.fr. Les retours participants et commanditaires sont analysés dans une logique d'amélioration continue.
Adresse : 292, rue des Azalées 50000 Saint-Lô

Indicateurs et informations complémentaires

Indicateurs de résultats : taux satisfaction stagiaires (8 critères) : 98 % en 2025. Recommandation stagiaires 2025 : 100 %. Résultats détaillés visibles sur 3safe.fr.
Documents associés : règlement intérieur, conditions générales, livret d'accueil, protocole handicap, procédure réclamations.

Informations pratiques permanentes

Lieu / accès : Présentiel en intra uniquement. Location de salle possible (nous contacter).

Besoins matériels stagiaires

Si besoin EPI pour pratique, la convocation indique les besoins.
Livret, stylo et carnet de notes sont fournis au stagiaire.
Documents post-formation numériques à disposition.

Équipe pédagogique

Action animée par un formateur certifié Formateur Sauveteur Secouriste du Travail en cours de validité, chargé de l'animation pédagogique, du suivi des acquis et de l'adaptation des méthodes aux besoins du groupe. Référent pédagogique : Morgan DETOISIEN mobilisé pour le suivi administratif et pédagogique.